

予約優先

公益財団法人 世田谷区産業振興公社

# 求職中・就労中の方のための メンタルケア相談

職場の人間関係がうまくいかない… 職場に相談できる人がいない…  
就職活動中のメンタルヘルス不調など  
働くことに関する悩みや不安を抱えている方を対象に  
心理カウンセラーが悩みのご相談をお受けします。

相談日時

毎週 月曜日・水曜日 ※祝・休日・年末年始を除く

①10:00～10:45 ②11:00～11:45

③13:00～13:45 ④14:00～14:45

※相談時間は、おひとり45分です。

対象

求職中または就労中の方

予約方法

三茶おしごとカフェホームページ お問い合わせより  
メンタルケア相談 を選択しフォームに沿ってお申込みください。

URL：<https://www.setagaya-icl.or.jp/form/>

※ご予約をキャンセルされる際は、メールまたは電話で必ずご連絡ください

メール：[oshigoto2@setagaya-icl.or.jp](mailto:oshigoto2@setagaya-icl.or.jp) TEL:03-3411-6604



【申込はこちら】

相談場所

三茶おしごとカフェ  
(世田谷区三軒茶屋就労支援センター)

世田谷区太子堂 2-16-7

世田谷産業プラザ 2階



※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

## 三茶おしごとカフェ



- 職業紹介 ● キャリアカウンセリング
- 各種セミナー開催
- 社会保険・労働相談・メンタルケア相談・内職相談
- 「ワークサポートせたがや(ハローワーク)」も併設

【ご利用時間】9:00～17:00(月～金) ※祝日・年末年始を除く

【HP】<https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/top.html>

「ワークサポートせたがや  
(ハローワーク)」も併設



【HP】