

参加無料
カメラ・マイク不要

オンライン開催！

雇用保険
求職活動の
実績対象(※)

※ライブ配信のみ対象

就職活動の
計画を立てる！

これから良くなる 「手帳の付け方」講座

手帳の活用方法を知ると、そこには「社会人としての基礎スキルが身に付き」、「一流のビジネスパーソンが身に付けているもの」と両面のスキルがあることに気付きます。本講座で手帳の持つ意味を理解し、プライベートや就活にも活かせるように役立てていきましょう。



ライブ配信

令和7年12月19日(金) 14:00～16:00

オンデマンド配信

令和8年1月5日(月)～1月11日(日)

※オンデマンド配信は雇用保険求職活動の実績対象にはなりません。

※オンデマンド配信はライブ配信を録画したものです。

講師

齋藤 ただし

EEPコンサルティング株式会社
就職支援講師

対象

求職中の方



就職支援を中心とした研修トレーナー。個人と団体に向けたキャリアカウンセリングなど幅広い分野で活躍中。

各企業や自治体などから年間200回以上の研修、講演依頼がある。参加者へ投げかけながら共に大事なことに気付いていく「共に創る進行スタイル」が人気の理由。

定員

50名
(受付先着順)

申込

令和7年11月19日(水) AM9:00より下記二次元コードからお申込ください。

●本講座は【Zoomウェビナー】を使用した【オンラインセミナー】です。

- ・事前にZoom公式サイトから最新Zoomアプリをインストールしてください。
- ・お申込み後、視聴用URLをライブ配信は開催日3日前に、オンデマンド配信は配信日当日にそれぞれ送付いたします。
- ・データ通信料はご自身の負担になります。
- ・本セミナーは講座内容以外（機器の操作・Zoomの使用方法や技術的な問合せ等）には対応しかねますのでご了承ください。

※やむを得ない事情により、中止・延期になることがあります。

【お申込はこちらから】



三茶 おしごとカフェ



- 職業紹介 ● キャリアカウンセリング
- 各種セミナー開催
- 社会保険・労働相談・メンタルケア相談・内職相談
- 「ワークサポートせたがや(ハローワーク)」も併設

【ご利用時間】9:00～17:00(月～金) ※祝日・年末年始を除く

【HP】<https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/top.html>

「ワークサポートせたがや
(ハローワーク)」も併設



【HP】

お問い合わせ先



oshigoto2@setagaya-icl.or.jp



03-3411-6604



03-3411-6690