

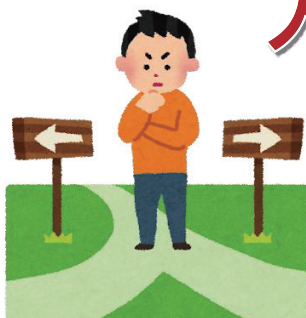
参加無料
カメラ・マイク不要

オンライン開催！

雇用保険
求職活動の
実績対象(※)

※ライブ配信のみ対象

人生の転機を乗り越える



あなたは今、転機の真っ只中でしょうか。
誰にでも人生の中にはいくつかの転機が訪れるようです。
その転機を上手に乗り越えることで新たな毎日が訪れます。
本講座は、「今起きていることを乗り越えていくための
考え方」を知っていただく2時間です。



ライブ配信

令和8年1月8日(木) 14:00～16:00

オンデマンド配信

令和8年1月19日(月)～1月25日(日)

※オンデマンド配信は雇用保険求職活動の実績対象にはなりません。

※オンデマンド配信はライブ配信を録画したものです。

講師

齋藤 ただし

EEPコンサルティング株式会社
就職支援講師

就職支援を中心とした研修トレーナー。個人と団体
に向けたキャリアカウンセリングなど幅広い分野で
活躍中。
各企業や自治体などから年間200回以上の研修、講
演依頼がある。参加者へ投げかけながら共に大事な
ことに気付いていく「共に創る進行スタイル」が人
気の理由。

対象

求職中の方

定員

50名
(受付先着順)

申込



【お申込はこちらから】

令和7年12月8日(月) AM9:00より下記二次元コードからお申込ください。

●本講座は【Zoomウェビナー】を使用した【オンラインセミナー】です。

- ・事前にZoom公式サイトから最新Zoomアプリをインストールしてください。
- ・お申込み後、視聴用URLをライブ配信は開催日3日前に、オンデマンド配信は配信日当日にそれぞれ送付いたします。
- ・データ通信料はご自身での負担になります。
- ・本セミナーは講座内容以外（機器の操作・Zoomの使用法や技術的な問合せ等）には対応しかねますのでご了承ください。

※やむを得ない事情により、中止・延期になることがあります。

三茶 おしごとカフェ



- 職業紹介 ● キャリアカウンセリング
- 各種セミナー開催
- 社会保険・労働相談・メンタルケア相談・内職相談
- 「ワークサポートせたがや(ハローワーク)」も併設

【ご利用時間】9:00～17:00(月～金) ※祝日・年末年始を除く

【HP】<https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/top.html>

「ワークサポートせたがや
(ハローワーク)」も併設



【HP】

お問い合わせ先



oshigoto2@setagaya-icl.or.jp



03-3411-6604



03-3411-6690