

参加無料
カメラ・マイク不要

オンライン開催！

雇用保険
就職活動の
実績対象(※)

ぶれない私の作り方 ～自分軸編～

※ライブ配信のみ対象



多様な情報・様々な価値観があふれる中、
本当の自分を見失っていませんか？
経験を振り返り、良さや強みを確認し、
今後の自分を支える自分軸を作っていきましょう。



ライブ配信

令和7年6月24日(火) 14:00～16:00

オンデマンド配信

令和7年6月30日(月)～7月6日(日)

※オンデマンド配信は雇用保険就職活動の実績対象にはなりません。

※オンデマンド配信はライブ配信を録画したものです。

講師

内海 典子

キャリアアドバイザー

対象

求職中の女性



女性が抱える現代の課題「子育てと仕事」
に自らも直面した経験を基にしたセミナー
が好評。

個人の魅力を最大限に活かせるよう様々な
悩みをもった就職活動者に寄り添い、共に
考えることを大切に活動している。

定員

50名
(受付先着順)

申込

令和7年5月23日(金) AM9:00より下記QRコードからお申込みください。

●本講座はZoomウェビナーを使用したオンラインセミナーです。

- ・事前にZoom公式サイトから最新Zoomアプリをインストールしてください。
- ・お申込み後、視聴用URLをライブ配信は開催日3日前に、オンデマンド配信は配信日当日にそれぞれ送付いたします。
- ・データ通信料はご自身での負担になります。
- ・本セミナーは講座内容以外（機器の操作・Zoomの使用方法や技術的な問合せ等）には対応しかねますのでご了承ください。

※やむを得ない事情により、中止・延期になることがあります。



【申込はこちらから】

三茶 おしごとカフェ



- 職業紹介 ● キャリアカウンセリング
- 各種セミナー開催
- 社会保険・労働相談・メンタルケア相談・内職相談
- 「ワークサポートせたがや(ハローワーク)」も併設

【ご利用時間】 9:00～17:00(月～金) ※祝日・年末年始を除く

【HP】 <https://www.setagaya-icl.or.jp/oshigotocafe/top.html>

「ワークサポートせたがや
(ハローワーク)」も併設



【HP】

お問い合わせ先



oshigoto2@setagaya-icl.or.jp

☎ 03-3411-6604 | ☎ 03-3411-6690