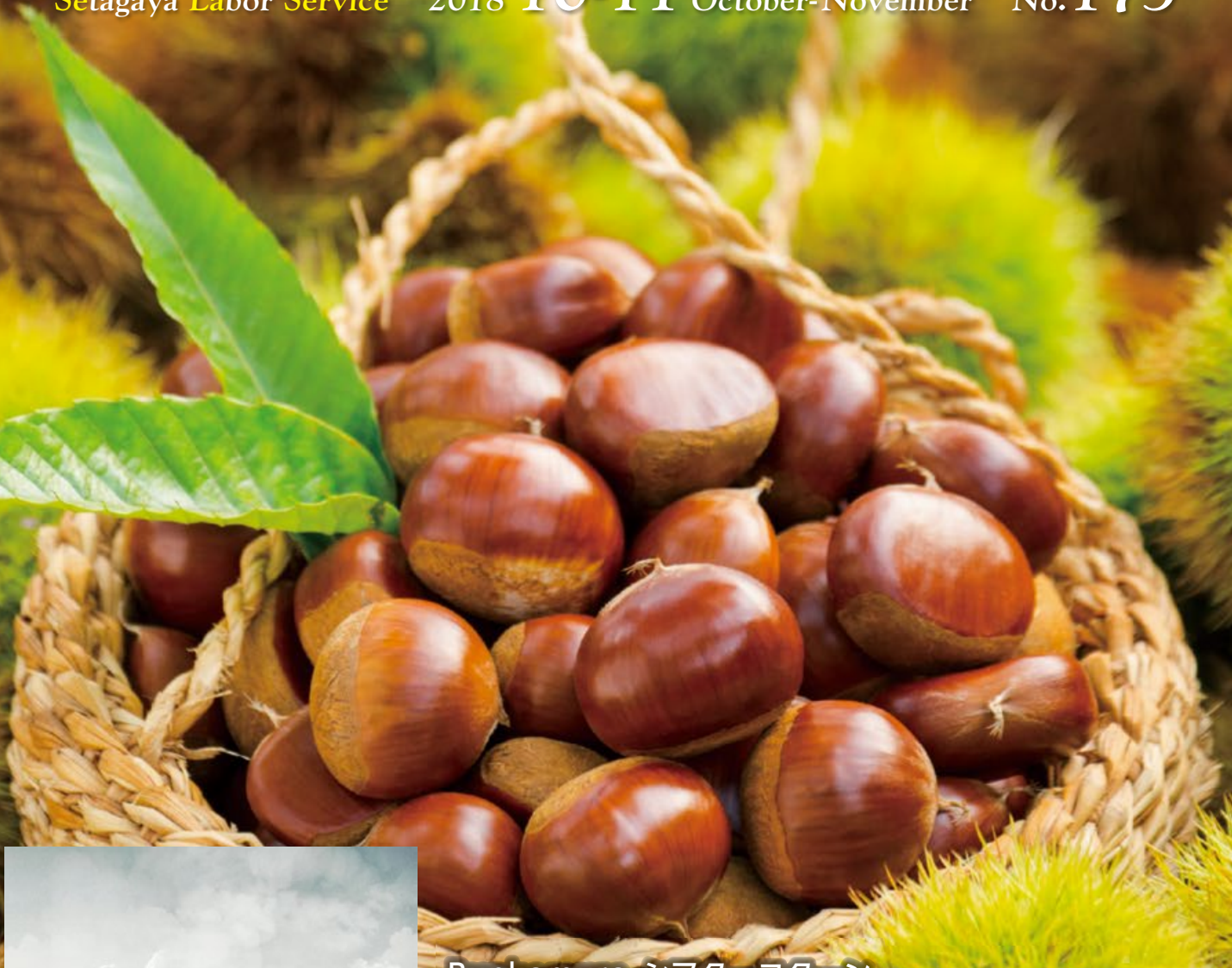


せら

あなたの暮らしにプラスワン。

Setagaya Labor Service 2018 10-11 October-November No.173



Bunkamura シアターコクーン

DISCOVER WORLD THEATRE Vol.4 『民衆の敵』

自動音声での
お申し込みが
11月25日(日)で
終了いたします

公益財団法人 世田谷区産業振興公社

セラ サービス

検索



セラ・サービス
HPは
こちらから



セラ・サービス
facebookは
こちらから

グルメ イベント

【抽選】



Web



自動
音声

申込資格

会員・登録家族（小学生以上、
雛鮠は4歳以上）

注意事項

- 利用補助券は抽選後、当選者に郵送します。
- 利用補助券をお受け取り後、必ず「セラ・サービス会員」とお申し出のうえ、店舗にご予約ください。
- ご利用当日、利用補助券を持参し、店舗にご提出のうえ、会計時に利用料金をお支払いください。
- 会員または登録家族と同伴する関係者（友人など）は、契約料金でご利用いただけます。

事業
コード

187101

<https://www.tokyuhotels.co.jp/futako-e/restaurant/index.html>

締切日 10月22日(月)
抽選公開日 10月24日(水)から

二子玉川エクセルホテル東急 ザ サーティーズ レストラン The 30th Restaurant

期間 10月27日(土)～12月10日(月)

募集人数 150人

営業時間 **ランチ** 11:30～14:30(ラストオーダー13:30)
ディナー 18:00～21:30(ラストオーダー20:00)

