

令和8年
3月1日(日)
13:00~

食と運動の 健康づくりフェス

会場

世田谷
産業プラザ
3F 大小会議室

参加費
無料

椅子を使って簡単ストレッチ体操&
体成分分析測定など

セラ・サービスと
同じ建物の3階です。

~暖かい春に向けて ちょっと身体を動かしてみませんか~

1回目

13:30~14:10
(40分)

2回目

14:30~15:10
(40分)



対象

18歳以上
の方

定員

各回30名

申込先

インターネット予約
又は電話による予約
03-3411-6602

※予約なしで当日の参加も
可能です。

お子様も楽しめる
プログラムがあるよ!



詳細は1月下旬にホームページで
お知らせします



公社ホームページ▶

お問い合わせ

公益財団法人
世田谷区産業振興公社
03-3411-6602

受付9:00~17:00(平日)