

2026
October 10-11 November

No. 221

応援します。あなたの会社の福利厚生。

せら

Setagaya Labor Service

PICK UP!

チケット	コンサートチケットほか／温泉利用券／ホテル食事券
カード	スターバックスカード
展覧会	大徳寺／竹久夢二／生きものたちの性／少女漫画・インフィニティ
特産品	うなぎ蒲焼／棚田米／シュトーレン／りんご／次郎柿

お申し込み開始日

10月1日(木) からです。
FAXでお申し込みの場合は到着確認の
お電話をお願いいたします。

公益財団法人 世田谷区産業振興公社

セラ・サービス

Q 検索

セラ・サービス
HPはこちらから

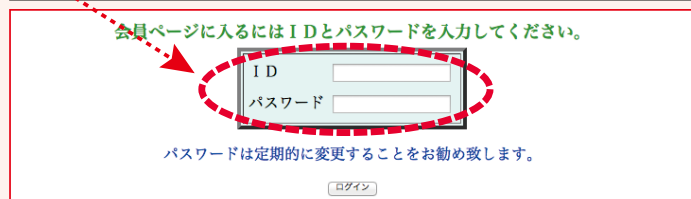


セラ・サービスWEB会員登録・申込方法

WEB会員登録方法

受付時間 24時間(土日・祝日も受け付けます)

- 1 トップページ右上の**WEB会員ログイン**を押す
- 2 表示された画面で「ログインID(会員番号9桁)」と「パスワード」を入力⇒**ログイン**を押す
ログインID入力例 ※ハイフン(-)は入力しません
12345-0001 ⇒ 123450001
- 3 利用要綱をご確認いただき、同意のうえ次にお進みください。
- 4 表示された画面で「メールアドレス」を入力⇒確認用にもう一度入力(パスワードの変更もこの画面から行えます)⇒**次へ**を押す



5 登録完了

※ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。なお、パスワードがご不明な場合は、eメールかお電話でセラ・サービスまでお問い合わせください。 setasv@setagaya-icl.or.jp

※返信メールが届かない場合、迷惑メールフォルダに入っていないかなど、ご自分のパソコンの設定をご確認ください。



セラ サービス

検索

Web申込方法

- 1 WEB会員サイトへログイン
(ID・パスワード入力)
- 2 「セラ」掲載事業はコチラを押す
- 3 事業一覧からご希望の事業を選択
⇒ **申込** ボタンを押す

会報誌「セラ」掲載事業			
申込みをする事業を選んで、その行の【申込】ボタンを押してください。			
申込	事業詳細	募集上限	選考方法
抽選結果 公開中	さつまいも掘り [187000]		
	秋の味覚、さつまいも。私たちの世田谷で収穫してみませんか。	1会員20株まで (1セオ/10株) (2セオ/20株)	抽選
	【グルメ】二子玉川エクセルホテル東急 The 30th Restaurant [187101]		
	実施期間: 18/10/27~18/12/10 関連施設HPへ 本場フランス料理から和の趣を感じる折衷スタイルのコース料理まで幅広く提供するレストラン。洗練された雰囲気の中、お食事や、お飲み物、お土産の提供も承ります。	会員・登録家族 (小学生以上)	抽選

4 <チケット類>

申込入力画面で利用日を選択し、枚数等を入力

⇒支払/受取方法選択画面で郵送を選択⇒**次へ**を押す

<特産品>

特産品送り先入力画面で送り先を選択(事業所・自宅・指定送付先(住所を入力))⇒氏名・電話番号を入力⇒商品を選択し個数を入力

他の送り先も申し込みたい

⇒ **さらに、別の送り先に送る商品の追加** を押す

⇒ (別の送り先にも送付希望の場合は、同じ作業を繰り返します)
入力した送り先を登録する

⇒ **上記送り先を登録して送り先確認画面へ** を押す

特産品送り先入力確認画面で送り先情報・利用区分・申込数を確認

⇒ **次へ** をクリック

5 申込入力確認画面で

申込内容を確認

⇒ **買い物かごへ入れる** を押す

6 買い物かご画面で

事業名・申込数・金額等を確認

⇒ **ご注文手続へ** を押す

7 送付先/連絡先入力画面でチケット や請求書の送り先と連絡先を選択

⇒ **確認画面へ進む** を押す

8 申込最終確認画面で

申込内容を最終確認

⇒各注意事項を確認し ☒ を入れる

⇒ **この内容で申し込む** を押す

9 申込完了…ご登録のメールアドレスに

受付番号が通知されます

※返信メールが届かない場合、上記WEB会員登録方法の※(注意書き)のほか、**利用履歴**をご確認ください。

郵送・FAXでの申込方法

イベントのお申し込み ※電話でのお申し込みはできません。

P.3の会報誌「せら」申込書に必要事項をご記入のうえお送りください。

(セラ・サービスHPからダウンロードもできます)

※締め切り日必着

※1つのお申し込みにつき、申込書が1枚必要です。

※FAXの場合、平日9:00～17:30の間で、送信後到着確認のお電話をお願いいたします (☎03-3411-6655)。

抽選結果の確認／チケットの受け取り／代金支払い方法について

抽選結果の確認

抽選公開日以降、以下の方法で確認ができます。



Web

…ログイン後、「**利用履歴**」をクリック。



郵送・FAXでのお申し込みの場合

…セラ・サービスまでお問い合わせください。

チケットの受け取り／ 代金支払い方法

抽選公開日には入荷しておりませんので、ご注意ください。

チケットのご用意ができ次第、振込用紙とともに簡易書留にて郵送いたします。

振込期限までにコンビニ等で代金をお支払いください。

せたしん ローンのご案内

5分程度の操作でお申込みいただけます！

スマホから、ローンの簡単申込



*住宅ローン以外

カーライフプラン

【お使いみち】自動車等の購入、
各種諸費用など



スマホから仮審査申込みできます！

住宅ローン

【お使いみち】住宅の新築・増改
築・購入資金など



HPで詳しい情報が見れます！

パーソナルクイックローン

【お使いみち】自由(事業性資金
も含まれます)



スマホから仮審査申込みできます！

(保証会社:クレディセゾン)

フリーローン (多目的)

【お使いみち】自由(事業性資金
・おまとめ資金も可)



スマホから仮審査申込みできます！

(保証会社:(一社)しんきん保証基金)

カードローン

しんきん きゃっする

【お使いみち】自由(事業性資
金を除きます)



スマホから仮審査申込みできます！

(保証会社:信金ギャランティ)

フリーローン

クイックノック

【お使いみち】自由(事業性資
金を除きます)



スマホから仮審査申込みできます！

(保証会社:ドコモ・ファイナンス)

店頭でのお申込みはこちらから

各種ローンのご相談を承ります。
ご希望のご計画をシミュレーションいたします。

〈ローンプラザ用賀〉

世田谷区用賀2-39-17(世田谷信用金庫 用賀支店内)



0120-71-2703

【平日】午前9時～午後5時まで

【ご利用いただける方】 ～各商品共通～

- 年齢が満20歳以上で、安定継続した収入のある方
- 当金庫の営業地区内に居住あるいは勤務されている方
- 保証会社の保証が得られる方

※当金庫の口座をお持ちでないお客様は、仮審査完了後に当金庫の口座開設が必要となりますので、あらかじめご了承ください。
※審査結果によってはご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。
※詳しくは、担当又は窓口までおたずねください。