場所 世田谷区玉川1-14-1 二子玉川ライズ30階 ☎03(3707)7200
東急田園都市線ほか「二子玉川駅」徒歩5分

区分・料金

区 分	会員・登録家族	契約料金
①プリフィックス ランチ	2,800円	3,800円
②平日限定ディナー	5,400円	6,800円
③プリフィックス ディナー	6,800円	8,300円

※税・サービス料込み

①～③いずれもワンドリンク付き（ソフトドリンク、グラスワイン、グラスビール）

料理

〈プリフィックス ランチ〉

冷前菜／魚料理または肉料理／デザート／コーヒーまたは紅茶

〈平日限定ディナー〉

前菜／スープ／魚料理または肉料理／デザート／コーヒーまたは紅茶

〈プリフィックス ディナー〉

冷前菜／温前菜／スープ／魚料理または肉料理／デザート／コーヒーまたは紅茶



イメージ

事業コード | 187102

<https://www.degustation.jp/>締切日 10月22日(月)
抽選公開日 10月24日(水)から

世田谷区商店街連合会主催 第1回キラリ輝く個店グランプリ「飲食部門」グランプリ受賞店舗

成城 デギスタシオン

キラリ輝く個店
グランプリ

受賞店舗

期間 10月27日(土)～12月9日(日) ※火曜・第3水曜定休

募集人数 150人

営業時間 ランチ 11:30～14:30(ラストオーダー14:00)
ディナー 18:00～22:00(ラストオーダー21:00)場所 世田谷区成城2-37-11 ☎03(3417)6280
小田急線「成城学園前駅」南口徒歩3分

区分・料金

区分	会員・登録家族	契約料金	一般料金
①ランチ 旬彩コース	2,100円	3,150円	3,500円
②ディナー スタンダードコース	3,600円	4,860円	5,400円

※税込み価格

料理 ランチ:〈旬彩コース〉

本日のスープ／7種類の前菜盛り合わせ／シェフおまかせサラダ／
魚料理または肉料理(本日のおすすめから選択)／
パティシエ特製デザート盛り合わせ

ディナー:〈スタンダードコース〉

前菜3皿(シェフおまかせ)／魚料理または肉料理(本日のおすすめから選択)／
パティシエ特製デザート盛り合わせ

イメージ

事業コード | 187103

[https://www.0101.co.jp/005/shop-guide/
shop-detail.html?shop_id=710](https://www.0101.co.jp/005/shop-guide/shop-detail.html?shop_id=710)締切日 10月15日(月)
抽選公開日 10月18日(木)から鰻 新宿マルイアネックス店
高級寿司食べ放題旬の食材を十分に吟味し、技と真心で真味を求め続ける職人が
握る約60種類の高級寿司が食べ放題です。また、季節替わりで
鮮度抜群な旬のネタも登場します。90分間お好みのネタをお好
きなだけで注文いただけます。

握りたてのお寿司を思う存分お楽しみください。

期間 10月22日(月)～12月2日(日)

募集人数 400人

営業時間 11:00～20:30(ラストオーダー)
※2時間制(ラストオーダー30分前)

※混雑状況により、土・日・祝日の昼食・夕食時間帯の予約をお断りする場合があります

場所 新宿区新宿3-1-26 新宿マルイアネックス8階
☎03(5367)3705
JRほか「新宿駅」東口徒歩10分、丸の内線「新宿3丁目駅」徒歩1分

区分・料金

区分	会員・登録家族	契約料金	一般料金
①大人	2,500円	3,600円	4,309円
②小人(4～10歳)	1,000円	2,057円	2,149円

※税込み価格

料理 とろ、うに、いくら、サーモン、ヒラメなどの高級寿司が食べ放題。味噌汁・茶碗蒸し付き
※1,404円の追加で飲み放題もご利用いただけます(ご利用当日のお申し込み・ご精算)

イメージ

特産品

【抽選】



Web



郵送・FAX・窓口

電話でのお申し込みは
できません

申込資格 会員本人

申込方法

【Webでの申込】

- スマホやパソコン、タブレットから24時間いつでも簡単にお申し込みいただけます。
- Webでのお申し込みの場合、会員料金を郵送・FAX・公社窓口でのお申し込みより割引いたします。

【郵送・FAX・窓口での申込】

『利用ガイド』平成29・30年度版P.120の「特産品申込書」に必要事項を明記のうえ、ご郵送ください。受け付けは締め切り日必着です。

料 金

関東近県までの送料が含まれた金額です。その他の地域に送付する場合、差額送料をご負担いただけます。なお、料金はすべて税込み価格です。

注意事項

- ご依頼主は会員本人（または登録家族）に限ります。
- 発送先や天候等によっては、配送日に届かない場合や配送時期が変更になる場合があります。
- お届け先の電話番号を必ず明記してください。
- 抽選後、当選者には振込用紙をお送りいたしますので、期限までに必ずお支払いください。なお、締め切り後のキャンセルはお受けできません。
- 配送先変更・配達日指定等は、抽選公開日から5営業日まで承ります。
- お届け先の不在等により、発送業者まで品物が戻った場合は、ご依頼主に再発送分の送料をご負担いただけます。

事業コード 187201

電話での
申し込み不可申込数 1会員合計3箱まで
(販売総数：陽光50箱・ふじ100箱 合計150箱)締 切 日 10月14日(日)
抽選公開日 10月16日(火)から

群馬県川場村 りんご

農家さんが丹精込めて作ったりんごは自慢の逸品です。
今年も真っ赤に実った美味しいりんごを是非ご賞味ください。

内容・料金等 関東近県までの送料含む

区 分	内 容	発送時期	会員料金	一般料金
①陽光	5kg (14～18個/箱)	10月下旬 から順次	2,800円 3,000円	3,553円
②ふじ	5kg (18～20個/箱)	11月下旬 から順次		

