

参加無料
カメラ・マイク不要

オンライン開催

雇用保険
求職活動の
実績対象(※)

転職活動の進め方

～正社員・異業種チャレンジ編～

やりたいことが見つからなくても企業選びができるようになる！
経験がなくても自己PRができるようになる！

転職活動に自己分析は必要ですが、のめり込みすぎると、「自分が何を
やりたいのか」、「何ができるのか」、わからなくなってしまうかも。
とはいえ、就職できるならどこでもよいわけがありません。

今回お届けする転職ノウハウは、特に異業種へ正社員としてチャレンジ
しようとするものの、いまひとつ企業のことがわからない、不安がある、
という方のためにコツをお伝えします。

※ライブ配信のみ対象



ライブ配信

令和8年9月9日(水) 14:00～16:00

オンデマンド配信

令和8年9月14日(月)～9月20日(日)

※オンデマンド配信は雇用保険求職活動の実績対象にはなりません。

※オンデマンド配信はライブ配信を録画したものです。

講師

細井 智彦

就職・転職面接コンサルタント

細井智彦事務所 (Office TH) 代表

大手人材紹介会社での求人企業担当、転職相談、模擬面接アドバイスなど採用側と応募者両方の立場に精通する経験を積み独立。現在は、求職者、企業、双方に対して転職ノウハウの提供や面接場面での機会創出に取り組む。在籍中に立ち上げた「面接力向上セミナー」は、延べ20万人超が受講している人気セミナーとなった。主な著書は、転職面接突破法、履歴書・職務経歴書の書き方(高橋書店)など多数。

対象

概ね55歳未満
の求職中の方

(55歳以上の方でも、
テーマに関心のある
方は受講できます)

定員

50名

(受付先着順)

申込

令和8年8月7日(金) AM9:00より下記二次元コードからお申込ください。



【お申込はこちらから】

●本講座はZoomウェビナーを使用したオンラインセミナーです。

- ・事前にZoom公式サイトから最新Zoomアプリをインストールしてください。
- ・お申込み後、視聴用URLをライブ配信は開催日3日前に、オンデマンド配信は配信日当日にそれぞれ送付いたします。
- ・データ通信料はご自身での負担になります。
- ・本セミナーは講座内容以外(機器の操作・Zoomの使用方法や技術的な問合せ等)には対応しかねますのでご了承ください。

※やむを得ない事情により、中止・延期になることがあります。

三茶 おしごとカフェ



- 職業紹介 ● キャリアカウンセリング
- 各種セミナー開催
- 社会保険・労働相談・メンタルケア相談・内職相談
- 「ワークサポートせたがや(ハローワーク)」も併設

【ご利用時間】9:00～17:00(月～金) ※祝日・年末年始を除く

【HP】<https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/top.html>

「ワークサポートせたがや
(ハローワーク)」も併設



【HP】

お問い合わせ先



oshigoto2@setagaya-icl.or.jp



03-3411-6604



03-3411-6690