ふれあいを大切に

世田谷信用金庫

登録金融機関 関東財務局長(登金)第164号

<https://www.shinkin.co.jp/setagaya/>

申込先
FAX: 03 (3412) 2340

会報誌「せら」申込書

お申し込みは10月1日(木)からです。

※1つの申込みにつき、
申込書1枚ご記入ください。

会員番号	—	会員氏名	
------	---	------	--

【特産品】

特産品名		申込総数	
依頼主氏名	※依頼主は会員に限ります。	依頼主電話	()
依頼主住所	〒 — ※自宅または登録の事業所に限ります。		

※ご自宅へ送る場合は〈自宅〉とご記入ください。

お届け先①	住所	〒 — TEL ()			
	氏名		区分	数量	
お届け先②	住所	〒 — TEL ()			
	氏名		区分	数量	
お届け先③	住所	〒 — TEL ()			
	氏名		区分	数量	

【チケット類】

イベント名			
チケット郵送先	自宅・事業所	連絡先電話	()

区分	区分内容	申込数

受付日	発券番号	担当者
/		

※この申込書は、コピーしてご利用ください。

《この用紙に記入された個人情報は、当社の個人情報保護方針に基づき適正な取り扱いをいたします》

会報誌の配送について

会報誌『せら』は2か月ごとに発行しており、奇数月(1月・3月・5月・7月・9月・11月)の月末までに、ご登録いただいた事業所、またはご自宅にお送りしています。

翌月(偶数月)初頭までに届いていない場合(※)は、セラ・サービスまでご連絡くださいますようお願いいたします。

※例えば、次号の12・1月号では、12月初頭までに届いていない場合



昭和信金 社会保険労務士による年金無料相談(予約制)

この相談会はセラ・サービス会員事業所である昭和信用金庫が実施するもので、同信用金庫のご協力によりセラ・サービスの会員(家族を含む)もご利用いただけます。

年金相談を希望される方は、『セラ・サービス』の会員である旨、お申し出のうえ、各店舗でご予約ください。

相談日時	相談会場(昭和信用金庫/所在地)	予約先電話番号/受付時間
10月 2日(金) 13:30~15:30	笹塚支店(渋谷区笹塚1-58-8 京王不動産笹塚ビル5F)	☎ 03 (3328) 0151 / 9:00~17:00
10月 8日(木) 13:30~15:30	京橋支店(中央区新富2-4-2)	☎ 03 (3552) 4091 / 9:00~17:00
10月14日(水) 13:30~15:30	東小金井支店(小金井市東町4-42-21)	☎ 042 (384) 1521 / 9:00~17:00
10月27日(火) 13:30~15:30	多摩川支店(調布市多摩川5-5-1)	☎ 042 (481) 6211 / 9:00~17:00
11月19日(木) 13:30~15:30	上北沢支店(世田谷区上北沢3-32-13)	☎ 03 (3302) 8111 / 9:00~17:00
11月27日(金) 13:30~15:30	経堂支店(世田谷区経堂2-3-2)	☎ 03 (3420) 4121 / 9:00~17:00

《お問合せ先》 昭和信用金庫 営業支援部 ☎ 0120-872-315 (平日9:00~17:00)

年金のお受取りは“しょうわ”で!



年金のお受取りを“しょうわ”にご指定いただいた方、および当金庫ですでに公的年金をお受取りいただいているお客さま(お誕生日至近に当金庫での受給が確認できた方が対象)に、「お得でうれしい特典」をご提供させていただきます。

(令和8年4月1日現在)

特典

1

特別な金利で、お客さまの大切な資産をお預かりいたします。

わくわくシニア定期

シニア定期だけの金利

定期積金「安心まる君」をご契約のお客さまは

10万円以上100万円までのお預入の方

1年もの定期預金の店頭表示金利に

+年 1.00%

定期積金「安心まる君」のご契約のないお客さまは

10万円以上100万円までのお預入の方

1年もの定期預金の店頭表示金利に

+年 0.50%

100万円超1,000万円までお預入の方

1年もの定期預金の店頭表示金利に

+年 0.20%



お預入金額

お一人さま10万円
~1,000万円以内
(1万円単位)

お預入期間

1年(自動継続式)

※満期時に引き続き当金庫で年金をお受取りのお客さまは、上記特別金利での自動継続となります。満期時に年金受取口座を他金融機関に変更されているお客さまは、定期預金利率(店頭表示)での自動継続となります。

※中途解約の場合は当金庫所定の利率にて計算いたします。

※2037年12月31日までの間にお受取りになるお利息には「復興特別所得税」が課税されますので、20.315%(国税15.315%、地方税5%)の税金がかかります。

※店頭にて商品概要説明書をご用意しております。詳しくは窓口または渉外係までおたずねください。

特典

2

お誕生日プレゼント

お誕生日に
毎年
プレゼント!



チケット

【抽選】



Web



郵送・FAX

●月▲日(土) 11:00開演

↑公演日(曜日) ↑開演時間等

申込資格 会員本人

注意事項 (必ずご一読ください)

- ①キャンセルおよび変更は、申し込み締め切り日までにお申し出ください。締め切り日以降はお受けできませんので、購入間違いなどには十分ご注意ください。
- ②特別な記載のある場合(例:3歳以上有料)を除き、未就学児(6歳未満)は入場できません。
- ③座席位置の指定はできません。
- ④他のイベントと日時が重なっている場合があります。
- ⑤やむを得ない事情により出演者や曲目等が変更になる場合があります。
- ⑥車いすでのご来場は、事前に各主催者までお問い合わせください。
- ⑦抽選結果は、抽選公開日以降に Web 等でご確認ください。
- ⑧チケットの受け取りについては、入荷後用意ができ次第、当選者に順次、ご案内・発送します。
- ⑨チケットの発送は、公演によっては公演日間近になる場合があります。
- ⑩チケットの再発行はできません。
- ⑪チケット不正転売法の施行により、営利目的でのチケット転売は禁止されています(罰則あり)。
- ⑫簡易書留でお送りしたチケット類が受け取られず、保管期間経過後セラ・サービスに戻った場合、チケットの再発送に係る簡易書留料金は会員様にご負担いただきます。

以上をご了承のうえ、お申し込みください。

事業
コード

267301

11月1日(日) 12:00開演

締切日 10月12日(月・祝)
抽選公開日 10月15日(木)から

※上記注意事項を必ずお読みください。

ラ・ラ・ランド イン コンサート 2026

世界中が恋した『ラ・ラ・ランド』。

全米映画公開10周年を迎え、大迫力のオーケストラとジャズバンドの生演奏で再び東京に響く

出演 指揮：栗田博文
演奏：東京フィルハーモニー交響楽団
LA LA LAND in Concert 2026 スペシャルバンド

場所 東京国際フォーラム ホールA

料金 S席 **8,000円** (一般 11,000円)

申込数 1会員2枚まで(10枚限定)

※3歳未満入場不可、3歳以上のお客様はチケットが必要です。



事業
コード

267302

11月12日(木) 18:00開演

締切日 10月14日(水)
抽選公開日 10月19日(月)から

※上記注意事項を必ずお読みください。

AKIRA FUSE LIVE TOUR 2026-2027

うた語り ^{おもい} 思の道

表現力豊かな歌声と圧倒的な歌唱力！

自身のヒット曲から、カンツォーネやオペラのカバーなど、飽くなき挑戦を続ける布施明のスペシャルステージ！

場所 LINE CUBE SHIBUYA (渋谷公会堂)