※税込み価格



イメージ

業 者 株式会社世田谷川場ふるさと公社

事業コード 187202

電話での
申し込み不可申込数 1会員2袋まで
(販売総数200袋)締 切 日 10月8日(月・祝)
抽選公開日 10月10日(水)から新潟県十日町市
棚田米 (魚沼産コシヒカリ)

美しい棚田で黄金色に実った魅力の魚沼産コシヒカリ一等級。とっておきのおかずと食べれば日本の原風景が目の前に広がります。「私のコシヒカリはね、ふっくらとして、艶やかで、甘みがあって、冷めてもおいしいよ。」

内容・料金等 関東近県までの送料含む

品名・内容	発送時期	会員料金	一般料金
中尾棚田米 (松之山) 星峠棚田米 (松代) 10kg/袋	10月下旬から順次	5,500円 5,700円	7,800円

※税込み価格

業 者 中尾かささぎ会、星峠農産

その他 棚田米の種類の指定はできません。



星峠の棚田 (松代)



中尾の生産者 (松之山)

事業
コード

187203

電話での
申し込み不可申込数 1会員合計4セットまで
(販売総数合計100セット)締切日 10月24日(水)
抽選公開日 10月26日(金)から

世田谷産「季節の花」

ポインセチアやシクラメンの冬の鉢花セットでクリスマスやお正月を飾りませんか。
冬のガーデニングセットは寒さに強く、春まで咲く草花を中心に揃えました。
お好みの寄せ植えを作りませんか。

内容・料金等

関東近県までの送料含む

区 分	内 容	会員料金	一般料金
①冬の鉢花セット	シクラメン(ピンク系)5号鉢、 ポインセチア(赤系)4号鉢 計2鉢		
②冬のガーデニング セット	ガーデンシクラメン、ノースポール、アリッサム、パンジー、 ビオラ、ストックの中から計20個(ポット入り) ※鉢はつきません ※品種については、栽培農家が厳選して発送します	3,200円 3,400円	5,100円

※税込み価格

業 者 世田谷ファーム

発送時期 ①11月下旬～12月上旬
②11月中旬～下旬



イメージ

事業
コード

187204

電話での
申し込み不可申込数 1会員3セットまで
(販売総数150セット)締切日 10月24日(水)
抽選公開日 10月26日(金)から

みつせ鶏本舗 みつせ鶏ももステーキ詰合せ

しょうが、スパイス、照焼の3種のみつせ鶏もも
ステーキをお楽しみいただけます。

内容・料金等

関東近県までの送料含む

品 名	内 容	会員料金	一般料金
みつせ鶏もも ステーキ詰合せ	しょうが、スパイス、 照焼 各150g×各2	3,100円 3,300円	5,400円

※税込み価格



イメージ

業 者 株式会社ヨコオフーズ みつせ鶏本舗事業部

賞味期限 要冷凍85日

発送時期 11月中旬から順次クール便で発送いたします。

その他 離島不可

チケットを郵送受取の場合は、別途送料(310円)がかかります。

チケット

【抽選】



Web



自動
音声

●月▲日(土) 11:00開演

↑公演日(曜日) ↑開演時間等

申込資格 会員本人

受取方法 チケットは、セラ・サービスの「窓口」または「郵送」でお受け取りいただけます。
※郵送の場合は、簡易書留料金(310円)をご負担いただきます
※チケットの合計金額(一般料金)が50,000円を超える場合は別途送料加算あり

注意事項

- 締め切り日以降のキャンセルおよび変更はお受けできませんので、購入間違いなどには十分ご注意ください。
- 特別な記載がある場合を除き、未就学児(6歳未満)は入場できません。
- 座席位置のご指定はできません。
- 他のイベントと日時が重なっている場合があります。
- やむを得ない事情により出演者および曲目等が変更になる場合があります。
- 抽選結果は、抽選公開日以降にWebまたは自動音声でご確認ください。
- チケットの受け取りについては、入荷後用意ができ次第、当選者に順次、ご案内・発送します。
- チケットの発送は、公演によっては公演日間近になる場合もあります。
- チケットの再発行はできません。
- 営利目的でのチケットの転売は禁止です。

事業コード 187301

区分 ① 11月23日(金・祝)
11:00開演

区分 ② 24日(土)
11:00開演

区分 ③ 25日(日)
11:00開演

締切日 10月21日(日)
抽選公開日 10月24日(水)から

国立劇場 11月歌舞伎公演 通し狂言「^{なもたかしおおおかさばき}名高大岡越前裁」

徳川吉宗のご落胤と偽った天一坊の計略を大岡越前守が見事に裁く。
痛快な名裁きをお楽しみください！

出演 中村梅玉、中村魁春、市川右團次、坂東彌十郎、坂東楽善 ほか

場所 国立劇場大劇場
東京メトロ「半蔵門駅」ほか

料金 1等A席 7,000円
(一般 9,800円)

申込数 1会員4枚まで
(各日20枚限定)



