

6月  
2026

三茶おしごとカフェ  
イベントカレンダー

詳細はホームページでご確認ください。  
セミナーは、申込開始日のAM9:00から右の二次元コードを読み取り、  
フォームに沿ってお申し込みください。  
ホームページからもお申し込みいただけます。

セミナー申込二次元コード



日	月	火	水	木	金	土
5/31	6/1 メンタルケア相談 10:00~14:45 <b>オンライン開催!</b> ミドル世代こそ自信を持って! ミドル世代の「強み」と 「仕事」の探し方 14:00~16:00 対象: 55歳未満 55歳以上の方でもテーマに 関心のある方	6/2 社会保険・労働相談 9:00~15:45 <b>いろいろな働き方 についてのカウンセリング</b> 10:00~16:00 対象: 若年者	6/3 メンタルケア相談 10:00~14:45 <b>オンライン開催!</b> 女性のための 面接対策 ~自分らしく働くために! 面接の不安を解消しよう!~ 14:00~16:00 対象: 女性	6/4 	6/5 社会保険・労働相談 9:00~15:45 <b>オンライン開催!</b> シニアライフを自分らしく 過ごすためのマネープラン ・キャリアプラン 14:00~16:00 対象: 概ね55歳以上 55歳未満の方でもテーマに 関心のある方	6/6
6/7	6/8 メンタルケア相談 10:00~14:45 	6/9 社会保険・労働相談 9:00~15:45 	6/10 メンタルケア相談 10:00~14:45 <b>ビジネスマナーセミナー</b> 10:00~12:00 申込先: せたがや若者 サポートステーション (03-5779-8222) 対象: 49歳以下	6/11 <b>会場開催!</b> 履歴書のキ・ホ・ン 10:00~11:00 対象: 全年齢	6/12 社会保険・労働相談 9:00~15:45 <b>面接力アップ</b> 10:00~12:00 申込先: せたがや若者 サポートステーション (03-5779-8222) 対象: 49歳以下 <b>オンライン開催!</b> 働き続けるための! "食"と"運動"教室 "食"~バランスよく食べて健康維持! "運動"~疲れにくく動けるからだづくり~ 14:00~16:00 対象: 全年齢	6/13
6/14	6/15 メンタルケア相談 10:00~14:45 <b>会場開催!</b> R60-SETAGAYA- 介護のおしごと~基本のキ~ 14:00~15:30 対象: 世田谷区在住 55歳以上の方	6/16 社会保険・労働相談 9:00~15:45 	6/17 メンタルケア相談 10:00~14:45 	6/18 <b>会場開催!</b> 職務経歴書のキ・ホ・ン 10:00~11:00 対象: 全年齢	6/19 社会保険・労働相談 9:00~15:45 	6/20
6/21	6/22 メンタルケア相談 10:00~14:45 <b>会場開催!</b> 就職に役立つ! PowerPoint講習 13:30~16:30 申込先 https://form.run/@sancha-pc-1 お問合せ先 ヒューマンアカデミー パソコン講座事務局 (03-5348-2039) 対象: 全年齢	6/23 社会保険・労働相談 9:00~15:45 <b>会場開催!</b> 就職に役立つ! Excel講習 13:30~16:30 申込先 https://form.run/@sancha-pc-1 お問合せ先 ヒューマンアカデミー パソコン講座事務局 (03-5348-2039) 対象: 全年齢	6/24 メンタルケア相談 10:00~14:45 <b>会場開催!</b> 聞いてみよう! 医療のおしごと 企業説明&相談会 出展企業: (医)平成博愛会 世田谷記念病院 14:00~15:00 対象: 全年齢	6/25 <b>会場開催!</b> エゴグラム ~自分の性格特性を知る~ 10:00~11:00 対象: 全年齢 <b>オンライン開催!</b> 職場のハラスメントから 身を守るために知って おきたいこと 14:00~15:30	6/26 社会保険・労働相談 9:00~15:45  対象: 事業主 人事労務担当の方 求職中の方 現在お勤め中で 関心のある方	6/27
6/28	6/29 メンタルケア相談 10:00~14:45 <b>会場開催!</b> 就職を勝ち取る! 好印象の髪型 14:00~16:00 対象: 全年齢	6/30 社会保険・労働相談 9:00~15:45 <b>オンライン開催!</b> 信頼される! オンライン コミュニケーション術 オンライン面接の印象を 上げる見せ方と話し方 14:00~16:00 対象: 全年齢	7/1 メンタルケア相談 10:00~14:45 	7/2 	7/3 社会保険・労働相談 9:00~15:45 <b>会場開催!</b> 履歴書のキ・ホ・ン 10:00~11:00 対象: 全年齢	7/4

対象: 若年者 概ね4.5歳未満の方が対象です。  
※上記イベントは三茶おしごとカフェ内で行われます。  
※セミナーは要予約、受付先着順です。  
※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。  
※セミナーの詳細はこちらでご確認ください。(https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/seminar/)  
※申込先電話番号が記載されているセミナーにつきましては、各申込先にご確認ください。

**OPEN時間**  
9:00~17:00  
月曜日~金曜日  
(祝日・年末年始を除く)