料金 指定席 **7,500円** (一般 9,500円)

申込数 1会員2枚まで(10枚限定)

※未就学児入場不可



事業
コード | 267303

11月15日(日) 16:00開演

締切日 10月14日(水)
抽選公開日 10月19日(月)から

※P.5注意事項を必ずお読みください。

サグラダ・ファミリア シンフォニックコンサート

今もなお建設が続く奇跡の世界遺産サグラダ・ファミリア
NHKが15年にわたって記録してきた
圧倒的な映像とオーケストラの共演が実現！

- 出演** ストーリーテラー：城田 優
- 演奏** 指揮：原田慶太楼／東京フィルハーモニー交響楽団
村治佳織（ギター）
- 場所** 東京国際フォーラム ホールA
- 料金** S席 **10,000円**（一般 14,500円）
- 申込数** 1会員2枚まで（10枚限定）

事業
コード | 267304区分
① 11月21日(土)
12:30開演区分
② 11月21日(土)
17:30開演締切日 10月14日(水)
抽選公開日 10月19日(月)から

※P.5注意事項を必ずお読みください。

ミュージカル『星影の人』 ー沖田総司・まぼろしの青春ー

天才剣士・沖田総司の短くも激動の青春を描いた宝塚歌劇の名作
『星影の人』が、新たな舞台作品としてよみがえる！

- 潤色・演出・作詞** 内藤裕子（演劇集団円）
- 出演** 岡宮来夢、華優希、岐洲匠、笹森裕貴、田村心、愛加あゆ ほか
- 場所** 東京国際フォーラム ホールC
- 料金** S席 **12,000円**（一般 14,000円）
- 申込数** 1会員2枚まで（各区分10枚限定）

事業
コード | 267305

11月23日(月・祝) 15:30開演

締切日 10月20日(火)
抽選公開日 10月23日(金)から

※P.5注意事項を必ずお読みください。

N響オーチャード定期2026/2027 東横シリーズ in 横浜 〈傑作ピアノ協奏曲&三大バレエ音楽〉 Supported by 株式会社 日立製作所 第138回

世界のソヒエフと俊才A.カントロフが共演！

- 出演** 指揮：トゥガン・ソヒエフ
ピアノ：アレクサンドル・カントロフ
- 曲目** ラフマニノフ：ピアノ協奏曲 第2番 ハ短調 作品18＊
チャイコフスキー：
バレエ音楽『くるみ割り人形』作品71（ソヒエフ・セレクトション）
＊印の曲はソリストと共に演奏します
＊開場中（14:50頃～）、N響メンバーによるロビーコンサートを実施いたします。
- 場所** 横浜みなとみらいホール 大ホール
- 料金** S席 **7,500円**（一般 9,800円）
- 申込数** 1会員2枚まで（10枚限定）



事業
コード

267306

12月4日(金) 14:00開演

締切日 10月20日(火)
抽選公開日 10月23日(金)から

※P.5注意事項を必ずお読みください。

野村萬齋 狂言公演

日本の古典芸能の一つである狂言。鎌倉時代から室町時代の頃に確立し、今日に至るまで一度も途絶えずに伝承されてきました。

出演者による解説もあり初めての方でもわかりやすくご覧いただけます。

演目 「蚊相撲」「二人袴」

解説 飯田豪

場所 かつしかシンフォニーヒルズ モーツァルトホール

料金 指定席 **4,000円** (一般 5,500円)

申込数 1会員2枚まで(10枚限定)

※未就学児入場不可



二人袴 撮影：政川慎治

事業
コード

267307

12月6日(日) 15:00開演

締切日 10月20日(火)
抽選公開日 10月23日(金)から

※P.5注意事項を必ずお読みください。

せたおんセレクション 音楽の扉 東京六人組 木管五重奏&ピアノ

“せたおん(せたがや文化財団 音楽事業部)”がお届けする「音楽の扉」の記念すべき第1回は、日本を代表する演奏家たちによる室内楽公演！子どもも楽しめる物語のある曲目で、素敵な日曜日を！

出演 〈東京六人組〉上野由恵(フルート)／荒絵理子(オーボエ)／
金子平(クラリネット)／福士マリ子(ファゴット)／福川伸陽(ホルン)／
三浦友理枝(ピアノ) 〈ナレーション〉波多野睦美

曲目 P.チャイコフスキー：バレエ音楽「くるみ割り人形」組曲
S.プロコフィエフ：ピーターと狼 ほか

場所 せたがやイーグレットホール

料金 指定席 **3,000円** (一般 4,000円)

申込数 1会員2枚まで(10枚限定)



©Ayane Shindo

事業
コード

267308

12月6日(日) 15:30開演

締切日 10月18日(日)
抽選公開日 10月21日(水)から

※P.5注意事項を必ずお読みください。

宝塚歌劇 星組公演

三井住友VISAカード シアター

『RRR × TAKA”R”AZUKA ～√Rama～

(アールアールアール バイ タカラヅカ ～ルートラーマ～)』

Based on SS Rajamouli's 'RRR'.

主演 暁 千星、詩 ちづる

場所 東京宝塚劇場

料金 S席 **10,000円** (一般 11,000円)

申込数 1会員2枚まで(30枚限定)

※3歳以上有料



©宝塚歌劇

事業
コード | 267309区分
① 12月11日(金)
19:00開演区分
② 12月12日(土)
19:00開演締切日 10月22日(木)
抽選公開日 10月27日(火)から

※P.5注意事項を必ずお読みください。

国立劇場 12月文楽公演 [第三部]

曾根崎心中

三代吉田簀助三回忌追善公演

- 演目** 曾根崎心中
生玉社前の段
天満屋の段
天神森の段
- 場所** 東京芸術劇場プレイハウス
- 料金** 指定席(プログラム付) **7,000円** (一般 10,000円)
- 申込数** 1会員2枚まで(各区分10枚限定)

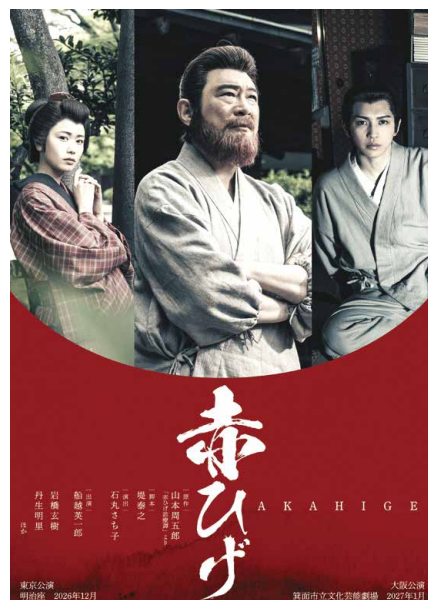
事業
コード | 267310区分
① 12月13日(日)
12:00開演区分
② 12月19日(土)
12:00開演締切日 10月22日(木)
抽選公開日 10月27日(火)から