中村梅玉



中村魁春



市川右團次



坂東彌十郎



坂東楽善

事業コード 187302

区分 ① 12月9日(日)
12:00開演

区分 ② 15日(土)
12:00開演

区分 ③ 23日(日・祝)
12:00開演

締切日 10月27日(土)
抽選公開日 10月31日(水)から

国立劇場 12月歌舞伎公演 通し狂言『^{そうほふたつどもえ}増補双級巴』—石川五右衛門—

中村吉右衛門宙乗りにて、つづら抜け相勤め申し候

石川五右衛門の数奇な運命を描く！
ケレン味溢れる奇想天外な物語をお楽しみください。

出演 中村吉右衛門、中村歌六、中村又五郎、尾上菊之助、
中村錦之助、中村雀右衛門、中村東蔵 ほか

場所 国立劇場大劇場
東京メトロ「半蔵門駅」ほか

料金 1等A席 7,000円
(一般 9,800円)

申込数 1会員4枚まで
(各日20枚限定)



事業コード 187303 12月16日(日) 15:30開演

締切日 10月27日(土)
抽選公開日 10月31日(水)から

一本朝妖綺譚

『白鷺の城』

ミュージカル・プレイ

『異人たちのルネサンス』

ーダ・ヴィンチが描いた記憶ー

出演 真風涼帆／星風まどか ほか(専科) 松本悠里 ※白鷺の城のみ

場所 東京宝塚劇場 JR「有楽町駅」ほか

料金 S席指定 6,500円(一般 8,800円)

申込数 1会員4枚まで(50枚限定)



©宝塚歌劇団

事業コード 187304 区分① 12月12日(水) 19:00開演 区分② 12月15日(土) 13:00開演

締切日 11月4日(日)
抽選公開日 11月7日(水)から

project K 『僕らの未来』

生きる年数は決めることはできないが生き方だけは決められるだろう

出演 加藤和樹／鎌苅健太／河合龍之介／なだぎ武／吉高志音 (50音順)

場所 品川プリンスホテル クラブ eX
JR「品川駅」ほか料金 全席指定 6,200円
(一般 8,800円)

申込数 1会員2枚まで(各日10枚限定)

※未就学児入場不可

※終演後に素敵なゲストを迎え、スペシャルトーク
ショーを開催

加藤和樹



鎌苅健太



河合龍之介

事業コード 187305 区分① 11月30日(金) 11:00開演 区分② 12月1日(土) 11:00開演

締切日 10月30日(火)
抽選公開日 11月2日(金)から

朗読劇 九十歳。何がめでたい

百二十五万部突破の大人気エッセイが待望の舞台化。

原作 佐藤愛子「九十歳。何がめでたい」(小学館)

演出 石井ふく子

上演台本 黒土三男

音楽 藤原道山

出演 三田佳子／井上順／石野真子／高田翔(ジャニーズ Jr.)

場所 明治座 都営新宿線「浜町駅」ほか

料金 S席指定 4,500円(一般 6,800円)

申込数 1会員2枚まで(各日10枚限定)

※6歳以上有料／5歳以下のお子様入場不可



事業コード **187306** 区分① 12月8日(土) 12:30開演 区分② 12月17日(月) 18:30開演 締切日 10月27日(土) 抽選公開日 10月31日(水)から

Bunkamura30周年記念 シアターコクーン・オンレパートリー 2018 DISCOVER WORLD THEATRE Vol.4 『民衆の敵』

才気みなぎる英国人演出家ジョナサン・マンビがシアターコクーンに再登場。
魅力あふれる実力派キャストとともに、イブセンの社会派ドラマの傑作に挑みます！

作 ヘンリック・イブセン 翻訳 広田敦郎
演出 ジョナサン・マンビ 美術・衣裳 ポール・ウィルス
出演 堤真一／安蘭けい／谷原章介／大西礼芳／赤楚衛二／外山誠二／大鷹明良／
木場勝己／段田安則
場所 Bunkamura シアターコクーン JR「渋谷駅」ほか
料金 S席指定 **7,500円** (一般 10,500円)
申込数 1会員2枚まで (各日10枚限定)

※未就学児入場不可



事業コード **187307** 区分① 12月20日(木) 19:00開演 区分② 12月21日(金) 19:00開演 締切日 10月14日(日) 抽選公開日 10月17日(水)から

Bunkamura30周年記念 小曽根真 クリスマス・ジャズナイト2018

毎回、素敵なゲスト・ミュージシャンと趣向を凝らした構成で楽しませてくれる小曽根真クリスマス・ジャズナイト。
今回は1997年～2007年にかけて活動して人気を博し、昨年再始動した小曽根真 (p)～ジェームス・ジーナス (b)～クラレンス・ペン (ds)による“小曽根真 THE TRIO”が登場します。加えて注目のヴォーカリスト、クリスティ・ダシールが華を添えます。今年もジャジーなクリスマス・ナイトを堪能させてくれることでしょう。

出演 小曽根真 THE TRIO
(小曽根真 (ピアノ)、ジェームス・ジーナス (ベース)、クラレンス・ペン (ドラムス))
ゲスト: クリスティ・ダシール (ヴォーカル)

場所 Bunkamura オーチャードホール JR「渋谷駅」ほか
料金 S席指定 **6,200円** (一般 8,500円)
申込数 1会員2枚まで (各日10枚限定)

※未就学児入場不可



© Shino Yanagawa



事業コード **187308** 11月24日(土) 14:00開演 締切日 10月14日(日) 抽選公開日 10月17日(水)から

Bunkamura30周年記念 ロシア・セレブレーション in オーチャードホール クラシック・ロシア by Pianos ～名手達の艶やかな競演～

2018年ロシア・イヤー (「日本におけるロシア年」)にオーチャードホールが贈る、特別企画。ロシアの名作曲家達の調べを4人のピアノの名手が、時にソロで、時に2台のピアノで奏でます。

