



3月
2026

三茶おしごとカフェ
イベントカレンダー

詳細はホームページでご確認ください。
セミナーは、申込開始日のAM9:00から右の二次元コードを読み取り、
フォームに沿ってお申し込みください。
ホームページからお申し込みいただけます。

日	月	火	水	木	金	土
3/1	3/2 メンタルケア相談 10:00~14:45 	3/3 社会保険・労働相談 13:00~17:00 いろいろな働き方 についてのカウンセリング 10:00~16:00 対象：若年者 会場開催！ 履歴書のキ・ホ・ン 10:00~11:00 対象：全年齢	3/4 メンタルケア相談 10:00~14:45 4つの気質 10:00~12:00 申込先：せたがや若者 サポートステーション (03-5779-8222) 対象：49歳以下	3/5 オンライン開催！ 仕事と介護の両立を 考えよう 14:00~16:00 対象：介護と仕事を両立したい方	3/6 社会保険・労働相談 13:00~17:00 会場開催！ R60-SETAGAYA- 経験を活かして 地域で働こう！ 14:00~15:30 株式会社NAKASU 世田谷区在住55歳以上	3/7
3/8	3/9 メンタルケア相談 10:00~14:45 	3/10 社会保険・労働相談 13:00~17:00 会場開催！ 職務経歴書のキ・ホ・ン 10:00~11:00 対象：全年齢	3/11 メンタルケア相談 10:00~14:45 オンライン開催！ シニアライフの 「はたらく」と「就活」 を考える 14:00~16:00 対象：概ね55歳以上 55歳未満の方でも興味 のある方	3/12 オンライン開催！ ~今を見直し、欲張りに過ごす~ 時間活用のススメ 14:00~16:00 対象：全年齢	3/13 社会保険・労働相談 13:00~17:00 	3/14
3/15	3/16 メンタルケア相談 10:00~14:45 オンライン開催！ ”定年後の生活” について考える ~ワークに取り組みながら自分の 考えを発見しよう~ 14:00~16:00 対象：概ね55歳以上 55歳未満の方でも興味 のある方	3/17 社会保険・労働相談 13:00~17:00 3階会議室開催！ エゴグラム ~自分の性格特性を知る~ 10:00~11:00 対象：全年齢	3/18 メンタルケア相談 10:00~14:45 ビジネスマナーセミナー 10:00~12:00 申込先：せたがや若者 サポートステーション (03-5779-8222) 対象：49歳以下	3/19 	3/20 春分の日	3/21
3/22	3/23 メンタルケア相談 10:00~14:45 	3/24 社会保険・労働相談 13:00~17:00 会場開催！ 働きながら年金受給 せたがや65セミナー 10:30~12:00 申込(事前予約制) ハローワーク渋谷 シニア応援コーナー 03-3476-8609 45#	3/25 メンタルケア相談 10:00~14:45 	3/26 面接力アップ 14:00~17:00 申込先：せたがや若者 サポートステーション (03-5779-8222) 対象：49歳以下	3/27 社会保険・労働相談 13:00~17:00 	3/28
3/29	3/30 メンタルケア相談 10:00~14:45 	3/31 社会保険・労働相談 13:00~17:00 	4/1 メンタルケア相談 10:00~14:45 	4/2 	4/3 社会保険・労働相談 9:00~15:45 	4/4

対象：若年者

は概ね45歳未満の方が対象です。

※上記イベントは三茶おしごとカフェ内で行われます。

※セミナーは要予約・受付先着順です。

※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

※セミナーの詳細はこちらでご確認ください。【<https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/seminar/>】

※申込先電話番号が記載されているセミナーにつきましては、各申込先にご確認ください。

OPEN時間

9:00~17:00

月曜日~金曜日

(祝日・年末年始を除く)

お申し込み・お問い合わせ先

三茶おしごとカフェ (世田谷区三茶新茶屋就労支援センター)

TEL 03-3411-6604

MAIL oshigoto2@setagaya-icl.or.jp

FAX 03-3411-6690

HP <https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/top.html>

