予約優先　公益財団法人　世田谷区産業振興公社

求職中・就労中の方のための
メンタルケア相談（相談無料）

職場の人間関係がうまくいかない…　職場に相談できる人がいない…
就職活動中のメンタルヘルス不調など
働くことに関する悩みや不安を抱えている方を対象に
心理カウンセラーが悩みのご相談をお受けします。

相談日時

毎週　月曜日・水曜日　※祝・休日・年末年始を除く

①10:00 ～ 10:45　②11:00 ～ 11:45
③13:00 ～ 13:45　④14:00 ～ 14:45
※相談時間は、おひとり 45 分です。

対　象

求職中または就労中の方

予約方法

三茶おしごとカフェホームページ　お問い合わせ より
メンタルケア相談　を選択しフォームに沿ってお申込みください。
URL：https://www.setagaya-icl.or.jp/form/
※ご予約をキャンセルされる際は、メールまたは電話で必ずご連絡ください
メール：**oshigoto2@setagaya-icl.or.jp**　TEL：03-3411-6604

【申込はこちら】

相談場所

三茶おしごとカフェ
（世田谷区三軒茶屋就労支援センター）
世田谷区太子堂 2-16-7
世田谷産業プラザ 2 階



※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

三茶おしごとカフェ

「ワークサポートせたがや（ハローワーク）」も併設



- 職業紹介　● キャリアカウンセリング
- 各種セミナー開催
- 社会保険・労働相談・メンタルケア相談・内職相談
- 「ワークサポートせたがや（ハローワーク）」も併設

【ご利用時間】9：00 ～ 17：00（月～金）※祝日・年末年始を除く

【ＨＰ】https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/top.html

【ＨＰ】