出演 ピアノ: 清水和音／阪田知樹／松田華音／藤田真央
ナレーション: 山田美也子
曲目 ハチャトゥリアン: 組曲「仮面舞踏会」より“ワルツ”
プロコフィエフ: 「ロメオとジュリエット」より
チャイコフスキー (エコノム編曲): 組曲「くるみ割り人形」より
ラフマニノフ: 2台のピアノのための組曲 第2番 ほか

場所 Bunkamura オーチャードホール JR「渋谷駅」ほか
料金 S席指定 **4,500円** (一般 6,500円)
申込数 1会員2枚まで (10枚限定) ※未就学児入場不可



事業コード 187309 12月21日(金) 19:00開演

締切日 10月25日(木)
抽選公開日 10月30日(火)からディズニー・オン・クラシック ～まほうの夜の音楽会 2018
Find Your Hero ～そして君のもとへ

ディズニー・アニメーションや映画、テーマパークの名曲たちを、オーケストラとヴォーカリストたちの生演奏でお届けする、大人のための音楽会。“Find Your Hero ～そして君のもとへ”をテーマに、『ヘラクレス』をフィーチャー。真のヒーロー像を追い求める冒険のストーリーが、音楽・歌・映像で甦ります。

出演 ブラッド・ケリー(指揮)／THE ORCHESTRA JAPAN(オーケストラ)／ささきフランチェスコ(ナビゲーター)
ファイナル・コンサート：約3ヶ月間におよぶ夢のツアーを締めくくる感動のコンサート！特別なセレモニーを皆様と共有し、ツアーのフィナーレを一緒にお祝いしましょう！

場所 東京国際フォーラム ホールA 〓 JR「有楽町駅」ほか

料金 S席指定 **6,000円** (一般 8,300円)

申込数 1会員2枚まで(10枚限定)

※未就学のお子様のご入場はお断りさせていただきます

※車椅子席をご希望の場合は、サンライズプロモーション東京までお問い合わせください

※出演者、曲目等が変更になる可能性があります



Presentation licensed by Disney Concerts. ©Disney

事業コード 187310 12月18日(火) 19:00開演

締切日 10月18日(木)
抽選公開日 10月23日(火)から

パリ管弦楽団

ほとばしるフィジカルな感覚の愉悦と美—ハーディング&パリ管ふたたび！

出演 指揮：ダニエル・ハーディング(音楽監督)

曲目 ベートーヴェン：交響曲第6番 ヘ長調 op.68「田園」
マーラー：交響曲第1番 二長調「巨人」

場所 サントリーホール
〓 東京メトロ銀座線・南北線「溜池山王駅」ほか

料金 S席指定 **18,000円** (一般 26,000円)

申込数 1会員2枚まで(10枚限定)

※未就学児入場不可



© Julian-Hargreaves

事業コード 187311 12月2日(日) 18:00開演

締切日 10月23日(火)
抽選公開日 10月26日(金)からマリインスキー・バレエ
マリインスキーのすべて ～スペシャル・ガラ～

20世紀初頭世界に衝撃を与えた『ショピニアーナ』で幕をあげ、ソリストたちが次々とパ・ド・ドゥを披露する第2部、優美で華麗な『パキータ』で締めくくる、バレエ団総出演でお届けするガラ公演。マリインスキーにしか実現できない喝采の舞台をお届けします。

演目 「ショピニアーナ」、「パキータ」より グラン・パ ほか

場所 東京文化会館 〓 JR「上野駅」ほか

料金 S席指定 **16,000円** (一般 22,000円)

申込数 1会員2枚まで(10枚限定)

※4歳未満のお子様のご入場はご遠慮ください



© Darian Volkova

事業コード 187312 12月16日(日) 14:00開演

締切日 11月3日(土・祝)
抽選公開日 11月7日(水)から

ロシア国立サンクトペテルブルグ・アカデミー・バレエーレオニード・ヤコブソン記念ー

ロシア芸術の都、サンクトペテルブルグより、稀代の振付家L. ヤコブソンが育て、元マリインスキー歌劇場のプリンシパル、ファジェーエフが昇華させた正統派バレエ団が再来日。

- 演目** 「くるみ割り人形」全幕
- 出演** ロシア国立サンクトペテルブルグ・アカデミー・バレエ
- 演奏** 東京ニューシティ管弦楽団
- 場所** 昭和女子大学 人見記念講堂
東急田園都市線「三軒茶屋駅」ほか
- 料金** S席指定 **9,000円** (一般 12,500円)
- 申込数** 1会員4枚まで (20枚限定)
- ※未就学児入場不可



事業コード 187313 11月10日(土) 12:00開演(2部制)

締切日 10月14日(日)
抽選公開日 10月17日(水)から

ハッスルマッスル「忍者」フォーラム・スペシャル

かつてマッスルミュージカルで活躍したメンバーが再集結！
ファミリーで楽しめるギネス記録保持者と超アスリート軍団の究極の筋肉パフォーマンスを見逃すな！
フォーラム公演では沖縄より創作衆—桜輝(エイサー)と現代版組踊「北山の風」が特別出演！アスリート軍団との琉球スペシャルパフォーマンスは必見！

- 出演** 総合リーダー 高橋博光／モンスターBOXギネス世界記録保持者 大山大和／
2017年大道芸世界チャンピオン 張海輪／その他、超アスリート軍団／
沖縄より 創作衆、桜輝 現代版組踊、北山の風
- 場所** 国際フォーラム ホールC JR「有楽町駅」ほか
- 料金** S席指定 **4,200円** (一般 6,000円)
- 申込数** 1会員4枚まで (20枚限定)