※P.5注意事項を必ずお読みください。

赤ひげ

主演・船越英一郎、新キャストを迎え、山本周五郎の傑作小説『赤ひげ診療譚』が再び舞台に！

- 出演** 船越英一郎
岩橋玄樹 丹生明里 ほか
- 場所** 明治座
- 料金** S席 **11,000円** (一般 15,000円)
- 申込数** 1会員2枚まで(各区分10枚限定)

事業
コード | 267311

12月19日(土) 13:00開演

締切日 10月22日(木)
抽選公開日 10月27日(火)から

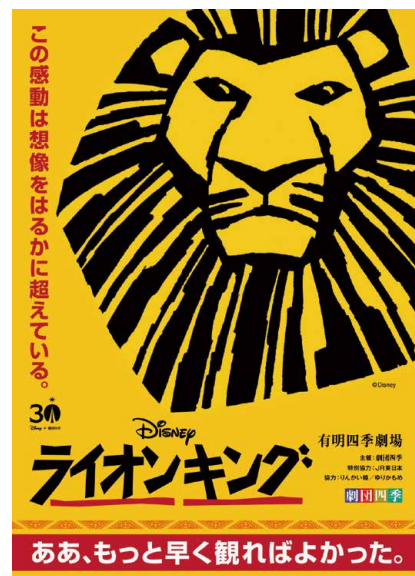
※P.5注意事項を必ずお読みください。

劇団四季 ディズニーミュージカル

『ライオンキング』

日本中を生命の歓喜に包みこむ！
これが国民的ミュージカル

- 場所** 有明四季劇場 有明かい線「国際展示場駅」徒歩10分
新交通ゆりかもめ「有明駅」徒歩8分
- 料金** 区分① S席(大人) **11,000円** (一般 14,500円)
区分② S席(子供) **6,500円** (一般 9,000円)
※セラ・サービスが一部負担した、会員向けの特別価格になります。
※子供＝公演当日小学校6年生以下
※公演当日3歳以上有料(膝上観劇不可)
- 申込数** 1会員4枚まで(40枚限定)



事業コード | 267312

区分① 12月19日(土)
19:00開演

区分② 12月20日(日)
15:00開演

締切日 10月22日(木)
抽選公開日 10月27日(火)から

※P.5注意事項を必ずお読みください。

小曽根真 クリスマス・ジャズナイト2026 “For Someone” TRiNFiNiTY featuring アナ・マリア・ヨペック

世界的ジャズ・ピアニスト小曽根真が、内外の優れたミュージシャンをゲストに迎えセルフ・プロデュースする人気企画。休館前のオーチャードホール、平和への祈りを込めたラストステージ！

出演 小曽根真(ピアノ) アナ・マリア・ヨペック(ヴォーカル)
小川晋平(ベース) きたいくにと(ドラムス)

場所 Bunkamura オーチャードホール

料金 区分①② S席 **7,000円**(一般 9,500円)

申込数 1会員2枚まで(各区分20枚)

※未就学児入場不可 ※最新情報は公式サイトにてご確認ください。



©西村満

事業コード | 267313

区分① 12月20日(日)
13:00開演

区分② 12月22日(火)
13:00開演

締切日 10月25日(日)
抽選公開日 10月28日(水)から

※P.5注意事項を必ずお読みください。

Daiwa House presents ミュージカル『ラ・カージュ・オ・フォール』

南フランスのナイトクラブを舞台に、ゲイカップルの夫婦愛と、その一人息子への愛情を巡って巻き起こる珍騒動を通して〈愛〉の尊さ、温かさをハートフルに描いた傑作ミュージカル

出演 鹿賀丈史・市村正親
内海啓貴、潤花、香寿たつき、今井清隆、森公美子 ほか

場所 日生劇場

料金 区分① S席 **13,000円**(一般 16,000円)
区分② S席 **12,500円**(一般 15,500円)

申込数 1会員2枚まで(各区分10枚限定)

※未就学児入場不可



事業コード | 267314

12月23日(水) 13:30開演

締切日 10月25日(日)
抽選公開日 10月28日(水)から

※P.5注意事項を必ずお読みください。

フォレストコンサート ～年末リクエストスペシャル2026～ in 文京

年末恒例！皆様からのリクエスト曲を中心にお送りする特別公演！
今年も特別なプレゼントが当たる抽選会や、メンバーによるお見送りイベントを実施予定！

出演 澤田薫・横山慎吾・竹内直紀・山本将生・大野隆・内海万里子・
吉田和夏・池田史花・三宅里菜・上沼純子・小笠原優子・中安千晶・
財木麗子・吉田明未
ピアノ：石川和男・大杉光恵

場所 文京シビックホール 大ホール

料金 S席※記念品付き **6,000円**(一般 8,000円)

申込数 1会員2枚まで(10枚限定)



事業コード | 267315

区分① 1月2日(土)
15:00開演区分② 1月3日(日)
15:00開演締切日 10月28日(水)
抽選公開日 11月2日(月)から

※P.5注意事項を必ずお読みください。

東京フィルハーモニー交響楽団 ニューイヤーコンサート 2027 ～どこかで出会った、あのメロディ～

毎年恒例！オーチャードホールの「東京フィルハーモニー交響楽団ニューイヤーコンサート」が、2027年も新年の門出を華やかにお祝いします。

出演 指揮：ケンショウ・ワタナベ
ヴァイオリン：竹内鴻史郎(1月2日のみ)、
ピアノ：五十嵐薫子(1月3日のみ)、
トランペット：松井秀太郎(1月3日のみ)
管弦楽：東京フィルハーモニー交響楽団
司会：朝岡聡

曲目 ラヴェル：ボレロ ほか

場所 Bunkamuraオーチャードホール

料金 S席 **5,000円** (一般 6,900円)

申込数 1会員2枚まで(各区分10枚限定)



©K.Miura

事業コード | 267316

1月7日(木) 17:00開演

締切日 10月25日(日)
抽選公開日 10月28日(水)から

※P.5注意事項を必ずお読みください。

森山良子 武道館を歌う Ryoko Moriyama 60th Anniversary

森山良子 初の日本武道館公演が決定しました。女性アーティストとしては最年長での武道館公演という歴史的な一夜。直太朗が発案・演出を手がけ、ステージへの出演も？

親子が紡ぐ、この日限りの心あたたまるステージをお届けします。

発起人 森山直太朗

場所 日本武道館

料金 指定席 **8,000円** (一般 11,000円)

申込数 1会員2枚まで(10枚限定)



事業コード | 267601

申込数 1会員2枚まで(200枚限定)

締切日 10月13日(火)
抽選公開日 10月22日(木)から

※P.5注意事項を必ずお読みください。

スターバックス カード(5,000円券)

有効期限 なし

料金 1枚 **4,500円**

※上記料金は、セラ・サービスの補助が含まれた金額です。

受取時期 11月下旬(予定)

※カードデザインはお選びいただけません。



事業コード | 267401

10月14日(水)～12月6日(日)

締切日 10月6日(火)
抽選公開日 10月9日(金)から

休館日：月曜日(ただし、11月2日・23日・30日は開館)、11月24日

※11月30日は大徳寺展のみ開館。東博コレクション展は休館日のため観覧不可

※P.5注意事項を必ずお読みください。

開創700年記念 特別展「大徳寺 本朝無双之禅苑」

禅と美の頂点—

非公開の至宝が、ついに揃う。

大徳寺開創700年の節目の年にあたる2026年。

塔頭や大徳寺派寺院を含む大徳寺山内の寺宝を一堂に会し、その歴史と文化を紹介します。

開館時間 9:30～17:00

※毎週金・土曜日、11月1日・2日・22日は20:00まで

※入館は閉館の30分前まで

会場 東京国立博物館 平成館(東京・上野公園)

