

参加無料

## 三茶おしごとカフェ会場開催！ 「就活疲れ」を解消する！

雇用保険  
求職活動の  
実績対象

### はたらく不安を乗り越えるための ストレスケア

大きな変化のある昨今、その中で様々な理由で仕事を離れ、これからの就活に不安や課題を抱えていますか？就活を始めるために、今の自分の気持ちや環境を整理し、自分自身をケアする方法を知って、これからの就活の不安を取り除いていきましょう。

日 時

令和7年9月22日(月) 14:00～16:00

場 所

三茶おしごとカフェ セミナールーム  
(世田谷区太子堂2-16-7 世田谷産業プラザ2F)

講 師

水野 順子 キャリアカウンセラー  
公認心理師・1級キャリアコンサルティング技能士

大学や自治体での就職支援セミナーの他、多くの企業において社員のキャリア育成を行うとともに、カウンセラーとして、働く人、働きたい人に向けたキャリアとメンタルヘルスに関する相談支援を行っている。

MAP



定 員

20名 (受付先着順)

対 象

求職中の方

グループワークあり

申 込

令和7年8月22日(金) AM9:00より下記二次元コードからお申込ください。



※受付は13時45分～開始いたします。

※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

※やむを得ない事情により、中止・延期になることがあります。

【お申込はこちらから】

## 三茶 おしごとカフェ



- 職業紹介 ● キャリアカウンセリング
- 各種セミナー開催
- 社会保険・労働相談・メンタルケア相談・内職相談
- 「ワークサポートせたがや(ハローワーク)」も併設

【ご利用時間】 9:00～17:00(月～金) ※祝日・年末年始を除く

【HP】 <https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/top.html>

「ワークサポートせたがや  
(ハローワーク)」も併設



【HP】

お問い合わせ先



oshigoto2@setagaya-icl.or.jp



03-3411-6604



03-3411-6690