

12-1月
2025三茶おしごとカフェ
イベントカレンダー

詳細はホームページでご確認ください。
セミナーは、申込開始日のAM9:00から右の二次元コードを読み取り、
フォームに沿ってお申し込みください。
ホームページからもお申し込みいただけます。

セミナー申込二次元コード



日	月	火	水	木	金	土
12/14	12/15 メンタルケア相談 10:00~14:45 	12/16 社会保険・労働相談 13:00~17:00 	12/17 メンタルケア相談 10:00~14:45 オンライン開催！ 2025年度の 労働関連法改正を 総点検 ～働き方の変化をとらえて人材確 保・離職防止につなげる～ 11:00~12:00 対象：事業者	12/18 3階会議室開催！ エゴグラム ～自分の性格特性を知る～ 10:00~11:00 対象：全年齢	12/19 社会保険・労働相談 13:00~17:00 ビジネスマナー 10:00~12:00 申込先:せたがや若者 サポートステーション (03-5779-8222) 対象：49歳以下 オンライン開催！ これから良くなる 「手帳の付け方」講座 14:00~16:00 対象：全年齢	12/20
12/21	12/22 メンタルケア相談 10:00~14:45 	12/23 社会保険・労働相談 13:00~17:00 会場開催！ 働きながら年金受給 せたがや65セミナー 10:30~12:00 申込(事前予約制) ハローワーク渋谷 シニア応援コーナー 03-3476-8609 45#	12/24 メンタルケア相談 10:00~14:45 	12/25 面接力アップ 14:00~17:00 申込先:せたがや若者 サポートステーション (03-5779-8222) 対象：49歳以下	12/26 社会保険・労働相談 13:00~17:00 	12/27
12/28	12/29 メンタルケア相談 10:00~14:45	12/30 社会保険・労働相談 13:00~17:00	12/31 メンタルケア相談 10:00~14:45	1/1 元日	1/2 社会保険・労働相談 13:00~17:00	1/3
【年末年始休業期間】 2025年12月27日(土)～ 2026年1月4日(日)まで						
1/4	1/5 メンタルケア相談 10:00~14:45 	1/6 社会保険・労働相談 13:00~17:00 いろいろな働き方に ついての カウンセリング 10:00~16:00 対象：若年者	1/7 メンタルケア相談 10:00~14:45 4つの気質 10:00~12:00 申込先:せたがや若者 サポートステーション (03-5779-8222) 対象：49歳以下	1/8 オンライン開催！ 人生の転機を 乗り越える 14:00~16:00 対象：全年齢	1/9 社会保険・労働相談 13:00~17:00 会場開催！ ミニセミナー 履歴書のキ・ホ・ン 10:00~11:00 対象：全年齢	1/10
1/11	1/12 成人の日 	1/13 社会保険・労働相談 13:00~17:00 	1/14 メンタルケア相談 10:00~14:45 ビジネスマナーセミナー 10:00~12:00 申込先:せたがや若者 サポートステーション (03-5779-8222) 対象：49歳以下 オンライン開催！ 介護と仕事の両立 ～介護で仕事をあきらめない ために～ 14:00~15:30 対象：介護と仕事を両立 したい方	1/15 	1/16 社会保険・労働相談 13:00~17:00 会場開催！ ミニセミナー 職務経歴書のキ・ホ・ン 10:00~11:00 対象：全年齢	1/17

対象：若年者

は概ね45歳未満の方が対象です。

※上記イベントは三茶おしごとカフェ内で行われます。

※セミナーは要予約・受付先着順です。

※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

※セミナーの詳細はこちらでご確認ください。【<https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/seminar/>】

※申込先電話番号が記載されているセミナーにつきましては、各申込先にご確認ください。

OPEN時間

9:00~17:00

月曜日～金曜日

(祝日・年末年始を除く)

お申し込み・お問い合わせ先

三茶おしごとカフェ (世田谷区三軒茶屋就労支援センター)

TEL 03-3411-6604

FAX 03-3411-6690

MAIL oshigoto2@setagaya-icl.or.jp

HP <https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/top.html>