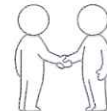


# 職場の人間関係が楽になる アサーション講座

参加無料  
託児あり



～「思い」を伝えるコミュニケーション～



## セミナー内容

アサーションとは、自分の気持ちや考えを、相手の気持ちを考えて伝える、自他尊重のコミュニケーション技法です。セミナーではグループワークを通して「伝え方」を学んでいきます。

## 日時

平成28年2月15日(月)・29日(月) 13:30～16:00

※このセミナーは2回連続講座です。  
※グループワーク形式となります。

## 場所

三茶おしごとカフェ セミナールーム  
(世田谷区太子堂2-16-7 世田谷産業プラザ2F)

## 講師

ル・レーブ・キャリアサポート キャリアカウンセラー  
(世田谷区男女共同参画センターらぷらす相談員)

## 対象

概ね55歳未満の求職中・就労中の方 (※15日・29日の両日参加可能な方。)

## 定員

20名(受付先着順)

## 申込

平成28年1月19日(火)より電話にて受付  
※託児あり 託児受付は平成28年2月8日(月)まで。  
託児に制限があるため、ご希望に添えない場合があります。  
お申し込み時にご相談ください。

相手の気持ちを  
考えながら

じょうずに  
「NO」を  
言いたい



三軒茶屋駅から徒歩約2分!



※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

## 三茶 おしごとカフェ



- 職業紹介(「ワークサポートせたがや(ハローワーク)」も併設)
  - キャリアカウンセリング ● パソコン・書籍など閲覧OK
  - 職種セミナー開催 ● 社会保険・労働相談・メンタルケア相談・内職相談
- 【開設時間】9:00～17:00(月～金) ※祝日・年末年始を除く

【HP】 <http://www.setagaya-icl.or.jp/>  
【facebook】 <http://www.facebook.com/shigotohint>

「ワークサポートせたがや  
(ハローワーク)」も併設



facebook  
発信中です



お申し込み・お問い合わせ先

三茶おしごとカフェ(世田谷区三軒茶屋就労支援センター)



03-3411-6604



03-3411-6690



oshigoto2@setagaya-icl.or.jp