

5月
2026

三茶おしごとカフェ
イベントカレンダー

詳細はホームページでご確認ください。
セミナーは、申込開始日のAM9:00から右の二次元コードを読み取り、
フォームに沿ってお申し込みください。
ホームページからもお申し込みいただけます。

セミナー申込二次元コード



日	月	火	水	木	金	土
4/26	4/27 メンタルケア相談 10:00~14:45 会場開催! R60-SETAGAYA- 介護のおしごと ~基本のキ~ 14:00~15:30 世田谷区在住55歳以上	4/28 社会保険・労働相談 9:00~15:45	4/29 昭和の日	4/30	5/1 社会保険・労働相談 9:00~15:45	5/2
5/3	5/4 みどりの日	5/5 こどもの日	5/6 振替休日	5/7	5/8 社会保険・労働相談 9:00~15:45 会場開催! 履歴書のキ・ホ・ン 10:00~11:00 対象: 全年齢	5/9
5/10	5/11 メンタルケア相談 10:00~14:45	5/12 社会保険・労働相談 9:00~15:45 いろいろな働き方 についてのカウンセリング 10:00~16:00 対象: 若年者 オンライン開催! 自分の考え方の特徴を知ろう! ~自分の考え方の特徴を知 り、就職活動に活かそう!~ 14:00~16:00 対象: 全年齢	5/13 メンタルケア相談 10:00~14:45 ビジネスマナーセミナー 10:00~12:00 申込先: せたがや若者 サポートステーション (03-5779-8222) 対象: 49歳以下	5/14	5/15 社会保険・労働相談 9:00~15:45 会場開催! 職務経歴書のキ・ホ・ン 10:00~11:00 対象: 全年齢	5/16
5/17	5/18 メンタルケア相談 10:00~14:45	5/19 社会保険・労働相談 9:00~15:45	5/20 メンタルケア相談 10:00~14:45 オンライン開催! ~次の一歩を踏み出そう!~ セルフモチベーション アップ講座 14:00~16:00 対象: 全年齢	5/21	5/22 社会保険・労働相談 9:00~15:45 会場開催! エゴグラム ~自分の性格特性を知る~ 10:00~11:00 対象: 全年齢	5/23
5/24	5/25 メンタルケア相談 10:00~14:45 オンライン開催! ~ワークライフバランスを叶える制 度を知る~ 仕事と介護の両立 14:00~16:00 対象: 全年齢	5/26 社会保険・労働相談 9:00~15:45 会場開催! 聞いてみよう! コールセンターのおしごと 企業説明&相談会or(面接会) 株式会社アイビーエス 14:00~15:00 対象: 全年齢	5/27 メンタルケア相談 10:00~14:45 オンライン開催! これから良くなる 「手帳の付け方」講座 14:00~16:00 対象: 全年齢	5/28	5/29 社会保険・労働相談 9:00~15:45	5/30

対象: 若年者 は概ね45歳未満の方が対象です。
※上記イベントは三茶おしごとカフェ内で行われます。
※セミナーは要予約・受付先着順です。
※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。
※セミナーの詳細はこちらでご確認ください。 (<https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/seminar/>)
※申込先電話番号が記載されているセミナーにつきましては、各申込先にご確認ください。

OPEN時間
9:00~17:00
月曜日~金曜日
(祝日・年末年始を除く)

