

参加無料
カメラ・マイク不要

オンライン開催！

雇用保険
求職活動の
実績対象(※)

※ライブ配信のみ対象

ありがとう！

お疲れ様です

“定年後の生活”について考える

～ワークに取り組みながら自分の考えを発見しましょう～



人生100年時代到来と言われる昨今。だからこそ見つめ直したい新時代の定年後の生活。これからやってくる新しい時代における定年後の在り方は、必ずしも決まった答えがあるわけではありません。あるのは、一人ひとりにとって満たされる過ごし方なのではないでしょうか。ワークに取り組みながら新たな気づきを発見していきませんか。



ライブ配信

令和8年3月16日(月) 14:00～16:00

オンデマンド配信

令和8年3月23日(月)～3月29日(日)

※オンデマンド配信は雇用保険求職活動の実績対象にはなりません。

※オンデマンド配信はライブ配信を録画したものです。

講師

齋藤 ただし

EEPコンサルティング株式会社
就職支援講師



就職支援を中心とした研修トレーナー。個人と団体に向けたキャリアカウンセリングなど幅広い分野で活躍中。各企業や自治体などから年間200回以上の研修、講演依頼がある。参加者へ投げかけながら共に大事なことに気付いていく「共に創る進行スタイル」が人気の理由。

対象

概ね55歳以上の
の求職中の方

(55歳未満の方でも、
テーマにご興味のある方は受講できます)

定員

50名
(受付先着順)

申込

令和8年2月16日(月) AM9:00より下記二次元コードからお申込ください。



●本講座は【Zoomウェビナー】を使用した【オンラインセミナー】です。

- ・事前にZoom公式サイトから最新Zoomアプリをインストールしてください。
- ・お申込み後、視聴用URLをライブ配信は開催日3日前に、オンデマンド配信は配信日当日にそれぞれ送付いたします。
- ・データ通信料はご自身での負担になります。
- ・本セミナーは講座内容以外（機器の操作・Zoomの使用法や技術的な問合せ等）には対応しかねますのでご了承ください。

※やむを得ない事情により、中止・延期になることがあります。

【お申込はこちらから】

三茶 おしごとカフェ



- 職業紹介 ● キャリアカウンセリング
- 各種セミナー開催
- 社会保険・労働相談・メンタルケア相談・内職相談
- 「ワークサポートせたがや(ハローワーク)」も併設

【ご利用時間】9:00～17:00(月～金) ※祝日・年末年始を除く

【HP】<https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/top.html>

「ワークサポートせたがや
(ハローワーク)」も併設



【HP】

お問い合わせ先



oshigoto2@setagaya-icl.or.jp



03-3411-6604



03-3411-6690