

9月  
2026三茶おしごとカフェ  
イベントカレンダー

詳細はホームページでご確認ください。  
セミナーは、申込開始日のAM9:00から右の二次元コードを読み取り、  
フォームに沿ってお申し込みください。  
ホームページからもお申し込みいただけます。

セミナー申込二次元コード



| 日    | 月                                                                                                              | 火                                                                                                                                                     | 水                                                                                                              | 木                                                                                     | 金                                                                                                                       | 土    |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 8/30 | 8/31                                                                                                           | 9/1                                                                                                                                                   | 9/2                                                                                                            | 9/3                                                                                   | 9/4                                                                                                                     | 9/5  |
|      | メンタルケア相談<br>10:00~14:45<br>   | 社会保険・労働相談<br>9:00~15:45<br><b>いろいろな働き方についてのカounseling</b><br>10:00~16:00<br>対象：若年者<br><b>オンライン開催！</b><br>はたらく不安を乗り越える自己ケアと就活<br>14:00~16:00<br>対象：全年齢 | メンタルケア相談<br>10:00~14:45<br>   | <b>会場開催！</b><br>履歴書のキ・ホ・ン<br>10:00~11:00<br>対象：全年齢                                    | 社会保険・労働相談<br>9:00~15:45<br>          |      |
| 9/6  | 9/7                                                                                                            | 9/8                                                                                                                                                   | 9/9                                                                                                            | 9/10                                                                                  | 9/11                                                                                                                    | 9/12 |
|      | メンタルケア相談<br>10:00~14:45<br>   | <b>オンライン開催！</b><br>信頼される！<br>オンラインコミュニケーション術<br>オンライン面接の印象を上げる<br>見せ方と話し方<br>14:00~16:00<br>対象：全年齢                                                    | <b>オンライン開催！</b><br>転職活動の進め方<br>～正社員・異業種チャレンジ編～<br>14:00~16:00<br>対象：概ね55歳未満<br>55歳以上の方でも関心のある方                 | <b>会場開催！</b><br>職務経歴書のキ・ホ・ン<br>10:00~11:00<br>対象：全年齢                                  | <b>オンライン開催！</b><br>再就職の基本を学ぶ<br>「応募書類作成」と「求人票の見方」<br>14:00~16:00<br>対象：概ね55歳以上<br>55歳未満の方でも関心のある方                       |      |
| 9/13 | 9/14                                                                                                           | 9/15                                                                                                                                                  | 9/16                                                                                                           | 9/17                                                                                  | 9/18                                                                                                                    | 9/19 |
|      | メンタルケア相談<br>10:00~14:45<br> | <b>ビジネススマナーセミナー</b><br>10:00~12:00<br>申込先：せたがや若者サポートステーション<br>(03-5779-8222)<br>対象：49歳以下                                                              | <b>オンライン開催！</b><br>生成AIを活用した面接対策講座<br>～生成AI(ChatGPT)を活用して<br>自信を持って面接に臨もう～<br>14:00~16:00<br>対象：概ね45歳未満        | <b>会場開催！</b><br>エゴグラム<br>～自分の性格特性を知る～<br>10:00~11:00<br>対象：全年齢                        | 社会保険・労働相談<br>9:00~15:45<br>        |      |
| 9/20 | 9/21                                                                                                           | 9/22                                                                                                                                                  | 9/23                                                                                                           | 9/24                                                                                  | 9/25                                                                                                                    | 9/26 |
|      | 敬老の日<br>                    | 国民の休日<br>                                                          | 秋分の日<br>                    | <b>会場開催！</b><br>準備をすれば大丈夫！<br>面接対策<br>14:00~16:00<br>対象：全年齢                           | <b>オンライン開催！</b><br>誰もが安心して働ける職場へ！<br>カスハラ対策と法改正のポイント<br>14:00~15:30<br>対象：事業主<br>人事労務担当の方<br>求職中の方<br>現在お勤め中で<br>関心のある方 |      |
| 9/27 | 9/28                                                                                                           | 9/29                                                                                                                                                  | 9/30                                                                                                           | 10/1                                                                                  | 10/2                                                                                                                    | 10/3 |
|      | メンタルケア相談<br>10:00~14:45<br> | 社会保険・労働相談<br>9:00~15:45<br>                                        | メンタルケア相談<br>10:00~14:45<br> |  | <b>オンライン開催！</b><br>「ロジカルシンキング」を応用して<br>応募書類を作ろう！<br>14:00~16:00<br>対象：全年齢                                               |      |

対象：若年者

は概ね4.5歳未満の方が対象です。  
※上記イベントは三茶おしごとカフェ内で行われます。  
※セミナーは要予約・受付先着順です。  
※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。  
※セミナーの詳細はこちらでご確認ください。 (<https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/seminar/>)  
※申込先電話番号が記載されているセミナーにつきましては、各申込先にご確認ください。

OPEN時間

9:00~17:00

月曜日～金曜日

(祝日・年末年始を除く)

お申し込み・お問い合わせ先

三茶おしごとカフェ (世田谷区三茶茶屋就労支援センター)

TEL 03-3411-6604

FAX 03-3411-6690

MAIL oshigoto2@setagaya-icl.or.jp

HP <https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/top.html>