

6月
2026

三茶おしごとカフェ
イベントカレンダー

詳細はホームページでご確認ください。
セミナーは、申込開始日のAM9:00から右の二次元コードを読み取り、
フォームに沿ってお申し込みください。
ホームページからもお申し込みいただけます。

セミナー申込二次元コード



日	月	火	水	木	金	土
5/31	6/1 メンタルケア相談 10:00~14:45 オンライン開催! ミドル世代こそ自信を持って! ミドル世代の「強み」と 「仕事」の探し方 14:00~16:00 対象: 55歳未満 55歳以上の方でも関心のある方	6/2 社会保険・労働相談 9:00~15:45 いろいろな働き方についてのカounseling 10:00~16:00 対象: 若年者	6/3 メンタルケア相談 10:00~14:45 オンライン開催! 女性のための 面接対策 ~自分らしく働くために! 面接の不 安を解消しよう! ~ 14:00~16:00 対象: 女性	6/4 	6/5 社会保険・労働相談 9:00~15:45 オンライン開催! シニアライフを 自分らしく過ごすための マネープラン・キャリアプラン 14:00~16:00 対象: 概ね55歳以上 55歳未満の方でも関心のある方	6/6
6/7	6/8 メンタルケア相談 10:00~14:45 	6/9 社会保険・労働相談 9:00~15:45 	6/10 メンタルケア相談 10:00~14:45 ビジネスマナーセミナー 10:00~12:00 申込先: せたがや若者 サポートステーション (03-5779-8222) 対象: 49歳以下	6/11 会場開催! 履歴書のキ・ホ・ン 10:00~11:00 対象: 全年齢	6/12 社会保険・労働相談 9:00~15:45 面接力アップ 10:00~12:00 申込先: せたがや若者 サポートステーション (03-5779-8222) 対象: 49歳以下 オンライン開催! 働き続けるための! “食”と“運動”教室 “食”~バランスよく食べて健康維持~ “運動”~疲れにくく動けるからだづくり~ 14:00~16:00 対象: 全年齢	6/13
6/14	6/15 メンタルケア相談 10:00~14:45 	6/16 社会保険・労働相談 9:00~15:45 	6/17 メンタルケア相談 10:00~14:45 	6/18 会場開催! 職務経歴書のキ・ホ・ン 10:00~11:00 対象: 全年齢	6/19 社会保険・労働相談 9:00~15:45 	6/20
6/21	6/22 メンタルケア相談 10:00~14:45 	6/23 社会保険・労働相談 9:00~15:45 	6/24 メンタルケア相談 10:00~14:45 対象: 事業者 人事労務担当の方 求職中の方 現在お勤め中で 関心のある方	6/25 会場開催! エゴグラム ~自分の性格特性を知る~ 10:00~11:00 対象: 全年齢 オンライン開催! 職場のハラスメントから 身を守るために知って おきたいこと 14:00~15:30	6/26 社会保険・労働相談 9:00~15:45 	6/27
6/28	6/29 メンタルケア相談 10:00~14:45 会場開催! 就職を勝ち取る! 好印象の髪型 14:00~16:00 対象: 全年齢	6/30 社会保険・労働相談 9:00~15:45 オンライン開催! 信頼される! オンラインコミュニケーション術 オンライン面接の印象を上げる 見せ方と話し方 14:00~16:00 対象: 全年齢	7/1 メンタルケア相談 10:00~14:45 	7/2 	7/3 社会保険・労働相談 9:00~15:45 会場開催! 履歴書のキ・ホ・ン 10:00~11:00 対象: 全年齢	7/4

対象: 若年者 は概ね4.5歳未満の方が対象です。
※上記イベントは三茶おしごとカフェ内で行われます。
※セミナーは要予約・受付先着順です。
※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。
※セミナーの詳細はこちらでご確認ください。 (https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/seminar/)
※申込先電話番号が記載されているセミナーにつきましては、各申込先にご確認ください。

OPEN時間
9:00~17:00
月曜日~金曜日
(祝日・年末年始を除く)

