

参加無料
カメラ・マイク不要

オンライン開催！

雇用保険
求職活動の
実績対象(※)



キャリアが さらに 魅力的に 聞こえる 自己PRのコツ

※ライブ配信のみ対象

自己PRとは「アピールすること」だけではなく、
「自分と企業の繋がりを伝えること」が重要で
す。採用担当者が「採用したい！」と感じるあな
たの魅力を再発見し、その伝え方のコツを身に
付けていきましょう。



ライブ配信

オンデマンド配信

令和8年11月 9日(月) 14:00～16:00
令和8年11月16日(月)～11月22日(日)

※オンデマンド配信は雇用保険求職活動の実績対象にはなりません。

※オンデマンド配信はライブ配信を録画したものです。

講師

原 由美

EEPコンサルティング株式会社
2級キャリアコンサルティング技能士

支援団体を中心とした研修トレーナー。様々な
企業や団体で、マナーやコミュニケーションに
ついて登壇。国内航空会社CAの経験を活かした
「気持ち」を言葉や目に見える形で表現する方法
を伝える。一方的に教えるのではなく、参加者の
気付きをサポートしていく進行スタイル。

対象

55歳未満の
求職中の方

定員

50名
(受付先着順)

申込

令和8年10月9日(金) AM9:00より下記二次元コードからお申込ください。



【お申込はこちらから】

●本講座はZoomウェビナーを使用したオンラインセミナーです。

- ・事前にZoom公式サイトから最新Zoomアプリをインストールしてください。
- ・お申込み後、視聴用URLをライブ配信は開催日3日前に、オンデマンド配信は配信日当日にそれぞれ送付いたします。
- ・データ通信料はご自身での負担になります。
- ・本セミナーは講座内容以外(機器の操作・Zoomの使用方法や技術的な問合せ等)には対応しかねますのでご了承ください。

※やむを得ない事情により、中止・延期になることがあります。

三茶 おしごとカフェ



- 職業紹介 ● キャリアカウンセリング
- 各種セミナー開催
- 社会保険・労働相談・メンタルケア相談・内職相談
- 「ワークサポートせたがや(ハローワーク)」も併設

【ご利用時間】9:00～17:00(月～金) ※祝日・年末年始を除く

【HP】<https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/top.html>

「ワークサポートせたがや
(ハローワーク)」も併設



【HP】

お問い合わせ先



oshigoto2@setagaya-icl.or.jp



03-3411-6604



03-3411-6690