

参加無料
カメラ・マイク不要

オンライン開催！

雇用保険
求職活動の
実績対象(※)

再就職へむけて

～子育てをしながら

再就職を目指す方へ～



再就職へ向けての不安を解消し、積極的に応募していくために、何をどう考えて、どのように活動すればよいのか…。
応募書類作成のポイントも含め分かりやすくお伝えします。



日時

令和8年7月24日(金) 14:00～15:30

講師

青木 理恵子
マザーズハローワーク東京
就職支援ナビゲーター

定員

50名(受付先着順)

対象

仕事と家庭の両立をめざしたい方

申込

令和8年6月15日(月) AM9:00より下記二次元コードからお申込みください。

●本講座は【Zoomウェビナー】を使用した【オンラインセミナー】です。




【申込はこちらから】

- ・事前にZoom公式サイトから最新Zoomアプリをインストールしてください。
- ・お申込み後、視聴用URLを開催日3日前にお送りいたします。
- ・データ通信料はご自身での負担になります。
- ・本セミナーは講座内容以外（機器の操作・Zoomの使用方法や技術的な問合せ等）には対応しかねますのでご了承ください。

※やむを得ない事情により、中止・延期になることがあります。

マザーズハローワーク東京とは？
仕事と子育ての両立を目指す方や、出産・子育て・介護等により働いていた期間に空白がある方、将来の両立を今から考えてみたい方など、お一人おひとりのライフスタイルに合った就職活動の支援を行っている施設です。



三茶 おしごとカフェ



- 職業紹介 ● キャリアカウンセリング
- 各種セミナー開催
- 社会保険・労働相談・メンタルケア相談・内職相談
- 「ワークサポートせたがや(ハローワーク)」も併設

【ご利用時間】 9:00～17:00(月～金) ※祝日・年末年始を除く

【HP】 <https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/top.html>

「ワークサポートせたがや(ハローワーク)」も併設




【HP】

お問い合わせ先

MAIL oshigoto2@setagaya-icl.or.jp

TEL 03-3411-6604 FAX 03-3411-6690