

1-2月
2026三茶おしごとカフェ
イベントカレンダー

詳細はホームページでご確認ください。
セミナーは、申込開始日のAM9:00から右の二次元コードを読み取り、
フォームに沿ってお申し込みください。
ホームページからもお申し込みいただけます。

セミナー申込二次元コード



日	月	火	水	木	金	土
1/11	1/12 成人の日	1/13 社会保険・労働相談 13:00~17:00	1/14 メンタルケア相談 10:00~14:45	1/15	1/16 社会保険・労働相談 13:00~17:00	1/17
			ビジネスマナーセミナー 10:00~12:00 申込先: せたがや若者 サポートステーション (03-5779-8222) 対象: 49歳以下 オンライン開催! 介護と仕事の両立 ~介護で仕事をあきらめない ために~ 14:00~15:30 対象: 介護と仕事を両立 したい方	会場開催! 働きながら年金受給 せたがや65セミナー 10:30~12:00 申込(事前予約制) ハローワーク渋谷 シニア応援コーナー 03-3476-8609 45#	会場開催! ミニセミナー 職務経歴書のキ・ホ・ン 10:00~11:00 対象: 全年齢	
1/18	1/19 メンタルケア相談 10:00~14:45	1/20 社会保険・労働相談 13:00~17:00	1/21 メンタルケア相談 10:00~14:45	1/22	1/23 社会保険・労働相談 13:00~17:00	1/24
	会場開催! 全5日間 Word・Excel 基礎科 1/19(月)~1/23(金) 10:00~15:00(初日のみ12:00~16:00) 申込/お問合せ先 女性デジタルカレッジ事業(入門コース)事務局 03-6261-7524 対象: 女性					
1/25	1/26 メンタルケア相談 10:00~14:45	1/27 社会保険・労働相談 13:00~17:00	1/28 メンタルケア相談 10:00~14:45	1/29	1/30 社会保険・労働相談 13:00~17:00	1/31
		会場開催! R60-SETAGAYA- 経験を活かして 地域で働く! 14:00~15:30 SOMPOケア株式会社 世田谷区在住55歳以上	オンライン開催! 次の一歩を踏み出したい! 女性のための 再就職準備講座 14:00~16:00 対象: 求職中の女性		3階会議室開催! エゴグラム ~自分の性格特性を知る~ 10:00~11:00 対象: 全年齢 面接力アップ 14:00~17:00 申込先: せたがや若者 サポートステーション (03-5779-8222) 対象: 49歳以下	
2/1	2/2 メンタルケア相談 10:00~14:45	2/3 社会保険・労働相談 13:00~17:00	2/4 メンタルケア相談 10:00~14:45	2/5	2/6 社会保険・労働相談 13:00~17:00	2/7
	会場開催! 履歴書のキ・ホ・ン 10:00~11:00 対象: 全年齢	いろいろな働き方 についての カウンセリング 10:00~16:00 対象: 若年者	オンライン開催! 働き続けるための! ”食”と”運動”教室 ~”食”~バランスよく食べて健康維持~ ~”運動”~疲れにくく動けるからだづくり~ 14:00~16:00 対象: 全年齢	オンライン開催! 非正規雇用労働者の 待遇改善と定着支援策 ~パートタイム労働者の雇用管理改善 とキャリアアップ支援策について~ 11:00~12:00 対象: 事業者		
2/8	2/9 メンタルケア相談 10:00~14:45	2/10 社会保険・労働相談 13:00~17:00	2/11 建国記念の日	2/12	2/13 社会保険・労働相談 13:00~17:00	2/14
	会場開催! 職務経歴書のキ・ホ・ン 10:00~11:00 対象: 全年齢	オンライン開催! R60-SETAGAYA- 事業者向け特別セミナー 14:00~15:00 株式会社more 世田谷区内に勤務地がある 事業者			4つの気質 10:00~12:00 申込先: せたがや若者 サポートステーション (03-5779-8222) 対象: 49歳以下 会場開催 聞いてみよう・見てみよう 介護のおしごと 13:30~14:30 対象: 世田谷区在住55歳以上	

対象: 若年者

は概ね45歳未満の方が対象です。

※上記イベントは三茶おしごとカフェ内で行われます。

※セミナーは要予約・受付先着順です。

※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

※セミナーの詳細はこちらでご確認ください。[https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/seminar/]

※申込先電話番号が記載されているセミナーにつきましては、各申込先にご確認ください。

OPEN時間

9:00~17:00

月曜日~金曜日

(祝日・年末年始を除く)

お申し込み・お問い合わせ先

三茶おしごとカフェ (世田谷区三軒茶屋就労支援センター)

TEL 03-3411-6604

MAIL oshigoto2@setagaya-icl.or.jp

FAX 03-3411-6690

HP https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/top.html

