

1月  
2026三茶おしごとカフェ  
イベントカレンダー

詳細はホームページでご確認ください。  
セミナーは、申込開始日のAM9:00から右の二次元コードを読み取り、  
フォームに沿ってお申し込みください。  
ホームページからもお申し込みいただけます。

セミナー申込二次元コード



日	月	火	水	木	金	土
12/28	12/29	12/30	12/31	1/1 元日	1/2	1/3
<p>【年末年始休業期間】 2025年12月27日(土)～ 2026年1月4日(日)まで</p>						
1/4	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10
	メンタルケア相談 10:00～14:45 	社会保険・労働相談 13:00～17:00 いろいろな働き方についてのカウンセリング 10:00～16:00 対象：若年者	メンタルケア相談 10:00～14:45 4つの気質 10:00～12:00 申込先：せたがや若者サポートステーション (03-5779-8222) 対象：49歳以下	オンライン開催！ 人生の転機を乗り越える 14:00～16:00 対象：全年齢	社会保険・労働相談 13:00～17:00 会場開催！ ミニセミナー 履歴書のキ・ホ・ン 10:00～11:00 対象：全年齢	
1/11	1/12 成人の日	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17
			ビジネスマナーセミナー 10:00～12:00 申込先：せたがや若者サポートステーション (03-5779-8222) 対象：49歳以下 オンライン開催！ 介護と仕事の両立～介護で仕事をあきらめないために～ 14:00～15:30 対象：介護と仕事を両立したい方		社会保険・労働相談 13:00～17:00 会場開催！ ミニセミナー 職務経歴書のキ・ホ・ン 10:00～11:00 対象：全年齢	
1/18	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23	1/24
	メンタルケア相談 10:00～14:45	社会保険・労働相談 13:00～17:00	メンタルケア相談 10:00～14:45		社会保険・労働相談 13:00～17:00	
<p>会場開催！ 全5日間 <b>Word・Excel 基礎科</b> 1/19(月)～1/23(金) 10:00～15:00(初日のみ12:00～16:00) 申込/お問合せ先 女性デジタルカレッジ事業(入門コース)事務局 03-6261-7524 対象：女性</p>						
1/25	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31
	メンタルケア相談 10:00～14:45 	社会保険・労働相談 13:00～17:00 会場開催！ R60-SETAGAYA- 経験を活かして 地域で働く！ 14:00～15:30 SOMPOケア株式会社 世田谷区在住55歳以上	メンタルケア相談 10:00～14:45 オンライン開催！ 次の一步を踏み出したい！ 女性のための 再就職準備講座 14:00～16:00 対象：求職中の女性		社会保険・労働相談 13:00～17:00 3階会議室開催！ エゴグラム ～自分の性格特性を知る～ 10:00～11:00 対象：全年齢 面接力アップ 14:00～17:00 申込先：せたがや若者サポートステーション (03-5779-8222) 対象：49歳以下	

対象：若年者

は概ね45歳未満の方が対象です。

※上記イベントは三茶おしごとカフェ内で行われます。

※セミナーは要予約・受付先着順です。

※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

※セミナーの詳細はこちらでご確認ください。【<https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/seminar/>】

※申込先電話番号が記載されているセミナーにつきましては、各申込先にご確認ください。

お申し込み・お問い合わせ先

三茶おしごとカフェ (世田谷区三軒茶屋就業支援センター)

TEL 03-3411-6604

FAX 03-3411-6690

MAIL oshigoto2@setagaya-icl.or.jp

HP <https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/top.html>

OPEN時間

9:00～17:00

月曜日～金曜日

(祝日・年末年始を除く)

