

参加無料

会場&オンライン同時開催!

雇用保険  
求職活動の  
実績対象

# 生涯現役時代だからこそ マネー&ライフプランで未来を描く

今後のライフプランを考える際、収入をどう見込むかは大きなカギとなります。現在の家計の収支を把握すると共に年金制度を理解し、これからの働き方を考えてみましょう。



日時 令和5年2月2日(木) 14:00~16:00

講師

山岡 正子

キャリアコンサルタント



IT業界にて、取締役としてJASDAQ上場を経験。企業戦略、人事にも携わる等、豊富な経験を活かし、2012年よりキャリアコンサルタントとして自治体の就職支援に関わっている。企業研修や自治体主催のセミナー講師としても活躍中。

対象

55歳以上の求職中の方

定員

会場参加：20名  
オンライン参加：100名  
(どちらも受付先着順)

※会場参加の方は隣の方との意見交換の時間があります。

申込

令和5年1月6日(金) AM9:00より下記QRコードからお申込みください。

●本講座は、会場とZoomウェビナーでの同時開催セミナーです。

●会場で参加される方へ

- ・会場は三茶おしごとカフェセミナールームです。
- ・受付は13:45~開始です。
- ・感染状況によっては、オンライン開催のみに切り替える可能性があります。

●オンラインで参加される方へ(カメラ・マイクは不要です。)

- ・事前にZoom公式サイトから最新Zoomアプリをインストールしてください。
- ・オンライン参加の方にはお申込後、開催日3日前に招待メールをお送りします。
- ・データ通信料はご自身での負担になります。

●本セミナー講座内容以外(機器の操作・Zoomの使用法や技術的な問合せ等)には対応しかねますのでご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により延期・中止となる可能性があります。

※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。



【申込はこちら】

## 三茶 おしごとカフェ



- 職業紹介 ● キャリアカウンセリング
- 各種セミナー開催
- 社会保険・労働相談・メンタルケア相談・内職相談
- 「ワークサポートせたがや(ハローワーク)」も併設

【ご利用時間】9:00~17:00(月~金) ※祝日・年末年始を除く

【HP】 <https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/top.html>

「ワークサポートせたがや  
(ハローワーク)」も併設



【HP】

お問い合わせ先



oshigoto2@setagaya-icl.or.jp



03-3411-6604



03-3411-6690