料金 一般 **1,500円**(当日2,300円)

申込数 1会員4枚まで(50枚限定)

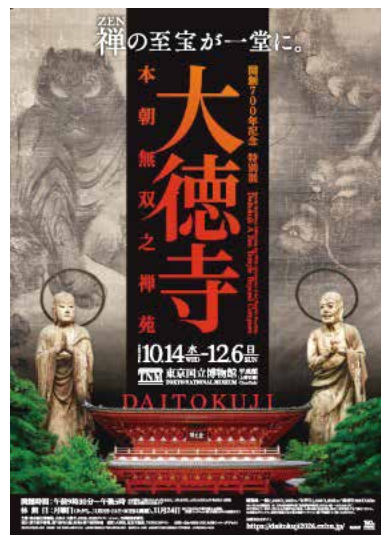
※チケットの受取時期は、10月中旬の予定です。

※中学生以下、障がい者とその介護者1名は無料。入館の際に学生証、障がい者手帳等をご提示ください。

※本展観覧券で、ご観覧当日に限り、東博コレクション展(平常展)もご覧いただけます。

※展示作品、会期、展示期間、開館時間、休館日等については、今後の諸事情により変更する場合があります。最新情報は展覧会公式サイト等でご確認下さい。

※会期中、一部作品の展示替えを行います。



事業コード | 267402

10月23日(金)～2027年1月11日(月・祝)

締切日 10月13日(火)
抽選公開日 10月16日(金)から

休館日：月曜日(ただし11月23日、1月11日は開館)、11月24日、12月28日(月)～1月1日(金)

※P.5注意事項を必ずお読みください。

竹久夢二 時代を創る表現者

最高傑作《黒船屋》、約40年ぶりに東京へ

竹久夢二(1884-1934)は、画家、詩人、ジャーナリスト、デザイナー、イラストレーターなど、いくつもの顔をもつ表現者として、明治の終わりから昭和のはじめにかけて活躍しました。「夢二式」と呼ばれた女性像や、レトロモダンなデザインによって、大正ロマンを象徴する人物として知られています。

本展覧会は、夢二の最高傑作として名高い《黒船屋》をはじめ、日本画や油彩画、木版画、スケッチ、多種多様なデザイン、スクラップブックなど、全国の夢二コレクションから約500点の作品や資料を集めることで、その多岐にわたる仕事に迫ります。「美術」という枠を超えて、時代を捉え、流行を生み、人々に愛された表現者、夢二にご注目ください。

開館時間 10:00～17:00 ※毎週金・土曜日は20:00まで ※入館は閉館の30分前まで

会場 東京国立近代美術館 1F 企画展ギャラリー

料金 一般 **1,500円**(当日2,100円)

申込数 1会員4枚まで(50枚限定)

※チケットの受取時期は、10月中旬の予定です。

※中学生以下、障がい者手帳をご提示の方とその付添者(1名)は無料。それぞれ入館の際、学生証等の年齢のわかるもの、障がい者手帳等をご提示ください。

※本展の観覧料で観覧日当日に限り、同時開催の所蔵作品展「MOMATコレクション」もご覧いただけます。

※状況により、会期等が変更となる可能性があります。

※最新の情報は展覧会公式サイトでご確認ください。



事業コード | 267403

10月31日(土)～2027年2月21日(日)

締切日 10月14日(水)
抽選公開日 10月20日(火)から休館日：月曜日、11月4日(水)・24日(火)、12月28日(月)～2027年1月1日(金・祝)、
1月12日(火)
(ただし、11月2日(月)・23日(月・祝)、1月11日(月・祝)、2月15日(月)は開館)

※P.5注意事項を必ずお読みください。

特別展「生きものの性の性」

国立科学博物館として初めて“性”をテーマに据えた、生きものがもつ多様な性のすがたとその仕組みに迫る特別展です。世の中には、当たり前のようにいて、実は深く説明できない事柄が数多く存在します。その代表的なテーマが「性」です。こうした生きものの“性の多様性”を、形態、行動、性決定、子育てなどの切り口で科学的に紐解きます。生きものにとって「性」とは何か？その根源的な問いに迫る、国立科学博物館初の特別展です。

開館時間 9:00～17:00

※土日・祝日のみ日時指定予約(無料)が必要となります。

※入館は閉館の30分前まで

会場 国立科学博物館(東京・上野公園)

料金 一般・大学生 1,600円(当日 2,300円)

申込数 1会員4枚まで(50枚限定)

※チケットの受取時期は、10月中旬の予定です。

※未就学児は無料。小学生以下は保護者同伴でのご入館をお願いします。

※障害者手帳をお持ちの方とその介護者1名は無料。

※本展を観覧された方は、同日に限り常設展示(地球館・日本館)もご覧いただけますが、常設展示の開館時間内に限ります。

※会場内の混雑等により、ご入館を制限する場合があります。

※会期、開館日、開館時間等は変更になる場合がございます。最新の情報を展覧会公式サイトまたは、国立科学博物館ウェブサイトにてご確認ください。



事業コード | 267404

10月28日(水)～2027年2月8日(月)

締切日 10月14日(水)
抽選公開日 10月20日(火)から休館日：毎週火曜日、11月4日(水)、12月28日(月)～2027年1月5日(火)
(ただし11月3日(火・祝)、12月8日(火)は開館)

※P.5注意事項を必ずお読みください。

少女漫画・インフィニティ 萩尾望都×山岸凉子×大和和紀 三人展

萩尾望都・山岸凉子・大和和紀——少女漫画の地平を切り拓き、時代を超えて読み継がれる名作を生み出してきた三人の画業をたどる展覧会を、国立新美術館開館20周年を記念して開催します。

1970年代、少女漫画は飛躍的な進化を遂げました。その中心にいた三人の創作の軌跡を、デビュー初期から現在に至るまでの作品でたどります。美しいカラーイラストや心に刻まれる名場面の原画、さらに貴重な資料の数々を通して、その奥深い表現世界に迫ります。

なお、本展は国立の美術館で開催される初の大規模な少女漫画展です。

開館時間 10:00～18:00 ※毎週金・土曜日は20:00まで ※入場は閉館の30分前まで

会場 国立新美術館 企画展示室2E(東京・六本木)

料金 一般 1,600円(当日 2,200円)

申込数 1会員4枚まで(50枚限定)

※チケットの受取時期は、10月中旬の予定です。

※中学生以下は入場無料(学生証または年齢のわかるものが必要)

※障害者手帳をご持参の方(付添の方1名含む)は入場無料

※会期、開館時間、休館日、チケットの販売方法及び入場方法等については、今後変更となる可能性がありますので、最新情報は展覧会公式ウェブサイトでご確認ください。



事業コード | 267602

申込数 1会員合計4枚まで(合計200枚限定)

