

参加無料
カメラ・マイク不要

オンライン開催

雇用保険
求職活動の
実績対象(※)

シニアライフを自分らしく過ごすための

※ライブ配信のみ対象

マネープラン キャリアプラン

・マネープランの
基本的な考え方
・2,000万円問題とは
なんだったのか



シニアライフをこころ豊かに、
自分らしく過ごすために、
マネープランや働き方について
皆さんと一緒に考えてみましょう。

・「高齢社会白書」に
みるシニアライフ
・自分らしいシニア
ライフと働き方



ライブ配信

令和8年6月 5日(金) 14:00~16:00

オンデマンド配信

令和8年6月15日(月) ~ 6月21日(日)

※オンデマンド配信は雇用保険求職活動の実績対象にはなりません。

※オンデマンド配信はライブ配信を録画したものです。

講師

神谷 敏康

東京都ライフプランアドバイザー
産業カウンセラー

大手就職情報会社に勤務し、約30年にわたり大手から中小まで様々な企業の採用業務を支援。現在は産業カウンセラーとして働く人たちの心のサポートにも取り組んでいる。また、厚生労働省や東京しごと財団などの就職支援事業や、首都圏にある大学のキャリア講座の講師も務める。

対象

概ね55歳以上の
求職中の方

(55歳未満の方でも、
テーマにご興味のある方は受講できます)

定員

50名

(受付先着順)

申込

令和8年5月1日(金) AM9:00より下記二次元コードからお申込ください。



●本講座はZoomウェビナーを使用したオンラインセミナーです。

- ・事前にZoom公式サイトから最新Zoomアプリをインストールしてください。
- ・お申込み後、視聴用URLをライブ配信は開催日3日前に、オンデマンド配信は配信日当日にそれぞれ送付いたします。
- ・データ通信料はご自身での負担になります。
- ・本セミナーは講座内容以外（機器の操作・Zoomの使用方法や技術的な問合せ等）には対応しかねますのでご了承ください。

※やむを得ない事情により、中止・延期になることがあります。

【お申込はこちらから】

三茶 おしごとカフェ



- 職業紹介 ● キャリアカウンセリング
- 各種セミナー開催
- 社会保険・労働相談・メンタルケア相談・内職相談
- 「ワークサポートせたがや(ハローワーク)」も併設

【ご利用時間】 9:00 ~ 17:00(月~金) ※祝日・年末年始を除く

【HP】 <https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/top.html>

「ワークサポートせたがや
(ハローワーク)」も併設



【HP】

お問い合わせ先



oshigoto2@setagaya-icl.or.jp



03-3411-6604



03-3411-6690