

参加無料
カメラ・マイク不要

オンライン開催！

雇用保険
求職活動の
実績対象(※)

※ライブ配信のみ対象

仕事と介護の両立を考えよう

～自分を取り巻く環境を理解し、将来に備える～

昨今、家族構成の変化により、性別に関わらず仕事をしながら介護を抱える人が増えております。
多くの方が感じる介護に対する不安を少しでも軽減しながら、働く力を発揮できる仕事と介護の両立について一緒に考えていきましょう。



ライブ配信

令和8年3月5日(木) 14:00～16:00

オンデマンド配信

令和8年3月16日(月)～3月22日(日)

※オンデマンド配信は雇用保険求職活動の実績対象にはなりません。

※オンデマンド配信はライブ配信を録画したものです。

講師

山岡 正子 キャリアコンサルタント



IT業界にて、取締役としてJASDAQ上場を経験。企業戦略、人事に携わる等、豊富な経験を活かし、2012年よりキャリアコンサルタントとして自治体の就職支援に関わっている。企業研修・自治体主催のセミナー講師としても活躍中。

対象

介護と仕事を
両立したい方

定員

50名
(受付先着順)

申込

令和8年2月5日(木) AM9:00より下記二次元コードからお申込ください。



【お申込はこちらから】

●本講座は【Zoomウェビナー】を使用した【オンラインセミナー】です。

- ・事前にZoom公式サイトから最新Zoomアプリをインストールしてください。
- ・お申込み後、視聴用URLをライブ配信は開催日3日前に、オンデマンド配信は配信日当日にそれぞれ送付いたします。
- ・データ通信料はご自身での負担になります。
- ・本セミナーは講座内容以外（機器の操作・Zoomの使用方法や技術的な問合せ等）には対応しかねますのでご了承ください。

※やむを得ない事情により、中止・延期になることがあります。

三茶 おしごとカフェ



- 職業紹介 ● キャリアカウンセリング
- 各種セミナー開催
- 社会保険・労働相談・メンタルケア相談・内職相談
- 「ワークサポートせたがや(ハローワーク)」も併設

【ご利用時間】9:00～17:00(月～金) ※祝日・年末年始を除く

【HP】<https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/top.html>

「ワークサポートせたがや
(ハローワーク)」も併設



【HP】

お問い合わせ先



oshigoto2@setagaya-icl.or.jp



03-3411-6604



03-3411-6690