

9月
2026三茶おしごとカフェ
イベントカレンダー

詳細はホームページでご確認ください。
セミナーは、申込開始日のAM9:00から右の二次元コードを読み取り、
フォームに沿ってお申し込みください。
ホームページからもお申し込みいただけます。

セミナー申込二次元コード



日	月	火	水	木	金	土
8/30	8/31	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5
	メンタルケア相談 10:00~14:45 	社会保険・労働相談 9:00~15:45 いろいろな働き方についてのカounseling 10:00~16:00 対象：若年者 オンライン開催！ はたらく不安を乗り越える自己ケアと就活 14:00~16:00 対象：全年齢	メンタルケア相談 10:00~14:45 	会場開催！ 履歴書のキ・ホ・ン 10:00~11:00 対象：全年齢	会場開催！ R60-SETAGAYA- 経験を活かして地域で働く！ 14:00~15:30 株式会社more 対象：世田谷区在住 55歳以上	
9/6	9/7	9/8	9/9	9/10	9/11	9/12
	メンタルケア相談 10:00~14:45 	オンライン開催！ 信頼される！ オンラインコミュニケーション術 オンライン面接の印象を上げる 見せ方と話し方 14:00~16:00 対象：全年齢	オンライン開催！ 転職活動の進め方 ～正社員・異業種チャレンジ編～ 14:00~16:00 対象：概ね55歳未満 55歳以上の方でも関心のある方	会場開催！ 職務経歴書のキ・ホ・ン 10:00~11:00 対象：全年齢	オンライン開催！ 再就職の基本を学ぶ 「応募書類作成」と「求人票の見方」 14:00~16:00 対象：概ね55歳以上 55歳未満の方でも関心のある方	
9/13	9/14	9/15	9/16	9/17	9/18	9/19
	メンタルケア相談 10:00~14:45 	社会保険・労働相談 9:00~15:45 ビジネスマナーセミナー 10:00~12:00 申込先：せたがや若者 サポートステーション (03-5779-8222) 対象：49歳以下	オンライン開催！ 生成AIを活用した面接対策講座 ～生成AI(ChatGPT)を活用して、 自信を持って面接に臨もう～ 14:00~16:00 対象：概ね45歳未満	会場開催！ エゴグラム ～自分の性格特性を知る～ 10:00~11:00 対象：全年齢	会場開催！ 働きながら年金受給 せたがや65セミナー 10:30~12:00 申込(事前予約制) ワークサポートせたがや 03-3413-8609 会場開催！ 聞いてみよう！介護のおしごと 企業説明&相談会 パナソニックエイジフリー株式会社 14:00~15:00 対象：全年齢	
9/20	9/21	9/22	9/23	9/24	9/25	9/26
	敬老の日 	国民の休日 	秋分の日 	会場開催！ 準備をすれば大丈夫！ 面接対策 14:00~16:00 対象：全年齢	オンライン開催！ 誰もが安心して働く職場へ！ カスハラ対策と法改正のポイント 14:00~15:30 対象：事業主 人事労務担当の方 求職中の方 現在お勤め中で 関心のある方	
9/27	9/28	9/29	9/30	10/1	10/2	10/3
	メンタルケア相談 10:00~14:45 	会場開催！ 就職に役立つ！ Word基礎講座 13:30~16:30 申込先 https://form.run/@sancha-pc-1 お問合せ先 ヒューマンアカデミー パソコン講座事務局 (03-5348-2039) 対象：全年齢	会場開催！ 就職に役立つ！ Excel基礎講座 13:30~16:30 申込先 https://form.run/@sancha-pc-1 お問合せ先 ヒューマンアカデミー パソコン講座事務局 (03-5348-2039) 対象：全年齢		オンライン開催！ 「ロジカルシンキング」を応用して 応募書類を作ろう！ 14:00~16:00 対象：全年齢	

対象：若年者

は概ね4.5歳未満の方が対象です。
※上記イベントは三茶おしごとカフェ内で行われます。

※セミナーは要予約・受付先着順です。

※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

※セミナーの詳細はこちらでご確認ください。 (<https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/seminar/>)

※申込先電話番号が記載されているセミナーにつきましては、各申込先にご確認ください。

OPEN時間

9:00~17:00

月曜日～金曜日

(祝日・年末年始を除く)

お申し込み・お問い合わせ先

三茶おしごとカフェ (世田谷区三茶三茶園就労支援センター)

TEL 03-3411-6604

MAIL oshigoto2@setagaya-icl.or.jp

FAX 03-3411-6690

HP <https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/top.html>