

令和8年  
3月1日(日)  
13:00~

参加費  
無料

# 食と運動の 健康づくりフェス

椅子を使って簡単ストレッチ体操&  
体成分分析測定など

~暖かい春に向けて ちょっと身体を動かしてみませんか~

1回目 13:30~14:10  
(40分)

2回目 14:30~15:10  
(40分)



対象  
18歳以上  
の方

定員  
各回30名

## 申込先

インターネット予約  
又は電話による予約  
03-3411-6602

※予約なしで当日の参加も  
可能です。

お子様も楽しめる  
プログラムがあるよ!



詳細は1月下旬にホームページで  
お知らせします

公社ホームページ▶



お問い合わせ

公益財団法人  
世田谷区産業振興公社  
03-3411-6602

受付 9:00~17:00 (平日)

会場  
世田谷  
産業プラザ  
3F大小会議室

セラ・サービスと  
同じ建物の3階です。