※第1部(12:00開演)は地域の子供達による発表会があります
第2部(13:00開演)は本編のハッスルマッスル(忍者)公演です
※未就学児はひざ上にて無料



事業コード 187401 <http://tip.tipness.co.jp>

締切日 10月30日(火)
抽選公開日 11月2日(金)から

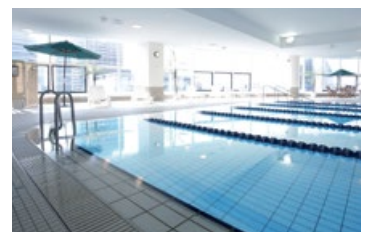


フィットネスクラブ ティップネス 利用券

利用店舗	世田谷区内含めた関東エリアのティップネス、および ティップ・クロス TOKYO44店舗 ※丸の内スタイル・日本橋スタイルを除く		
世田谷区内	三軒茶屋店 太子堂2-15-4 ☎03(5433)1171	下北沢店 北沢2-5-2 ☎03(3487)3531	明大前店 松原2-46-1 ☎03(5355)3671
	喜多見店 喜多見9-25-8 ☎03(5761)3371		
利用内容	◆ジム ◆プール ◆スタジオ(エアロビクス、ステップ、 ヨガ、ストレッチ など)		

- 有効期限** 2019年10月31日
- 料金** 施設1回利用券 **1,200円** (一般 3,240円)
- 申込数** 1会員10枚まで (200枚限定)

※チケットの受取時期は、11月下旬頃の予定です



イメージ

事業
コード

187501

11月23日(金・祝)～2019年1月27日(日)

締切日 10月21日(日)
抽選公開日 10月24日(水)から

Bunkamura30周年記念 国立トレチャコフ美術館所蔵 ロマンティック・ロシア

本展はロシア美術の殿堂・国立トレチャコフ美術館が所蔵する豊富なコレクションより、19世紀後半から20世紀初頭の激動のロシアを代表する作家、クラムスコイ、シーシキン、レヴィタン、ヴェレシャーギンらの作品72点を、自然や人物像に宿るロシア的なロマンに思いを馳せて紹介します。

休館日 11月27日(火)、12月18日(火)、1月1日(火・祝)

開館時間 10:00～18:00

※毎週金・土曜日は21:00まで

※入場は各閉館の30分前まで

会場 Bunkamura ザ・ミュージアム

JR「渋谷駅」ほか

料金 区分① 一般 1,000円(当日 1,500円)

区分② 大学・高校生 500円(当日 1,000円)

区分③ 中学・小学生 300円(当日 700円)

申込数 1会員合計4枚まで(200枚限定)

※公式HP <http://www.bunkamura.co.jp>



イワン・クラムスコイ《忘れえぬ女(ひと)》1883年 油彩・キャンヴァス
© The State Tretyakov Gallery

事業
コード

187502

10月27日(土)～2019年1月20日(日)

締切日 10月14日(日)
抽選公開日 10月17日(水)から

ムンク展—共鳴する魂の叫び

ノルウェーの首都にあるオスロ市立ムンク美術館が誇る世界最大のコレクションを中心に、約60点の油彩画に版画などを加えた約100点により構成される大回顧展です。

休室日 月曜日(ただし、11月26日、12月10日、24日、1月14日は開室)、
12月25日(火)、1月15日(火)

【年末年始休館】12月31日(月)、1月1日(火・祝)

開室時間 9:30～17:30 ※金曜日、11月1日(木)、11月3日(土・祝)は20:00まで
※入室は閉室の30分前まで

会場 東京都美術館 企画展示室 JR「上野駅」ほか

料金 区分① 一般 1,000円(当日 1,600円)

区分② 大学生・専門学校生 700円(当日 1,300円)

区分③ 高校生 400円(当日 800円)

区分④ 65歳以上 500円(当日 1,000円)

申込数 1会員合計4枚まで(200枚限定)

※11月21日(水)、12月19日(水)、1月16日(水)はシルバーデーにより、65歳以上の方は無料。当日は混雑が予想されます

※中学生以下は無料

※身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・被爆者健康手帳をお持ちの方とその付添いの方(1名まで)は無料

※毎月第3土、翌日曜日は家族ふれあいの日により、18歳未満の子を同伴する保護者(都内在住、2名まで)は当日一般料金の半額

※12月は高校生無料

*いずれも証明できるものをご持参ください

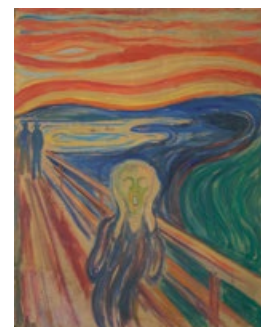
※チケットの受取時期は、11月上旬の予定です



エドヴァルド・ムンク《生命のダンス》1925年
油彩、カンヴァス 143×208cm



エドヴァルド・ムンク《太陽》1910-13年
油彩、カンヴァス 162×205cm



エドヴァルド・ムンク《叫び》1910年?
テンペラ・油彩、厚紙 83.5×66cm

作品はすべてオスロ市立ムンク美術館所蔵 All Photographs © Munchmuseet

事業コード 187601

締切日 10月19日(金)
抽選公開日 10月24日(水)から

ユニクロギフトカード 5,000円券

ユニクロギフトカードは、全国のユニクロ店舗、またはオンラインストアでご利用いただけます。

申込資格 会員本人

料金 4,500円 (一般 5,000円)

