

参加無料
カメラ・マイク不要

オンライン開催！ 再就職へ向けて

雇用保険
求職活動の
実績対象

～子育てをしながら

再就職を目指す方へ～



再就職に向けての不安を解消し、積極的に応募していくために、何をどう考えて、どのように活動すればよいのか・・・。
分かりやすく解説します。



日 時

令和7年7月3日(木) 14:00～15:30

講 師

青木 理恵子



マザーズハローワーク東京
就職支援ナビゲーター

定 員

50名
(受付先着順)

対 象

仕事と家庭の両立をめざしたい方

申 込

令和7年6月2日(月) AM9:00より下記QRコードからお申込みください。



【申込はこちらから】

●本講座はZoomウェビナーを使用したオンラインセミナーです。

- ・事前にZoom公式サイトから最新Zoomアプリをインストールしてください。
- ・お申込み後、視聴用URLを開催日3日前に送付いたします。
- ・データ通信料はご自身での負担になります。
- ・本セミナーは講座内容以外（機器の操作・Zoomの使用方法や技術的な問合せ等）には対応しかねますのでご了承ください。

※やむを得ない事情により、中止・延期になることがあります。

三茶 おしごとカフェ



- 職業紹介 ● キャリアカウンセリング
- 各種セミナー開催
- 社会保険・労働相談・メンタルケア相談・内職相談
- 「ワークサポートせたがや(ハローワーク)」も併設

【ご利用時間】 9:00～17:00(月～金) ※祝日・年末年始を除く

【HP】 <https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/top.html>

「ワークサポートせたがや
(ハローワーク)」も併設



【HP】

お問い合わせ先



oshigoto2@setagaya-icl.or.jp



03-3411-6604



03-3411-6690