



2月
2025

三茶 おしごとカフェ イベントカレンダー

詳細はホームページでご確認ください。
セミナーは、申込開始日のAM9:00から右のQRコードを読み取り、
フォームに沿ってお申し込みください。
ホームページからもお申し込みいただけます。

日	月	火	水	木	金	土
1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	2/1
	メンタルケア相談 10:00~14:45 	社会保険・労働相談 13:00~17:00 面接力アップセミナー 10:00~12:00 申込先:せたがや若者 サポートステーション (03-5779-8222) 対象:49歳以下 オンライン開催! 働き続けるための “食”と“運動”教室 ~“食”~バランスよく食べて健康 維持!~“運動”~疲れにくく動 けるからだづくり~ 14:00~16:00 対象:全年齢	メンタルケア相談 10:00~14:45 会場開催! 働きながら年金受給 せたがや65セミナー 10:30~12:00 申込(事前予約制) ハローワーク渋谷 シニア応援コーナー 03-3476-8609 45# オンライン開催! ~新たな気持ちで次の一歩を踏み 出したい!~ 女性のための再就職準備講座 14:00~16:00 対象:女性	会場開催! エゴグラム ~自分の性格特性を知る~ 10:00~11:00 対象:全年齢 会場開催! 聞いてみよう! タクシー・ハイヤーのおしごと 企業説明&相談会 国際自動車株式会社 14:00~15:00 対象:全年齢	社会保険・労働相談 13:00~17:00 	
2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8
	メンタルケア相談 10:00~14:45 オンライン開催! 人生100年時代! こころの健康を維持しながら 自分らしく働き続けるために 14:00~16:00 対象:55歳以上	社会保険・労働相談 13:00~17:00 いろいろな働き方 についてのカウンセリング 10:00~16:00 対象:若年者 オンライン開催! 「人手不足解消」に向けた 働き方改革・労務管理セミナー 待遇差解消で職場環境を最適化! ~同一労働同一賃金による非正規 従業員の活用~ 11:05~11:55 対象:事業者	メンタルケア相談 10:00~14:45 会場開催! 就職を勝ち取る 好印象の髪型 14:00~16:00 対象:全年齢	メンタルケア相談 10:00~14:45 会場開催! 聞いてみよう! 福祉のおしごと 企業説明&相談会 社会福祉法人せたがや桜の木会 14:00~15:00 対象:全年齢	社会保険・労働相談 13:00~17:00 会場開催! 就職支援ミニセミナー 履歴書のキ・ホ・ン 10:00~11:00 対象:全年齢 会場開催! 保育士 ミニ相談会&面接会 14:00~16:00 申込・お問合せ ハローワーク渋谷 人材確保・就職支援コーナー 03-3476-8608	
2/9	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14	2/15
	メンタルケア相談 10:00~14:45 	建国記念の日 	メンタルケア相談 10:00~14:45 4つの気質 10:00~12:00 申込先:せたがや若者 サポートステーション (03-5779-8222) 対象:49歳以下 オンライン開催! ミドル世代の就職活動 14:00~16:00 対象:55歳未満	メンタルケア相談 10:00~14:45 オンライン開催! 信頼される「オンライン コミュニケーション術」 オンライン面接の印象を上げる 「見せ方」と「話し方」 14:00~16:00 対象:全年齢	社会保険・労働相談 13:00~17:00 会場開催! 就職支援ミニセミナー 職務経歴書のキ・ホ・ン 10:00~11:00 対象:全年齢	
2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21	2/22
	メンタルケア相談 10:00~14:45 オンライン開催! なりた職業にどうやって近づ くか? 14:00~16:00 対象:全年齢	社会保険・労働相談 13:00~17:00 ビジネスマナーセミナー 10:00~12:00 申込先:せたがや若者 サポートステーション (03-5779-8222) 対象:49歳以下 オンライン開催! ~自分らしくはたらくための~ 3ステップ自己分析 14:00~16:00 対象:55歳未満	メンタルケア相談 10:00~14:45 会場開催! 見よう、介護 三茶おしごとカフェ説明会 TOKYO かいチャレ 1部 10:00~11:00 2部 11:00~12:00 申込/かいチャレシニア 体験事務局 03-4560-0638 会場開催! 世田谷シニア向け就職面接会 13:30~16:00 お問い合わせ先 ハローワーク渋谷 事業所第一部門 03-3476-8609 (部門コード31#) 対象:概ね60歳以上	メンタルケア相談 10:00~14:45 オンライン開催! 「人手不足解消」に向けた 働き方改革・労務管理セミナー 待遇差解消で職場環境を最適化! ~同一労働同一賃金による非正規 従業員の活用~ 12:05~12:55 対象:事業者	社会保険・労働相談 13:00~17:00 会場開催! エゴグラム ~自分の性格特性を知る~ 10:00~11:00 対象:全年齢	
2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	3/1
天皇誕生日	振替休日	社会保険・労働相談 13:00~17:00 オンライン開催! 就職面接ノウハウセミナー ~オンライン面接にも対応~ 14:00~16:00 対象:全年齢	メンタルケア相談 10:00~14:45 	会場開催! R60-SETAGAYA- 経験を活かして地域で働く! ミニセミナー&事業者の話を聞いて みよう 【介護事業者 介護職以外の業務 編】 株式会社ベネッセスタイルケア 14:00~15:30 対象:世田谷区在住 55歳以上	社会保険・労働相談 13:00~17:00 面接力アップセミナー 10:00~12:00 申込先:せたがや若者 サポートステーション (03-5779-8222) 対象:49歳以下	

対象:若年者 は概ね4.5歳未満の方が対象です。
※上記イベントは三茶おしごとカフェ内で行われます。
※セミナーは要予約・受付先着順です。
※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。
※セミナーの詳細はこちらでご確認ください。[https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/seminar/]
※申込先電話番号が記載されているセミナーにつきましては、各申込先にご確認ください。

OPEN時間
9:00~17:00
月曜日~金曜日
(祝日・年末年始を除く)