

参加無料

## 三茶おしごとカフェ会場開催!

雇用保険  
求職活動の  
実績対象

「就活疲れ」を解消する!

# はたらく不安を乗り越えるための ストレスケア

グループ  
ワークあり

大きな変化のある昨今、その中で様々な理由で仕事を離れ、これからの就活に不安や課題を抱えていませんか?就活を始めるために、今の自分の気持ちや環境を整理し、自分自身をケアする方法を知って、これからの就活の不安を取り除いていきましょう。

日時

令和6年6月5日(水) 14:00~16:00

場所

三茶おしごとカフェ セミナールーム  
(世田谷区太子堂2-16-7 世田谷産業プラザ2F)

定員

20名(受付先着順)

※グループワークあり

講師

水野 順子  
1級キャリアコンサルティング技能士



大学や自治体での就職支援セミナーの他、多くの企業において社員のキャリアコンサルティングなどの人材育成を行っている。キャリアカウンセラーとして2万人以上のカウンセリングを行っており多くの雑誌・メディアにて「女性のキャリア」について執筆を行っている。

MAP



対象

求職中の方

申込

令和6年5月8日(水)AM9:00より右記コードからお申込みください。



●本講座は三茶おしごとカフェセミナールームで開催します。

・受付は13:45~開始です。

・駐車場はございませんので、公共交通期間をご利用ください。

【申込はこちらから】

※やむを得ない事情により、中止・延期になることがあります。

## 三茶 おしごとカフェ



- 職業紹介 ● キャリアカウンセリング
- 各種セミナー開催
- 社会保険・労働相談・メンタルケア相談・内職相談
- 「ワークサポートせたがや(ハローワーク)」も併設

【ご利用時間】 9:00~17:00(月~金) ※祝日・年末年始を除く

【HP】 <https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/top.html>

「ワークサポートせたがや  
(ハローワーク)」も併設



【HP】

お問い合わせ先



oshigoto2@setagaya-icl.or.jp



03-3411-6604



03-3411-6690