

参加無料
カメラ・マイク不要

オンライン開催

雇用保険
求職活動の
実績対象(※)

介護と仕事の両立

※ライブ配信のみ対象

～ワークライフバランスを叶える制度を知る～

介護保険の仕組み、介護認定の流れ、介護サービスの種類の紹介等から、ワークライフバランスを保ちつつ、長く働けるための仕事と介護の両立に関する制度をわかりやすくお話しいたします。



ライブ配信

令和7年10月27日(月) 14:00～16:00

オンデマンド配信

令和7年11月4日(火)～11月10日(月)

※オンデマンド配信は雇用保険求職活動の実績対象にはなりません。

※オンデマンド配信はライブ配信を録画したものです。

講師

下島 利光

キャリアコンサルタント
ファイナンシャルプランナー

金融・保険業界の人材開発本部を経た後に、経営コンサルティング会社で「組織と人材開発」をテーマにコンサルティング業務に従事。

現在はフリーとして、個と組織の活性化、キャリア形成とファイナンシャルプランニング、起業(独立・開業)また、就業支援等、幅広いセミナーに多数登壇中。

対象

求職中の方

定員

50名
(受付先着順)

申込

令和7年9月26日(金) AM9:00より下記二次元コードからお申込ください。



●本講座はZoomウェビナーを使用したオンラインセミナーです。

- ・事前にZoom公式サイトから最新Zoomアプリをインストールしてください。
- ・お申込み後、視聴用URLをライブ配信は開催日3日前に、オンデマンド配信は配信日当日にそれぞれ送付いたします。
- ・データ通信料はご自身での負担になります。
- ・本セミナーは講座内容以外(機器の操作・Zoomの使用方法や技術的な問合せ等)には対応しかねますのでご了承ください。

※やむを得ない事情により、中止・延期になることがあります。

【お申込はこちらから】

三茶 おしごとカフェ



- 職業紹介 ● キャリアカウンセリング
- 各種セミナー開催
- 社会保険・労働相談・メンタルケア相談・内職相談
- 「ワークサポートせたがや(ハローワーク)」も併設

【ご利用時間】9:00～17:00(月～金) ※祝日・年末年始を除く

【HP】<https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/top.html>

「ワークサポートせたがや
(ハローワーク)」も併設



【HP】

お問い合わせ先



oshigoto2@setagaya-icl.or.jp



03-3411-6604



03-3411-6690