

10月
2026三茶おしごとカフェ
イベントカレンダー

詳細はホームページでご確認ください。
セミナーは、申込開始日のAM9:00から右の二次元コードを読み取り、
フォームに沿ってお申し込みください。
ホームページからもお申し込みいただけます。

セミナー申込二次元コード



日	月	火	水	木	金	土
9/27	9/28	9/29	9/30	10/1	10/2	10/3
	メンタルケア相談 10:00~14:45 	社会保険・労働相談 9:00~15:45 会場開催！ 就職に役立つ！ Word基礎講座 13:30~16:30 申込先 https://form.run/@sancha-pc-1 お問合せ先 ヒューマンアカデミー パソコン講座事務局 (03-5348-2039) 対象：全年齢	メンタルケア相談 10:00~14:45 会場開催！ 就職に役立つ！ Excel基礎講座 13:30~16:30 申込先 https://form.run/@sancha-pc-1 お問合せ先 ヒューマンアカデミー パソコン講座事務局 (03-5348-2039) 対象：全年齢		社会保険・労働相談 9:00~15:45 オンライン開催！ 「ロジカルシンキング」を応用し て応募書類を作ろう！ 14:00~16:00 対象：全年齢	
10/4	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10
	メンタルケア相談 10:00~14:45 	社会保険・労働相談 9:00~15:45 いろいろな働き方についてのカウンセリング 10:00~16:00 対象：若年者 オンライン開催！ 生涯現役時代だからこそ マネー&ライフプランで未来を描く 14:00~16:00 対象：概ね55歳以上	メンタルケア相談 10:00~14:45 会場開催！ 履歴書のキ・ホ・ン 10:00~11:00 対象：全年齢		社会保険・労働相談 9:00~15:45 面接力アップ 10:00~12:00 申込先：せたがや若者 サポートステーション (03-5779-8222) 対象：49歳以下	
10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17
	スポーツの日 	社会保険・労働相談 9:00~15:45 ビジネスマナーセミナー 10:00~12:00 申込先：せたがや若者 サポートステーション (03-5779-8222) 対象：49歳以下	メンタルケア相談 10:00~14:45 会場開催！ 職務経歴書のキ・ホ・ン 10:00~11:00 対象：全年齢	オンライン開催！ 再スタートの言葉をつくる 経験の棚卸とセルフパプトーク 14:00~16:00 対象：全年齢	社会保険・労働相談 9:00~15:45 会場開催！ 働きながら年金受給 せたがや65歳セミナー 10:30~12:00 申込(事前予約制) ワークサポートせたがや 03-3413-8609 会場開催！ 世田谷シニア向け就職面接会 13:00~16:00 お問い合わせ先 ワークサポートせたがや 03-3413-8609 対象：概ね55歳以上	
10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
	メンタルケア相談 10:00~14:45 	社会保険・労働相談 9:00~15:45 	メンタルケア相談 10:00~14:45 会場開催！ エゴグラム ～自分の性格特性を知る～ 10:00~11:00 対象：全年齢		社会保険・労働相談 9:00~15:45 	
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
	メンタルケア相談 10:00~14:45 	社会保険・労働相談 9:00~15:45 	メンタルケア相談 10:00~14:45 オンライン開催！ 「人手不足解消」に向けた 働き方改革・労務管理セミナー 11:00~12:00 対象：事業者向け		社会保険・労働相談 9:00~15:45 	

対象：若年者

は概ね4.5歳未満の方が対象です。
※上記イベントは三茶おしごとカフェ内で行われます。
※セミナーは要予約・受付先着順です。
※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。
※セミナーの詳細はこちらでご確認ください。 (<https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/seminar/>)
※申込先電話番号が記載されているセミナーにつきましては、各申込先にご確認ください。

OPEN時間

9:00~17:00

月曜日～金曜日

(祝日・年末年始を除く)

お申し込み・お問い合わせ先

三茶おしごとカフェ (世田谷区三茶茶屋街労働支援センター)

TEL 03-3411-6604

FAX 03-3411-6690

MAIL oshigoto2@setagaya-icl.or.jp

HP <https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/top.html>