

4-5月 三茶おしごとカフェ イベントカレンダー

2026

詳細はホームページでご確認ください。
 セミナーは、申込開始日のAM9:00から右の二次元コードを読み取り、
 フォームに沿ってお申し込みください。
 ホームページからもお申し込みいただけます。

セミナー申込二次元コード



日	月	火	水	木	金	土
4/12	4/13 メンタルケア相談 10:00~14:45 	4/14 社会保険・労働相談 9:00~15:45 会場開催! 職務経歴書のキ・ホ・ン 10:00~11:00 対象：全年齢	4/15 メンタルケア相談 10:00~14:45 会場開催! 自分らしい!心弾む! はなまる就職 14:00~16:00 ※ペアワークあり 対象：全年齢	4/16 オンライン開催! 未来志向の就職準備 ~経験をチカラに変える 3つのステップ~ 14:00~16:00 対象：概ね55歳以上 55歳未満の方でも興味 のある方	4/17 社会保険・労働相談 9:00~15:45 	4/18
4/19	4/20 メンタルケア相談 10:00~14:45 会場開催! 聞いてみよう! 警備のおしごと 企業説明&相談会or(面接会) 日清警備東京株式会社 14:00~15:00 対象：全年齢	4/21 社会保険・労働相談 9:00~15:45 会場開催! エゴグラム ~自分の性格特性を知る~ 10:00~11:00 対象：全年齢	4/22 メンタルケア相談 10:00~14:45 オンライン開催! 書いて気持ちを整えよう! ~ジャーナリングの すすめ~ 14:00~16:00 対象：全年齢	4/23 	4/24 社会保険・労働相談 9:00~15:45 	4/25
4/26	4/27 メンタルケア相談 10:00~14:45 会場開催! R60-SETAGAYA- 介護のおしごと ~基本のキ~ 14:00~15:30 世田谷区在住55歳以上	4/28 社会保険・労働相談 9:00~15:45 	4/29 昭和の日 	4/30 	5/1 社会保険・労働相談 9:00~15:45 	5/2
5/3	5/4 みどりの日 	5/5 こどもの日 	5/6 振替休日 	5/7 	5/8 社会保険・労働相談 9:00~15:45 会場開催! 履歴書のキ・ホ・ン 10:00~11:00 対象：全年齢	5/9
5/10	5/11 メンタルケア相談 10:00~14:45 	5/12 社会保険・労働相談 9:00~15:45 オンライン開催! 自分の考え方の特徴を知ろう! 自分の考え方の特徴 を知り、就職活動に活 かそう! 14:00~16:00 対象：全年齢	5/13 メンタルケア相談 10:00~14:45 ビジネスマナーセミナー 10:00~12:00 申込先:せたがや若者 サポートステーション (03-5779-8222) 対象：49歳以下	5/14 	5/15 社会保険・労働相談 9:00~15:45 会場開催! 職務経歴書のキ・ホ・ン 10:00~11:00 対象：全年齢	5/16

対象：若年者 は概ね45歳未満の方が対象です。
 ※上記イベントは三茶おしごとカフェ内で行われます。
 ※セミナーは要予約・受付先着順です。
 ※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。
 ※セミナーの詳細はこちらでご確認ください。(https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/seminar/)
 ※申込先電話番号が記載されているセミナーにつきましては、各申込先にご確認ください。

OPEN時間
 9:00~17:00
 月曜日~金曜日
 (祝日・年末年始を除く)