

相談無料

# いろいろな働き方についての カウンセリング

フリーランスや起業、副業しながら働くなど、いろいろな働き方についてお考えの方に向けてのカウンセリングです。ご自身に合った働き方について相談してみませんか？

相談日時

**毎月第1火曜日** ※祝・休日・年末年始を除く

①10時～ ②11時～ ③13時～ ④14時～ ⑤15時～(各回50分)

相談員

**溝口 晃子(中小企業診断士、社会保険労務士、産業カウンセラー)**



約20年間百貨店に勤務、資格を取得した後、独立開業、マーケティング人材育成等の経営支援や創業支援を行っています。今後キャリア形成のかたちは、就職・転職・副業・フリーランス・独立起業等、より一層多様化していきます。その中で“ヒトを活かす”をモットーに、キャリア形成のお手伝いをさせていただきたいと思っています。

申込方法

お電話または三茶おしごとカフェ受付にて事前にお申込みください。(要予約)

(①予約希望日時 ②お名前 ③TEL ④年齢 をお知らせください。)

TEL 03-3411-6604

相談日

令和7年	4月1日(火)	9月2日(火)
	5月13日(火)	10月7日(火)
	6月3日(火)	11月4日(火)
	7月1日(火)	12月2日(火)
	8月5日(火)	
令和8年	1月6日(火)	
	2月3日(火)	
	3月3日(火)	

対象

45歳未満の方  
(45歳以上の方もご相談いただけます。)

相談場所

三茶おしごとカフェ  
(世田谷区三軒茶屋就労支援センター)  
世田谷区太子堂 2-16-7 世田谷産業プラザ2階



フリーランスで  
仕事したいけど...



起業って?  
ちょっと考えたい...

※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

## 三茶 おしごとカフェ



- 職業紹介 ● キャリアカウンセリング
- 各種セミナー開催
- 社会保険・労働相談・メンタルケア相談・内職相談
- 「ワークサポートせたがや(ハローワーク)」も併設

【ご利用時間】 9:00 ~ 17:00(月~金) ※祝日・年末年始を除く

【HP】 <https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/top.html>

「ワークサポートせたがや  
(ハローワーク)」も併設



【HP】