

8月
2026三茶おしごとカフェ
イベントカレンダー

詳細はホームページでご確認ください。
セミナーは、申込開始日のAM9:00から右の二次元コードを読み取り、
フォームに沿って申し込みください。
ホームページからも申し込みいただけます。

セミナー申込二次元コード



日	月	火	水	木	金	土
7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1
	オンライン開催！ 人生の転機を乗り越える 14:00～16:00 対象：全年齢	社会保険・労働相談 9:00～15:45 	会場開催！ 就職に役立つ！ PowerPoint講習 13:30～16:30 申込先 https://form.run/@sancha-pc-1 お問合せ先 ヒューマンアカデミー パソコン講座事務局 (03-5348-2039) 対象：全年齢	会場開催！ 就職に役立つ！ Excel講習 13:30～16:30 申込先 https://form.run/@sancha-pc-1 お問合せ先 ヒューマンアカデミー パソコン講座事務局 (03-5348-2039) 対象：全年齢	社会保険・労働相談 9:00～15:45 	
8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8
	オンライン開催！ 自分の将来を豊かにするための マネー&キャリアプラン 14:00～16:00 対象：全年齢	いろいろな働き方についてのカウンセリング 10:00～16:00 対象：若年者	会場開催！ 履歴書のキ・ホ・ン 10:00～11:00 対象：全年齢		オンライン開催！ 思いの丈を届ける年代別 面接対策セミナー シニアのための再就職のヒント 14:00～16:00 対象：概ね55歳以上	
8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15
	メンタルケア相談 10:00～14:45 	山の日 	ビジネスマナーセミナー 10:00～12:00 申込先：せたがや若者サポートステーション (03-5779-8222) 対象：49歳以下	会場開催！ 働きながら年金受給 せたがや65セミナー 10:30～12:00 申込先(事前予約制) ハローワーク渋谷 シニア応援コーナー 03-3476-8609 (部門コード 45#)	面接力アップ 10:00～12:00 申込先：せたがや若者サポートステーション (03-5779-8222) 対象：49歳以下	
8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22
	メンタルケア相談 10:00～14:45	社会保険・労働相談 9:00～15:45	メンタルケア相談 10:00～14:45		社会保険・労働相談 9:00～15:45	
	会場開催！ 全5日間 Word・Excel 基礎科 8/17(月)～8/21(金) 10:00～15:00 申込先/お問合せ先 女性デジタルカレッジ事業(入門コース)事務局 (03-6261-7524) 対象：女性					
8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29
	会場開催！ 職務経歴書のキ・ホ・ン 10:00～11:00 対象：全年齢 会場開催！ 世田谷シニア向け就職面接会 13:30～16:00 お問合せ先 ハローワーク渋谷事業所第一部門 03-3476-8609 (部門コード 31#) 対象：概ね60歳以上	社会保険・労働相談 9:00～15:45 	メンタルケア相談 10:00～14:45 	オンライン開催！ 介護休業法制度の活用について ～介護休暇取得や基礎的な法律知識～ 14:00～15:30 対象 ・事業主、人事労務担当の方 ・求職中の方 ・現在お勤めで関心のある方	会場開催！ エゴグラム ～自分の性格特性を知る～ 10:00～11:00 対象：全年齢	
8/30	8/31	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5
	メンタルケア相談 10:00～14:45 	いろいろな働き方についてのカウンセリング 10:00～16:00 対象：若年者 オンライン開催！ はたらく不安を乗り越える 自己ケアと就活 14:00～16:00 対象：全年齢	メンタルケア相談 10:00～14:45 	会場開催！ 履歴書のキ・ホ・ン 10:00～11:00 対象：全年齢	社会保険・労働相談 9:00～15:45 	

対象：若年者 は概ね45歳未満の方が対象です。
 ※上記イベントは三茶おしごとカフェ内で行われます。
 ※セミナーは要予約・受付先着順です。
 ※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。
 ※セミナーの詳細はこちらでご確認ください。 (<https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/seminar/>)
 ※申込先電話番号が記載されているセミナーにつきましては、各申込先にご確認ください。

お申し込み・お問い合わせ先

三茶おしごとカフェ (世田谷区三茶茶園就労支援センター)

TEL 03-3411-6604

MAIL oshigoto2@setagaya-icl.or.jp

FAX 03-3411-6690

HP <https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/top.html>

OPEN時間

9:00～17:00

月曜日～金曜日

(祝日・年末年始を除く)

