

1月
2026三茶おしごとカフェ
イベントカレンダー

詳細はホームページでご確認ください。
セミナーは、申込開始日のAM9:00から右の二次元コードを読み取り。
フォームに沿ってお申し込みください。
ホームページからもお申し込みいただけます。

セミナー申込二次元コード



日	月	火	水	木	金	土
12/28	12/29	12/30	12/31	1/1 元日	1/2	1/3
【年末年始休業期間】 2025年12月27日(土)～ 2026年1月4日(日)まで						
1/4	1/5 メンタルケア相談 10:00～14:45	1/6 社会保険・労働相談 13:00～17:00	1/7 メンタルケア相談 10:00～14:45	1/8	1/9 社会保険・労働相談 13:00～17:00	1/10
	いろいろな働き方に ついての カウンセリング 10:00～16:00 対象：若年者	4つの気質 10:00～12:00 申込先：せたがや若者 サポートステーション (03-5779-8222) 対象：49歳以下	オンライン開催！ 人生の転機を 乗り越える 14:00～16:00 対象：全年齢	会場開催！ ミニセミナー 履歴書のキ・ホ・ン 10:00～11:00 対象：全年齢		
1/11	1/12 成人の日	1/13 社会保険・労働相談 13:00～17:00	1/14 メンタルケア相談 10:00～14:45	1/15	1/16 社会保険・労働相談 13:00～17:00	1/17
			ビジネスマナーセミナー 10:00～12:00 申込先：せたがや若者 サポートステーション (03-5779-8222) 対象：49歳以下 オンライン開催！ 介護と仕事の両立 ～介護で仕事をあきらめない ために～ 14:00～15:30 対象：介護と仕事を両立 したい方		会場開催！ ミニセミナー 職務経歴書のキ・ホ・ン 10:00～11:00 対象：全年齢	
1/18	1/19 メンタルケア相談 10:00～14:45	1/20 社会保険・労働相談 13:00～17:00	1/21 メンタルケア相談 10:00～14:45	1/22	1/23 社会保険・労働相談 13:00～17:00	1/24
	会場開催！全5日間 Word・Excel 基礎科 1/19(月)～1/23(金) 10:00～15:00(初日のみ12:00～16:00) 申込/お問合せ先 女性デジタルカレッジ事業(入門コース)事務局 03-6261-7524 対象：女性					
1/25	1/26 メンタルケア相談 10:00～14:45	1/27 社会保険・労働相談 13:00～17:00	1/28 メンタルケア相談 10:00～14:45	1/29	1/30 社会保険・労働相談 13:00～17:00	1/31
		会場開催！ R60-SETAGAYA- 経験を活かして 地域で働く！ 14:00～15:30 SOMPOケア株式会社 世田谷区在住55歳以上	オンライン開催！ 次の一步を踏み出したい！ 女性のための 再就職準備講座 14:00～16:00 対象：求職中の女性		3階会議室開催！ エゴグラム ～自分の性格特性を知る～ 10:00～11:00 対象：全年齢 面接力アップ 14:00～17:00 申込先：せたがや若者 サポートステーション (03-5779-8222) 対象：49歳以下	

対象：若年者 は概ね45歳未満の方が対象です。
※上記イベントは三茶おしごとカフェ内で行われます。

※セミナーは要予約・受付先着順です。

※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

※セミナーの詳細はこちらでご確認いただけます。 [\[https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/seminar/\]](https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/seminar/)

※申込先電話番号が記載されているセミナーにつきましては、各申込先にご確認ください。

お申し込み・お問い合わせ先

三茶おしごとカフェ（世田谷区三軒茶屋就労支援センター）

TEL 03-3411-6604

FAX 03-3411-6690

MAIL oshigoto2@setagaya-icl.or.jp

HP <https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/top.html>

OPEN時間

9:00～17:00

月曜日～金曜日

(祝日・年末年始を除く)