締切日 10月15日(木)
抽選公開日 10月21日(水)から

※P.5注意事項を必ずお読みください。

京王プラザホテル(新宿) レストラン食事券

場 所 新宿区西新宿2-2-1 ☎03(5322)8151 (レストラン予約直通) 受付時間10:00～20:00
📍JRほか「新宿駅」

有効期限 2027年3月31日(水) ※除外日:12月18日～25日、12月31日～1月3日、特定日

料 金

レストラン	区 分	内 容	時 間	会員料金	一般料金
スーパーbuffet 〈グラスコート〉 本館2階 	①ランチ	buffetスタイル	【平日】 11:30～15:00 ※2時間制 【土日・祝日】 一部 11:30～13:20 二部 13:45～15:35 ※各回110分制	5,500円 (13歳以上)	7,500円
	②ディナー		17:00～22:00 (最終入店21:00) ※2時間制		
中国料理〈南園〉本館2階 	③ランチ	前菜・スープ・料理長おすすめ料理三品・チャーハン・デザート	11:30～14:30	3,500円	5,600円
鉄板焼〈やまなみ〉本館7階 	④ランチ	サラダ・本日の魚・焼野菜・牛フィレ100g・白飯・赤出汁、香の物・シャーベット	【平日限定】 11:30～15:00 (最終入店14:00)	5,000円	7,000円
スカイラウンジ〈オーロラ〉本館45階 	⑤アフタヌーンティー(乾杯スパークリングワイン付)	一口スープ・3段スタンド(軽食、ケーキ、カップデザート、洋菓子等※季節により内容が異なります)・スコーン2種・コーヒー・紅茶・ハーブティーなど約30種飲み放題	【平日限定】 14:00～18:00 (最終入店15:00) ※3時間制 ※30分前ラストオーダー	4,800円	6,900円
メインバー〈ブリアン〉南館2階 	⑥ブリアンプラン	オードブルプレート・お飲み物計3杯(乾杯スパークリングワイン1杯、特別メニューからお好みで2杯) ※特別メニュー:季節のフルーツカクテル、クラシックカクテル各種、ワイン、コーヒー、紅茶、ソフトドリンク	17:00～21:30 (最終入店19:30) ※2時間制 ※日曜日・祝日定休	2,800円	4,000円

※上記全レストランは前日までに予約が必要です。 ※状況により休業日・営業時間等を変更する場合があります。
 ※メニュー内容は季節・食材により変更になる場合があります。 ※他の優待・割引・ポイントプログラムとの併用はできません。
 ※サービス料・税込み ※写真はイメージです。 ※レストラン食事券の受取時期は、11月上旬の予定です。

事業コード | 267501

申込数 1会員6枚まで(300枚限定)

締切日 10月16日(金)
抽選公開日 10月22日(木)から

※P.5注意事項を必ずお読みください。

深大寺天然温泉 湯守の里 入館券

人と自然の調和と共生をテーマにした天然日帰り温泉

場所 調布市深大寺元町2-12-2 ☎042(499)7777
京王バス「中央道深大寺バス停下」下車6分

営業時間 10:00~22:00

有効期限 2027年10月31日(日)

料金 1枚 700円(一般1,180円)

※全日利用可

※オムツ着用のお子様のご入浴はできません。

※館内への飲食物の持ち込みはご遠慮ください。

※タトゥー、入墨のある方のご入館はお断りしております。

※チケットの受取時期は、11月上旬の予定です。



事業コード | 267502

申込数 1会員10枚まで(200枚限定)

締切日 10月14日(水)
抽選公開日 10月16日(金)から

※P.5注意事項を必ずお読みください。

多摩境天然温泉 森乃彩 入館券

源泉100%かけ流しの露天風呂を楽しめます♪

サウナは熱々の「熱風オートロウリュ」、蒸し蒸しの「よもぎ泥塩サウナ」、
「大きい水風呂」と「大自然の外気浴」で「ととのう」には最高の環境です!!場所 町田市小山ヶ丘1-11-5 ☎042(860)1026
京王相模原線「多摩境駅」徒歩約25分

有効期間 11月1日(日)~2027年4月30日(金)

料金 1枚 700円(一般 平日880円/土日・祝日980円)

※暴力団およびその関係者とみなされる方、入れ墨、タトゥーをしている方、泥酔されている方、
極度の皮膚疾患、ペットを連れてのご入館はご遠慮いただいております。

※館内では現金およびクレジットカード、電子マネーでの支払い対応をしております。

※チケットは中学生以上が対象。小学生は別途料金設定あり

※チケットの受取時期は、10月下旬の予定です。



多摩境天然温泉



事業コード | 267503

申込数 1会員10枚まで(200枚限定)

締切日 10月14日(水)
抽選公開日 10月16日(金)から

※P.5注意事項を必ずお読みください。

稲城天然温泉 季乃彩 入館券

多摩の高台に佇む、情緒漂う純和風の温浴施設。お風呂は内湯エリア、
露天エリアと分かれ、源泉掛け流しの温泉も楽しめる。性別や年齢を問
わず、癒しの空間を味わえる施設。場所 稲城市向陽台6-13 ☎042(370)2614
JR南武線「南多摩駅」より徒歩約5分

有効期間 11月1日(日)~2027年4月30日(金)

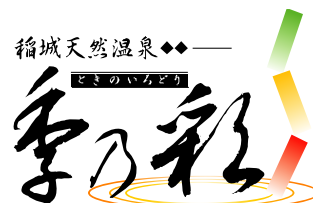
料金 1枚 800円(一般 平日1,000円/土日・祝日1,200円)

※暴力団およびその関係者とみなされる方、入れ墨、タトゥーをしている方、泥酔されて
いる方、極度の皮膚疾患、ペットを連れてのご入館はご遠慮いただいております。

※館内では現金およびクレジットカードでの支払い対応をしております。

※チケットは中学生以上が対象。小学生以下は別途料金設定あり

※チケットの受取時期は、10月下旬の予定です。



特産品

【抽選】



Web



郵送・FAX

申込資格

会員本人

電話でのお申し込みは
できません。

申込方法

※ P.1・2 もご覧ください。

【Webでのお申し込み】

- スマートフォンやパソコン、タブレットから24時間いつでもお申し込みいただけます。
- Web申込の場合は、郵送・FAXでのお申し込み金額より引きいたします。

【郵送・FAXでのお申し込み】

郵送の場合、P.3の会報誌『せら』申込書に必要事項をご記入のうえ、お送りください。受け付けは、締め切り日必着です。

FAXの受付時間は平日9:00～17:30です。送信後に必ず到着確認のお電話をお願いいたします。

会員料金・一般料金

関東近県までの送料を含んだ金額です。その他の地域に送付する場合は、差額送料をご負担いただきます。なお、料金はすべて税込み価格です。

注意事項（必ずご一読ください）

- ご依頼主は会員本人に限ります。
- 発送先や天候等によっては、配送に遅れが生じる場合があります。
- お届け先の電話番号を正確に記入してください。
- 抽選後、当選者には振込用紙をお送りいたしますので、期日までのお支払いをお願いいたします。締め切り日以降のキャンセルはできません。
- 「のし」はつけられません。
- 配送先変更は、抽選公開日から2営業日まで承ります。
- お届け先の長期不在等により、発送業者まで品物が戻った場合は、ご依頼主様に再送料をご負担いただきます。

事業
コード

267201

申込数 1会員1セットまで(50セット)

