

12-1月 三茶おしごとカフェ  
2025 イベントカレンダー

詳細はホームページでご確認ください。  
セミナーは、申込開始日のAM9:00から右の二次元コードを読み取り。  
フォームに沿ってお申し込みください。  
ホームページからもお申し込みいただけます。

セミナー申込二次元コード



日	月	火	水	木	金	土
12/14	12/15	メンタルケア相談 10:00~14:45	12/16 社会保険・労働相談 13:00~17:00	12/17 メンタルケア相談 10:00~14:45	12/18	12/19 社会保険・労働相談 13:00~17:00
				<p><b>オンライン開催！</b>  <b>2025年度の労働関連法改正を総点検</b>          ~働き方の変化をどうえて人材確保・離職防止につなげる~          11:00~12:00  <b>対象：事業者</b></p>	<p><b>3階会議室開催！</b>  <b>エゴグラム</b>          ~自分の性格特性を知る~          10:00~11:00  <b>対象：全年齢</b></p>	<p><b>ビジネスマナー</b>          10:00~12:00          申込先：せたがや若者サポートステーション          (03-5779-8222)  <b>対象：49歳以下</b>  <b>オンライン開催！</b>          これから良くなる「手帳の付け方」講座          14:00~16:00  <b>対象：全年齢</b></p>
12/21	12/22	メンタルケア相談 10:00~14:45	12/23 社会保険・労働相談 13:00~17:00	12/24 メンタルケア相談 10:00~14:45	12/25	12/26 社会保険・労働相談 13:00~17:00
			<p><b>会場開催！</b>  <b>働きながら年金受給せたがや65セミナー</b>          10:30~12:00          申込(事前予約制)          ハローワーク渋谷          シニア応援コーナー          03-3476-8609 45#</p>		<p><b>面接力アップ</b>          14:00~17:00          申込先：せたがや若者サポートステーション          (03-5779-8222)  <b>対象：49歳以下</b></p>	
12/28	12/29	メンタルケア相談 10:00~14:45	12/30 社会保険・労働相談 13:00~17:00	12/31 メンタルケア相談 10:00~14:45	1/1 元日	1/2 社会保険・労働相談 13:00~17:00
					<p><b>【年末年始休業期間】</b>          2025年12月27日(土)～          2026年1月4日(日)まで</p>	
1/4	1/5	メンタルケア相談 10:00~14:45	1/6 社会保険・労働相談 13:00~17:00	1/7 メンタルケア相談 10:00~14:45	1/8	1/9 社会保険・労働相談 13:00~17:00
			<p><b>いろいろな働き方についてのカウンセリング</b>          10:00~16:00  <b>対象：若年者</b></p>	<p><b>4つの気質</b>          10:00~12:00          申込先：せたがや若者サポートステーション          (03-5779-8222)  <b>対象：49歳以下</b></p>	<p><b>オンライン開催！</b>  <b>人生の転機を乗り越える</b>          14:00~16:00  <b>対象：全年齢</b></p>	<p><b>会場開催！</b>  <b>ミニセミナー</b>  <b>履歴書のキ・ホ・ン</b>          10:00~11:00  <b>対象：全年齢</b></p>
1/11	1/12 成人の日		1/13 社会保険・労働相談 13:00~17:00	1/14 メンタルケア相談 10:00~14:45	1/15	1/16 社会保険・労働相談 13:00~17:00
				<p><b>ビジネスマナーセミナー</b>          10:00~12:00          申込先：せたがや若者サポートステーション          (03-5779-8222)  <b>対象：49歳以下</b>  <b>オンライン開催！</b>          介護と仕事を両立～介護で仕事をあきらめないために～          14:00~15:30  <b>対象：介護と仕事を両立したい方</b></p>		<p><b>会場開催！</b>  <b>ミニセミナー</b>  <b>職務経歴書のキ・ホ・ン</b>          10:00~11:00  <b>対象：全年齢</b></p>

**対象：若年者** は概ね45歳未満の方が対象です。  
 上記記載イベントは三茶おしごとカフェ内で行われます。

※セミナーは要予約・受付先着順です。

※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

※セミナーの詳細はこちらでご確認いただけます。 [\[https://www.setagaya-ic.or.jp/oshigotocafe/seminar/\]](https://www.setagaya-ic.or.jp/oshigotocafe/seminar/)

※申込先電話番号が記載されているセミナーにつきましては、各申込先にご確認ください。

お申し込み・お問い合わせ先

三茶おしごとカフェ（世田谷区三軒茶屋就労支援センター）

TEL 03-3411-6604

MAIL oshigoto2@setagaya-ic.or.jp

FAX 03-3411-6690

HP <https://www.setagaya-ic.or.jp/oshigotocafe/top.html>

**OPEN時間**  
 9:00~17:00  
 月曜日～金曜日  
 (祝日・年末年始を除く)

