

参加無料
カメラ・マイク不要

オンライン開催！

雇用保険
求職活動の
実績対象(※)

※ライブ配信のみ対象

シニアライフの 「はたらく」と「就活」を考える



これから何のために「はたらく」のか？

あなたのこれまでを振り返り、はたらく時に大切にしていること、何にやりがいを感じていたのかなどを整理して、就活や人生における「はたらく」を考えてみましょう。



ライブ配信

令和8年3月11日(水) 14:00～16:00

オンデマンド配信

令和8年3月16日(月)～3月22日(日)

※オンデマンド配信は雇用保険求職活動の実績対象にはなりません。

※オンデマンド配信はライブ配信を録画したものです。

講師

宮内 正臣

キャリアコンサルタント、公認心理師

大学卒業後、外資系出版社にて編集者を7年
また税理士事務所に11年勤務した後に独立。
中小企業の財務・人事顧問を務める傍ら、
大学・企業・行政等で年間200回以上の講
義や、個人カウンセリングに携わっている。

対象

概ね55歳以上
の求職中の方

(55歳未満の方でも、
テーマにご興味のある方は受講できます)

定員

50名
(受付先着順)

申込

令和8年2月10日(火) AM9:00より下記二次元コードからお申込ください。

●本講座は【Zoomウェビナー】を使用した【オンラインセミナー】です。

- ・事前にZoom公式サイトから最新Zoomアプリをインストールしてください。
- ・お申込み後、視聴用URLをライブ配信は開催日3日前に、オンデマンド配信は配信日当日にそれぞれ送付いたします。
- ・データ通信料はご自身での負担になります。
- ・本セミナーは講座内容以外(機器の操作・Zoomの使用法や技術的な問合せ等)には対応しかねますのでご了承ください。

※やむを得ない事情により、中止・延期になることがあります。

【お申込はこちらから】



三茶 おしごとカフェ



- 職業紹介 ● キャリアカウンセリング
- 各種セミナー開催
- 社会保険・労働相談・メンタルケア相談・内職相談
- 「ワークサポートせたがや(ハローワーク)」も併設

【ご利用時間】9:00～17:00(月～金) ※祝日・年末年始を除く

【HP】<https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/top.html>

「ワークサポートせたがや
(ハローワーク)」も併設



【HP】

お問い合わせ先



oshigoto2@setagaya-icl.or.jp



03-3411-6604



03-3411-6690