

参加無料

雇用保険  
求職活動の  
実績対象

# ～自分らしくはたらくための～ 3ステップ自己分析

ワークシートを使って、これまでの経験を振り返り、自分の強みや働く上で大切にしたい価値観を言語化します。強みを活かした自分らしいはたらき方を探すコツを学び、就職活動に活かしましょう。



日時

令和7年2月18日(火) 14:00～16:00

講師

青木 多香子

国家資格キャリアコンサルタント



歌人の祖父、書家の母の影響を受け、幼少より短歌や手紙に親しむ。米国の大学でコミュニケーション学を学んだ後、広報・教育の仕事に従事。2014年より手紙の書き方講師として、手紙の力・言葉の力を伝える。また、大学・教育業界で10年以上にわたり、人材育成・キャリア支援(10代～70代・3000名以上)に携わる。

対象

55歳未満の  
求職中の方

定員

50名  
(受付先着順)

申込

令和7年1月20日(月) AM9:00より下記QRコードからお申込みください。



【申込はこちらから】

●本講座はZoomウェビナーを使用したオンラインセミナーです。

- ・事前にZoom公式サイトから最新Zoomアプリをインストールしてください。
- ・お申込み後、開催日3日前に視聴用URLを送付いたします。
- ・データ通信料はご自身での負担になります。
- ・本セミナーは講座内容以外（機器の操作・Zoomの使用方法や技術的な問合せ等）には対応しかねますのでご了承ください。

※やむを得ない事情により、中止・延期になることがあります。

三茶 おしごとカフェ



- 職業紹介 ● キャリアカウンセリング
- 各種セミナー開催
- 社会保険・労働相談・メンタルケア相談・内職相談
- 「ワークサポートせたがや(ハローワーク)」も併設

【ご利用時間】9:00～17:00(月～金) ※祝日・年末年始を除く

【HP】<https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/top.html>

「ワークサポートせたがや  
(ハローワーク)」も併設



【HP】

お問い合わせ先



oshigoto2@setagaya-icl.or.jp



03-3411-6604



03-3411-6690