

【お知らせ】令和8年度「社会保険・労働相談」について

平素より社会保険・労働相談事業をご利用いただきありがとうございます。

★令和8年度より「社会保険・労働相談」の相談方法が変更となります。

令和8年4月以降のご相談は、事前予約制による三茶おしごとカフェ（三軒茶屋）での来所相談またはオンライン相談（いずれも毎週火曜日・金曜日一祝・休日・年末年始を除く）で承ります。

相談時間は45分となります。

相談曜日	相談予約時間	相談形態	予約方法
火曜日 ・ 金曜日 (祝・休日・ 年末年始を除く)	(1) 9:00	来所相談（三茶おしごとカフェ）	三茶おしごとカフェ ホームページより、相談日前日12時（前日が祝・休日・年末年始の場合は、その前の平日）までにご予約ください。
	(2) 10:00		
	(3) 11:00	または オンライン相談	
	(4) 13:00		
	(5) 14:00		
	(6) 15:00		

※相談方法変更に伴い、令和8年3月31日をもって烏山区民センターでの相談、おしごとカフェでの夜間相談、各事業所への訪問相談は終了となります。

※オンライン相談は令和8年4月1日から開始となります。

※オンライン相談の場合は、相談日前日（前日が祝・休日・年末年始の場合は、その前の平日）までに ZOOM URL をメールでお送りいたします。

【相談日以外のご相談やお急ぎの場合のご相談】

相談名称	予約方法・利用方法
(1)オンライン相談 	TOKYO はたらくネット内の「オンライン労働相談予約システム」からお申し込みください。 https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/sodan/sodan/online-soudan/index.html 相談時間は1回45分です（土日祝日・年末年始を除く）
(2)電話相談 (東京都ろうどう110番)	電話番号 0570-00-6110 月曜日～金曜日 9:00～20:00 終了、土曜日 9:00～17:00 終了 (日曜日・祝日・年末年始を除く)
(3)来所相談（予約制） 	担当区域（会社所在地）に応じて、各事務所が実施しています。 月曜日～金曜日 9:00～17:00 終了（祝日、12/29～1/3 を除く） 夜間は各事務所が担当曜日に実施しています。 月曜日～金曜日 17:00～20:00 終了（祝日、12/29～1/3 を除く） 土曜日は、飯田橋（毎週）、多摩（第1・3土のみ）で実施しています。 9:00～17:00 終了（祝日、12/28～1/4 を除く） 詳細は HP にてご確認ください。 https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/sodan/sodan/#raisosodan

※オンライン相談の通信料、電話相談の電話料、来所相談の相談場所までの交通費はご利用者様負担になります。

※詳しくは、各ホームページをご確認ください。

【お問い合わせ】

三茶おしごとカフェ（世田谷区三軒茶屋就労支援センター）

TEL：03-3411-6604 FAX：03-3411-6690

E-mail：oshigoto2@setagaya-icl.or.jp

HP：<https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/top.html>