申込数 1会員2枚まで(500枚限定)

有効期限 お届けから約2年11ヶ月となります。
※有効期限経過後は、カードは無効となり、
残高の払い戻しはいたしません

発送日 11月下旬予定

詳しくは、



イメージ

事業コード 187602

締切日 10月20日(土)
抽選公開日 10月25日(木)から

こども商品券 500円券

もらって嬉しい! 贈って嬉しい! ギフトカードです。

申込資格 会員本人

料金 400円 (一般 500円)

申込数 1会員20枚まで

有効期限 2023年12月31日

発送日 11月下旬予定

取扱店 デパート・百貨店、スーパー、おもちゃ屋さん、遊園施設を含む
5500の加盟店でご利用いただけます。

詳しくは、



公益社団法人精密工学会「ものづくり賞」受賞!

製品の試作、機構・システムの設計、
IoTデバイスの開発はご相談ください。



事業
コード 187000締切日 10月11日(木)
抽選公開日 10月13日(土)から

さつまいも掘り

世田谷産のさつまいもです。収穫してみませんか。

日時 10月27日(土)・28日(日)【予定】
13:00～16:00
※さつまいもの生育状況や天候等によって実施日
が変更になる場合があります
※土・日曜日のいずれかのご都合の良い日に、直接
現地にお越しください

申込資格 会員本人

場所 世田谷区祖師谷6-3
小田急線「祖師ヶ谷大蔵駅」より、祖師谷・
成城地域循環路線(せたがやくるりん)バス
「祖師谷五丁目北」下車すぐ

料金 区分① 10株セット **800円**
区分② 20株セット **1,600円**

申込数 1会員20株まで

その他 ◆当選者には別途、詳細をお送りいたします。
◆駐車場のご用意はございませんので、お車でのご来園はご遠慮ください。路上駐車は
近隣の方へのご迷惑となりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。



イメージ

事業
コード 187700締切日 10月30日(火)
抽選公開日 11月2日(金)から

自己啓発 セミナー 簿記3級タイアップ講座 3級合格フルセット(教室通学)

充実のアウトプットで確実に合格を目指す方にオススメ！

日時	内容	開講日時
基本講座		12/15(土) 10:00～12:40 13:40～16:20
		12/22(土) 10:00～12:40 13:40～16:20
		1/12(土) 10:00～12:40 13:40～16:20
		1/19(土) 10:00～12:40 13:40～16:20
		1/26(土) 10:00～12:40 13:40～16:20
総まとめ		1/27(日) 10:00～12:40 13:40～16:20
		2/3(日) 10:00～12:40
直前模試		2/3(日) 13:40～16:20
		2/10(日) 10:00～12:40 13:40～16:20
公開模試		2/17(日) 9:00～12:30

本試験: 2/24(日) 9:00～11:00

申込資格 会員本人

場所 資格の大原 東京水道橋校
JR「水道橋駅」ほか
千代田区西神田2-2-10

受講料 **12,000円**(一般 24,800円)
※教材費、消費税等込み

申込数 20名限定



事業
コード

187801~187802



Web

自動
音声締切日 11月16日(金)
抽選公開日 11月20日(火)から

2019年新春 おせち料理のご案内(各セット30個限定)

〈お申し込みから受け取りまで〉

① ご希望の商品(事業コード)を選んでセラ・サービスに利用補助券をお申し込みください。(1会員1セット限り)

② 当選確認後、各店舗にお早めにご予約ください。
※ご予約が遅れますと、締め切りや完売によりご入手いただけない場合があります

③ お渡し日(12/31)当日、店舗に利用補助券を提出し、利用料金をお支払いください。

事業
コード 187801

ハイアット リージェンシー 東京

場 所 新宿区西新宿2-7-2

予 約 ☎03(3348)1234

(料飲業務課 10:00~17:00 土日祝を除く)

お渡し日 12月31日(月) 11:30~16:30
ペストリーショップ(ロビーフロア・2F)にて精算

予約締切 12月19日(水)

ハイアット リージェンシー 東京

検索

お品書き(三段重:約4人前/二段重:約3人前)

会員料金

一般料金

〈壹の重〉

味付け数の子、紅白かまぼこ、鰯の西京焼、紅白結び餅、伊達巻、黒豆(金箔付)、イクラ醤油漬、六方里芋煮、穂先筍煮、梅人參、味付け帆立貝、子持ち鮎の甘露煮、空豆の甘煮、車海老の艶煮、穴子巾着、華きぬた巻、紅白錦糸巻、たたきごぼう、紅白なます、梅麩煮



区分①
〈和洋二段重〉
37品
23,000円

27,000円

〈貳の重〉

海老とブロッコリーのテリーヌ、サーモンと人参のテリーヌ、グリーンオリーブ、サーモンフロマージュキューブ、ローストビーフ(ソース付き)、ハーブチキンのチーズキッシュ、ミートローフパイ、焼き栗のブランデー風味、帆立貝の燻製グリル、白身魚のエスカベッシュ、洋風黄味寄せしんじょう(ラム酒風味)、タコのラタトゥイユ、オマール海老クロウミート、ブロッコリー、オマール海老テール、つぶ貝のホワイトソース、アンデスポークのアスパラガス巻



