

# 介護と 仕事の両立を 考えよう

参加  
無料



日時

令和2年 2月 28日 金  
10:00 ~ 12:00

場所

三茶おしごとカフェ  
セミナールーム

世田谷区太子堂2-16-7 世田谷産業プラザ2F

講師

山岡 正子

キャリアコンサルタント



IT業界にて、取締役としてJASDAQ上場を経験。企業戦略、人事にも携わる等、豊富な経験を活かし2012年よりキャリアコンサルタントとして自治体の就職支援に関わっている。企業研修、自治体主催のセミナー講師としても活躍中。

申込

令和2年 1月 24日 金 より電話にて受付

※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

はたらきながら介護をすることになったら？自分自身の心構え、仕事と介護を両立するポイント、介護保険制度の基本などについて、講師自らの体験を通してお話しします。「もしかしたら自分の家庭でも…」と不安になる気持ちを、少しでも軽くできるように一緒に考えてみましょう。

対象

求職中の方

定員

28名 (受付先着順)

※グループワークあります

三軒茶屋駅から徒歩約2分!



## 三茶 おしごとカフェ



- 職業紹介「ワークサポートせたがや(ハローワーク)」も併設
  - キャリアカウンセリング ● パソコン・書籍など閲覧OK
  - 各種セミナー開催 ● 社会保険・労働相談・メンタルケア相談・内職相談
- 【ご利用時間】9:00 ~ 17:00(月~金) ※祝日・年末年始を除く

【HP】 <https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/top.html>  
【facebook】 <https://www.facebook.com/shigotohint/>

「ワークサポートせたがや  
(ハローワーク)」も併設



facebook  
発信中です



お申し込み・お問い合わせ先

三茶おしごとカフェ(世田谷区三軒茶屋就労支援センター)

TEL 03-3411-6604

FAX 03-3411-6690

MAIL [oshigoto2@setagaya-icl.or.jp](mailto:oshigoto2@setagaya-icl.or.jp)