締切日 10月14日(水)
抽選公開日 10月19日(月)から

静岡県浜名湖産 うなぎ蒲焼

わずか約5%の希少な浜名湖産うなぎに指定のエサを与え、やわらかくふっくらとしたうなぎを蒲焼に焼き上げています。うなぎから抽出したエキスに、浜松産ハチミツ、地酒、静岡県産醤油を重ねた特製だれを使用。たれの美味しさの中に、うなぎの素材の美味しさと、うなぎのエキスによる奥深い旨みを感じていただけます。

料金

関東近県までの送料含む

品名	内容	会員料金	一般料金
浜名湖産うなぎ蒲焼	うなぎ蒲焼 120g × 2尾 蒲焼のたれ 100ml × 1本 山椒、吸物各2袋	Web 4,000円 FAX 4,200円	7,180円

業者 有限会社うなぎの井口

発送時期 10月下旬から11月上旬にかけて冷蔵便で順次配送予定

賞味期限 発送日を含め冷蔵で20日



イメージ

事業
コード

267202

申込数 1会員1袋まで(200袋)

締切日 10月12日(月・祝)
抽選公開日 10月16日(金)から

新潟県十日町市 棚田米（魚沼産コシヒカリ）

つなぐ棚田遺産に認定された美しい棚田「布川の棚田群」で実った魅惑の魚沼産コシヒカリ一等級です。おいしさの秘密は清冽な雪解け水と昼夜の寒暖差。冬から秋の物語が育てた、ふっくらとして、艶やかで、甘みのある極上のコシヒカリをご堪能ください。

料金

関東近県までの送料含む

品名	内容	会員料金	一般料金
棚田米（魚沼産コシヒカリ）	10kg／袋 【令和8年産】	Web 6,000円 FAX 6,200円	8,000円

業者 布川の棚田と生きる会 発送時期 10月下旬から順次配送予定



布川の棚田群（中尾の棚田）



布川の棚田群（大学交流田の稲刈り）

事業
コード | 267203

申込数 1会員合計3セットまで(各20セット)

締切日 10月15日(木)
抽選公開日 10月20日(火)から

シュトーレン 2本セット

定番シュトーレンは複数の洋酒にじっくり漬けたフルーツやナッツをたっぷり練り込んだしっとり生地と、まわりのさくとした生地が特徴です。日を置くにつれ味わいが深まっていきますので、ぜひその過程もお楽しみください。オレンジショコラは有機カカオ58%のチョコレートを贅沢に使用しました。オレンジピールや周りのココアパウダーの苦味も効いた、大人な味わいのシュトーレンです。

料 金 関東近県までの送料含む

品 名	内 容	会員料金	一般料金
①シュトーレン2本セット 各320g	定番シュトーレン 320g×1本 オレンジショコラ 320g×1本	4,600円 4,800円	7,580円
②シュトーレン2本セット 各450g	定番シュトーレン 450g×1本 オレンジショコラ 450g×1本	5,800円 6,000円	9,300円



イメージ

指定商品



業 者 用賀倶楽部 発送時期 10月下旬から11月上旬にかけて冷蔵便で順次配送予定 賞味期限 発送日から30日

事業
コード | 267204

申込数 1会員いずれか1箱まで(①30箱 ②70箱)

締切日 10月13日(火)
抽選公開日 10月19日(月)から

群馬県川場村 りんご

農家さんが丹精込めて作ったりんごは逸品です。
今年も真っ赤に実った美味しいりんごを是非ご賞味ください。

料 金 関東近県までの送料含む

品 名	内 容	発送時期	会員料金	一般料金
①陽光	約5kg (14~18個/箱)	10月下旬から順次	3,500円 3,700円	4,753円
②ふじ	約5kg (18~20個/箱)	11月下旬から順次		



イメージ

業 者 株式会社世田谷川場ふるさと公社

※収穫前の台風等天災により、ご提供できなくなる場合があります。また、天候不順により収穫および出荷が遅れる場合があります。
予めご了承のうえ、お申し込みください。

事業
コード | 267205

申込数 1会員合計3箱まで(各150箱)

締切日 10月19日(月)
抽選公開日 10月22日(木)から

静岡県浜松市 大平の次郎柿

日本の柿の中で3%しか生産されていない完全甘柿「幻の柿 次郎柿」です。
糖度15度以上、カリコリした食感が特徴の甘い柿です。

料 金 関東近県までの送料含む

品 名	内 容	会員料金	一般料金
①大平の次郎柿	2Lサイズ12個 (化粧箱入り)	2,800円 3,000円	4,390円
②大平の次郎柿	2Lサイズ24個 (白ダンボール)	4,800円 5,000円	6,810円

業 者 陽だまりの里 足立柿園

発送時期 11月中旬から12月上旬にかけて順次配送予定

その他 北海道・沖縄・離島は別途550円がかかります。



イメージ

ベネアカウント登録のご案内

ベネフィット・ステーションは以下のURLからご登録いただけます。

お得なサービスや特典が充実！ぜひご活用ください。

パソコン・スマートフォン共通：<https://bs.benefit-one.inc/>

ベネアカウント未登録の方

STEP 1

TOP ページのバナーから、青ボタン「新規登録」をクリック



下記二次元コードへ
アクセス



STEP 2

団体ID・認証キー 1・認証キー 2 を入力して認証



団体 ID : **C100057DF**

※半角大文字 ※0は数字のゼロ

認証キー 1 : **会員番号**

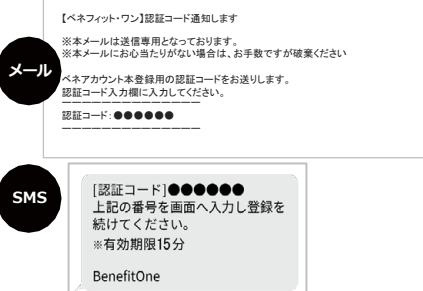
※ハイフン抜き9桁

認証キー 2 : **生年月日**

※西暦8桁

STEP 3

IDとして使用したいメールアドレスかスマートフォン番号、パスワードを入力（規約へ同意し、仮登録完了）



メールアドレスをIDにした場合は
認証コード通知メールが届きます。

電話番号をIDにした場合は、
登録したスマートフォンのSMS に
認証コードが届きます。

STEP 4

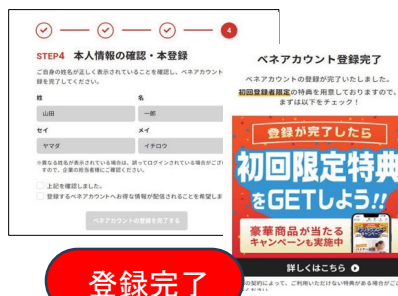
認証コードを入力し、送信する



※認証コード有効期限 15 分

STEP 5

内容を確認し、登録完了



登録完了

初回登録以降

ログイン用
QRコード



URL :
<https://bs.benefit-one.inc/>



スマートフォンサイト



ベネフィット



<https://bs.benefit-one.inc/>

カスタマーセンター 0800-9192-919 (フリーコール) 受付時間 全日 10:00-18:00



便利な新アプリは
こちらからダウンロード！

App Store
からダウンロード

Google play
でインストール



※本誌の紹介内容はすべて2026年5月時点の情報となります。特典は日々変動する可能性がありますので あらかじめご了承ください。最新の情報・ご利用方法については、ベネフィット・ステーション会員専用サイトをご確認ください。

