

求職中・就労中の方のための メンタルケア相談

予約優先

‘なかなか就職ができなくて不安…’

‘職場の人間関係がうまくいかない…’ ‘職場に相談できる人がいない…’

悩みや不安を抱えている方を対象に

心理カウンセラーが悩みのご相談をお受けします。

相談日時 毎週 月・木曜日 ※祝日・年末年始を除く

① 10:00～10:45 ② 11:00～11:45

③ 13:00～13:45 ④ 14:00～14:45

※相談時間はおひとり45分です。

対 象 求職中または就労中の方

予約方法 お電話、FAX またはメールにてお申込みください。

※お申し込みの際に、下記①～⑦をお知らせください。

① 予約希望日時、② お名前、③ 年齢、④ 性別、⑤ 区内または区外在住

⑥ 求職中または就労中、⑦ 連絡先 ☎

申込先 TEL 03 (3411) 6604 ※月～金 9:00～17:00 祝日・年末年始を除く

FAX 03 (3411) 6690 アドレス oshigoto2@setagaya-icl.or.jp

※ご予約をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

相談場所 三茶おしごとカフェ
(世田谷区三軒茶屋就労支援センター)

世田谷区太子堂 2-16-7

世田谷産業プラザ 2階

※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。



三茶おしごとカフェ



- 職業紹介(「ワークサポートせたがや(ハローワーク)」併設)
 - キャリアカウンセリング パソコン・書籍など閲覧OK
 - 各種セミナー開催 ● 社会保険・労働相談・メンタルケア相談・内職相談
- 【開設時間】 9:00～17:00(月～金) ※祝日・年末年始を除く

【H P】 <http://www.setagaya-icl.or.jp/>

【Facebook】 <https://www.facebook.com/shigotohint>

「ワークサポートせたがや
(ハローワーク)」併設



facebook
発信中です



FAX送信用

FAX03(3411)6690

三茶おしごとカフェ（世田谷区三軒茶屋就労支援センター）

毎週月・木曜日（※祝日・年末年始を除く）

就労中・求職者の方のための メンタルケア相談 申 込 書

★FAXでお申込みされる方は、下記①～③の欄にご記入のうえ、上記FAX番号へ送信してください。

①氏名など

氏名	性別	年齢	お住まい	
	男・女	歳	世田谷区	区内在住 ・ 区外在住
連絡先TEL		連絡先FAX		現在の状況
()		()		就労中 ・ 休職中 ・ 求職中

※日中に連絡がつくご連絡先をご記入ください。

②メンタルケアカウンセリング希望日

(希望日をご記入いただき、時間をお選びください。)

希望日		第一希望	第二希望
面談時間		月 日 ()	月 日 ()
1	10:00～10:45		
2	11:00～11:45		
3	13:00～13:45		
4	14:00～14:45		

※お申込みが重なった場合は調整させていただきます。

※月曜日と木曜日は担当する先生が異なります。

③当相談はどちらでお知りになりましたか。

ちらし { 三茶おしごとカフェ、ハローワーク、東京しごとセンター、区出張所、図書館、
 その他 ()

ホームページ、 知人友人、 その他 ()

◎ご記入いただいた個人情報は、カウンセリングの運営・管理のみに利用いたします。

◎FAX、メールにてお申込みいただいた方には、確認のため連絡させていただきます。

1週間以上連絡がない場合は、お手数ですが下記担当までお電話ください。

三茶おしごとカフェ
 世田谷区三軒茶屋就労支援センター
 Tel: 03(3411)6604
 Fax: 03(3411)6690