

参加無料

カメラ・マイク不要

オンライン開催！

雇用保険

求職活動の
実績対象(※)

※ライブ配信のみ対象



次の一步を踏み出したい！

女性のための再就職準備講座

再就職を目指すにあたり、まずは自分の志向性や周囲の環境について整理しましょう。就職活動に絡むモヤモヤした不安を取り除き、ワークライフバランスを踏まえた再就職への第一歩を踏み出しませんか。



ライブ配信

令和8年1月28日(水) 14:00~16:00

オンデマンド配信

令和8年2月2日(月) ~ 2月8日(日)

※オンデマンド配信は雇用保険求職活動の実績対象にはなりません。

※オンデマンド配信はライブ配信を録画したものです。

講 師

奥住 優子



2級キャリア・コンサルティング技能士

キャリアコンサルタントを経て、企業や大学にて研修・セミナー講師として活動。また企業の採用面接官として毎年200人以上の学生や求職者と接し、その経験を活かした女性のキャリア支援も行っている。

対 象

求職中の女性

定 員

50名
(受付先着順)

申 込

令和7年12月26日(金) AM9:00より下記二次元コードからお申込ください。

●本講座は【Zoomウェビナー】を使用した【オンラインセミナー】です。

- ・事前にZoom公式サイトから最新Zoomアプリをインストールしてください。
- ・お申込み後、視聴用URLをライブ配信は開催日3日前に、オンデマンド配信は配信日当日にそれぞれ送付いたします。
- ・データ通信料はご自身での負担になります。
- ・本セミナーは講座内容以外（機器の操作・Zoomの使用方法や技術的な問合せ等）には対応しかねますのでご了承ください。

※やむを得ない事情により、中止・延期になることがあります。



【お申込はこちらから】

三茶 おしごとカフェ



- 職業紹介
- キャリアカウンセリング
- 各種セミナー開催
- 社会保険・労働相談・メンタルケア相談・内職相談
- 「ワークサポートせたがや(ハローワーク)」も併設

【ご利用時間】9:00 ~ 17:00(月~金) ※祝日・年末年始を除く

【H P】<https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/top.html>

「ワークサポートせたがや(ハローワーク)」も併設



【H P】

お問い合わせ先



MAIL

oshigoto2@setagaya-icl.or.jp

TEL 03-3411-6604

FAX 03-3411-6690