

参加無料
カメラ・マイク不要

オンライン開催！

雇用保険
求職活動の
実績対象(※)

シニア世代の生き方・働き方

※ライブ配信のみ対象

還暦

古希

～3つのキーワード～

喜寿



社会や雇用情勢、シニア世代を取り巻く環境は常に変化し続けています。このセミナーでは、**3つのキーワード（生きがい、生活設計、健康維持と介護知識）**から見てくる、シニア世代がこれからを「よりよく生きる」ために備えておく良い知識をお伝えします。



ライブ配信

令和7年7月23日(水) 14:00～16:00

オンデマンド配信

令和7年7月28日(月)～8月3日(日)

※オンデマンド配信は雇用保険求職活動の実績対象にはなりません。

※オンデマンド配信はライブ配信を録画したものです。

講師

下島 利光

対象

55歳以上の
求職中の方



キャリアコンサルタント
ファイナンシャルプランナー

金融・保険業界の人材開発本部を経た後に、経営コンサルティング会社で「組織と人材開発」をテーマにコンサルティング業務に従事。現在はフリーとして、個と組織の活性化、キャリア形成とファイナンシャルプランニング、起業(独立・開業)また、就業支援等、幅広いセミナーに多数登壇中。

定員

50名
(受付先着順)

申込

令和7年6月23日(月) AM9:00より下記二次元コードからお申込みください。



【申込はこちらから】

●本講座はZoomウェビナーを使用したオンラインセミナーです。

- ・事前にZoom公式サイトから最新Zoomアプリをインストールしてください。
- ・お申込み後、視聴用URLをライブ配信は開催日3日前に、オンデマンド配信は配信日当日にそれぞれ送付いたします。
- ・データ通信料はご自身での負担になります。
- ・本セミナーは講座内容以外（機器の操作・Zoomの使用方法や技術的な問合せ等）には対応しかねますのでご了承ください。

※やむを得ない事情により、中止・延期になることがあります。

三茶 おしごとカフェ



- 職業紹介 ● キャリアカウンセリング
- 各種セミナー開催
- 社会保険・労働相談・メンタルケア相談・内職相談
- 「ワークサポートせたがや(ハローワーク)」も併設

【ご利用時間】 9:00～17:00(月～金) ※祝日・年末年始を除く

【HP】 <https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/top.html>

「ワークサポートせたがや
(ハローワーク)」も併設



【HP】

お問い合わせ先



oshigoto2@setagaya-icl.or.jp



03-3411-6604



03-3411-6690