公益財団法人　世田谷区産業振興公社

★世田谷区が就職活動への第一歩を応援します　三茶おしごとカフェ

参加無料
カメラ・マイク不要

オンライン開催！

雇用保険
求職活動の
実績対象



介護と仕事の両立

～介護で仕事をあきらめないために～



仕事と介護の両立や介護離職のリスクについて、
今後直面する前に準備できる事、しておくべき
事を一緒に考えていきましょう。
介護だけでなく様々なライフイベントをイメー
ジして乗り越える為のコツもお伝えします。

日　時　令和9年1月14日（木）14:00～15:30

講　師　藤井　友恵
マザーズハローワーク東京
就職支援ナビゲーター

マザーズハローワーク東京とは？
仕事と子育ての両立を目指す方や、出産・子育て・介護等により働いていた期間にブランクがある方、将来の両立を今から考えてみたい方など、お一人おひとりのライフスタイルに合った就職活動の支援を行っている施設です。

定　員　50名(受付先着順)

対　象　介護と仕事を両立したい方
(将来的に介護と仕事の両立を目指す方も含む)

申　込　令和8年12月14日（月）AM9：00より下記二次元コードからお申込ください。

●本講座は【Zoomウェビナー】を使用した【オンラインセミナー】です。

【お申込はこちらから】

- 事前にZoom公式サイトから最新Zoomアプリをインストールしてください。
- お申込み後、視聴用URLを開催日3日前にお送りいたします。
- データ通信料はご自身での負担になります。
- 本セミナーは講座内容以外（機器の操作・Zoomの使用方法や技術的な問合せ等）には対応しかねますのでご了承ください。

※やむを得ない事情により、中止・延期になることがあります。

三茶おしごとカフェ



- 職業紹介　● キャリアカウンセリング
- 各種セミナー開催
- 社会保険・労働相談・メンタルケア相談・内職相談
- 「ワークサポートせたがや(ハローワーク)」も併設

【ご利用時間】9：00 ～ 17：00(月～金) ※祝日・年末年始を除く

【ＨＰ】https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/top.html



【ＨＰ】

お問い合せ先
MAIL oshigoto2@setagaya-icl.or.jp
TEL 03-3411-6604　FAX 03-3411-6690