健康相談

おすすめサービス特集

ベネフィット・ステーションは会員の皆さまとその家族を応援する福利厚生サービスです。
からだやこころの健康維持に、気軽に相談できるおすすめメニューをピックアップいたしました。

No.10721205



24時間心と体の相談デスク

健康・医療・介護・育児などの健康相談。女性の健康やお子様についての悩みや不安を、毎日24時間看護師・保健師・助産師等に相談できる「いつでも相談」もご利用いただけます。

会員特典

電話申込で24時間365日
電話で無料相談 (ほか)

No.10721741



DMMオンラインクリニック

新時代のニュースタンドは、ご自宅やお好きな場所でオンライン診療&配送で処方箋受け取り！「メディカルタイエット」「不眠」「AGA」「ED」など幅広いお悩みに対応。

会員特典

Web申込で初回限定DMMポイント
3,000円分相当プレゼント

No.22000615



不妊治療無料相談窓口

不妊治療の経験が豊富な医師やカウンセラー、生殖医療相談士が、あなたの不安の解決へつながるよう、親身にご回答いたします。セカンドオピニオンとしてもご利用いただけます。

会員特典

電話/メールで
365日不妊治療相談無料

No.24000336



【オンライン診療】ファストドクター

【保険適用】24時間365日診療が可能なオンライン診療サービスです。近くの病院がないとき、連れて行くのが難しいとき、スキマ時間で受診したいとき…そんな時にぜひご利用ください。

会員特典

Web申込で
システム利用料 330円 → 無料

No.25001813



「ココロの窓口」 ダイレクトオンラインカウンセリング

日本初！すぐにつながるダイレクトオンラインカウンセリング。予約なしでもすぐにダイレクトにつながるカウンセリングサービスを提供しています。

会員特典

Web申込で初めてご利用の方へ
ココロの窓口で利用できるポイント
→ 2,000ポイントプレゼント

No.24001990



卵子凍結無料相談窓口 (Grace Bank)

Grace Bankサポートデスクスタッフが卵子凍結のクリニック選び、費用、卵子凍結保管サービス「Grace Bank」サービス内容等のご不明な点について個別にお応えいたします。

会員特典

Web申込でいずれかプレゼント
AMH検査料キャッシュバッククーポン (上限8,000円まで)
もしくは卵子凍結に関わる保管初期費用
5%OFFクーポン (55,000円 → 52,250円)

No.10721654



プレコンセプション・チェックプラン (検診とカウンセリング)

プレコンセプションケアとは、将来の妊娠を考えながら女性やカップルがより健康になるために必要な知識と行動です。これから妊娠をお考えの方にぜひお受けいただきたいプランです。

会員特典

Web申込で
検診での検査項目に
ビタミンD測定追加 5,500円 → 無料

No.10721746



オンラインカウンセリング うららか相談室

うららか相談室は、悩みや不安・ストレスを抱える人が、ビデオ・電話・メッセージなどの方法で、自宅で悩みを相談できる日本最大級のオンラインカウンセリングサービスです。

会員特典

Web申込でうららか相談室で利用できる
5500ポイント
ビデオ/電話1回分
5,500円 → 5,225円 (ほか)

No.10721719



セルフケアの為に 東洋医学体質診断

本場中国漢方を学んだ薬剤師がオンラインで問診、舌診断などを行うカウンセリング。健康で幸せに生きる。希望の持てる5年後の健康へ。

会員特典

クーポンで
簡単薬膳10分講座と
15分カウンセリング → 無料

No.10721740



幸せになる為に コーチング継続セッション

自分で自分を幸せに/自分で叶える幸せコーチング。4か月のコーチングを受けることで、自立して物事が考えられるようになり、人間関係のあらゆる悩みが解決できます。

会員特典

Web申込で
継続セッション1回分無料

ベネフィット



<https://bs.benefit-one.inc/>

カスタマーセンター 0800-9192-919 (フリーコール) 受付時間 全日 10:00-18:00



便利な新アプリは
こちらからダウンロード！

App Store からダウンロード

Google play でダウンロード

QRコードでダウンロード

※ 掲載の情報は2026年7月現在の情報です。 ※ 特典内容は一例となります。最新の特典情報と利用方法は会員専用サイトでご確認ください。 ※ ご利用の際は、会員専用サイトに注意事項を確認の上、ご利用ください。 ※ イラスト・画像はイメージです。

参加費
無料

／ 職場や自宅でもできる ／

椅子を
使って

たいせいぶん

体成分分析測定 &

簡単ストレッチ体操教室

～運動の秋 ちょっと身体を動かしてみませんか～

令和8年11月18日(水)

10:00～12:00 予約制

(受付開始9:30～)

会場

世田谷産業プラザ3F 大小会議室
(セラ・サービスと同じ建物の3階です)

【簡単ストレッチ体操の時間】

1回目 10:00～10:40 (40分)

2回目 11:00～11:40 (40分)

※1回目、2回目とも同じ内容です。

対象 18歳以上の方

定員 各回20名

講師 (公財) 世田谷区保健センター
運動指導員

会場でできること

体成分分析測定 (InBody)

脂肪量、筋肉量、内臓脂肪レベルが計測できます。

※測定時間：一人1～2分程度

ペースメーカー装着など測定できない場合があります。

※18歳以上とさせていただきます。

※素足で計測いたします。

申込
問合せ

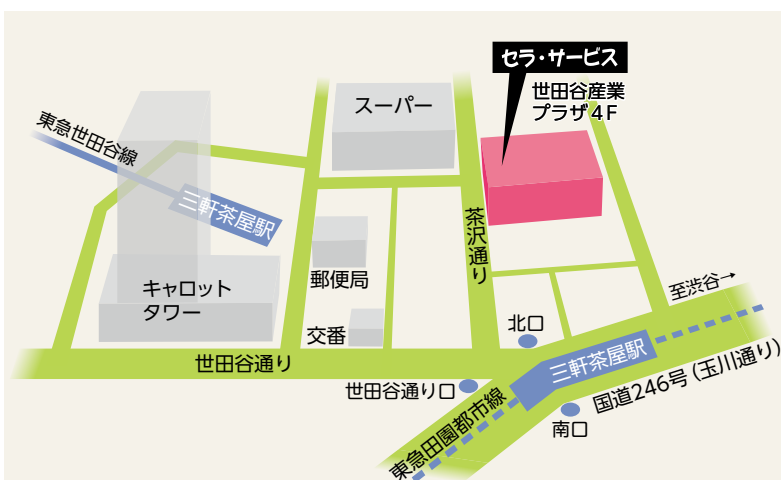
電話予約

公益財団法人 世田谷区産業振興公社

03-3411-6602

またはインターネットから
ご予約ください。詳細・申し込みは
こちらから

主催／公益財団法人 世田谷区産業振興公社

協力／東京商工会議所世田谷支部、公益社団法人 世田谷工業振興協会、世田谷区商店街連合会、世田谷区
協賛／株式会社マツキヨココカラ&カンパニー

セラ・サービス

公益財団法人 世田谷区産業振興公社

〒154-0004 東京都世田谷区太子堂 2-16-7
世田谷産業プラザ 4階

TEL 03-3411-6655

FAX 03-3412-2340

平日／9:00～17:30 (土日・祝日休み)

Web セラ サービス 検索 (24時間対応)

★次号の会報誌『せら』は、11月末に発送する予定です。