区分②
〈和洋中三段重〉
53品
32,800円

37,800円

〈参の重〉

らっきょうのワイン漬、緑色ザーサイ、帆立貝のスモーク、メカジキの紅麹煮、金柑甘露煮、黒酢酢豚、チャーシュー、酒釀鶏(チューニャンチー)、アワビの柔らか煮、雪見紅梅、抹茶風味のカシューナッツ、くるみの飴炊き、杏の甘露煮、きゅうりとパプリカの甘酢漬、スモークサーモントラウト、花椒のせ、中華くらげ



イメージ

※税込み価格

事業
コード 187802シーブリーズ
SeaBreeze (フランス料理)場 所 世田谷区池尻1-8-8
グランサンク1階

予 約 ☎03(5486)1568

お渡し日 12月31日(月) 9:00~14:00
店舗にて現金精算のみ

予約締切 12月19日(水)

SeaBreeze 三宿

検索

お品書き(2~3人前)

会員料金

一般料金

地鶏胸肉と小エビのガランティーヌ/フランス産鴨胸肉のロースト 根菜のフリット添え/牡蠣、ホタテ貝、殻付きムール貝のスモーク オイル漬け/サーモンのコンフィとクスクスの南仏風サラダ/ホタテ貝のムースとズワイガニのコンソメゼリーのクレープ包み/フランス産ホロホロ鳥の栗とリンゴ詰めロースト ほか9品目



イメージ

16,800円

19,800円

※税込み価格

世田谷の観光情報サイト OPEN!

にぎわう商店街や洗練されたショップが並ぶ駅周辺。そこから歩くと、由緒あるお寺が現れ、その先には野菜の実る畑が…。ひとつのまちの中にも、さまざまな表情があります。こうした世田谷の魅力を一堂に集めた観光ホームページがオープンしました。

おすすめのまち歩きコースの紹介をはじめ、観光スポットの紹介、季節感やトレンドを反映した特集記事など、様々な角度から世田谷の魅力を発信していきます。「住んでよし、訪れてよし」の世田谷スタイルの「まちなか観光」をぜひお楽しみください。



- 特長① 世田谷の多彩な魅力を繋いだ「まち歩きコース」を29種類ご用意！
(今後も続々追加予定)
- 特長② インスタグラムとの連携により、ハッシュタグ「#insetagayam」を付けて投稿された写真がホームページに！
- 特長③ 多言語にも対応！（英語、中国語繁体字・簡体字、ハングル）
- 特長④ 各種観光パンフレットやマップがダウンロードできる！

URL

<http://www.kanko-setagaya.jp/>

エンジョイ 世田谷

Q Search



◀ QRコードからもアクセス

問い合わせ

公益財団法人 世田谷区産業振興公社

TEL:03-3411-6715

FAX:03-3412-2340

Mail:kanko@setagaya-icl.or.jp

禁煙のコツを知ろう!!

「ニコチン依存」と「心理・行動的依存」

ニコチン依存

禁煙がなかなか成功しない原因は、たばこに含まれるニコチンに依存性があるためです。一定の条件を満たしていれば、保険適用で禁煙治療を受けることができます。



ニコチンが不足するとイライラしたりしますが、単にニコチンが欠乏しているだけ!

禁断症状が不安な方も大丈夫! ニコチンパッチやニコチンガム、飲み薬等を使うと、禁煙しやすくなります。

心理・行動的依存

先週から禁煙をスタートしたのに
昨日の飲み会で
つい吸っちゃたなあ
俺って意志が弱いなあ



喫煙が、過去の記憶や日常生活の場面と結びついて、「吸いたい」気持ちを呼びおこし、習慣化した状態を言います。

「吸いたい」気持ちを切り替えることが大切です!

個人差はありますが、禁煙開始後2～3日をピークに禁断症状が表れます。

平日に本数の多い方は、休日からはじめてみるなど、自分なりに工夫してみましょう。

また、禁煙開始前に、たばこを吸いたくなる場面を想像して、代わりにする行動を考えておくことも効果的です!

吸いたくなる場面	代わりにする行動の例
起床時	すぐに顔を洗う。
食後	すぐに歯を磨く。
出勤中	普段より1本早い電車に乗って気分転換をする。
仕事の休憩中	職場の人に禁煙宣言をする。
帰宅時	深呼吸をする。
飲み会	吸いたくなったら、冷水を飲む。



区のホームページには禁煙治療医療機関や禁煙支援薬局が紹介されているよ。

世田谷区 禁煙支援

検索

3～4回の失敗を経験してから、禁煙に成功した人もいます。
失敗を恐れずに禁煙にチャレンジすることが大切です!!

健康 **せたがや** プラス1 とは?

世田谷区では、「健康せたがやプラス1」を合言葉にして、誰でも・楽しく・簡単に、「何かひとつ、健康に良いことを生活の中に加えてみよう!」という健康づくり運動の取組みを進めています!

何かひとつでもチャレンジしてみませんか?

一種類だけでもOK、どの部位からでもOK、いつでもどこでも! 気づいたときに!

健康せたがやプラス1

検索



階段で脚力アップ



腹筋刺激



爪先立ち



片足立ち
(片足1分間)



力を入れて拭き掃除



普通～やや早め歩行



軽い体操



町中での自転車こぎ

いろいろな食品を
組み合わせて
かしこく、おいしく
食べよう!



よい眠りのための
工夫をしよう!
照明や寝具の工夫、
お休み前のストレッチ
など





「ワンデイスキップ」

一般料金より **20%～最大55%割引!!**

※24時間料金比較

◆2時間前予約可能 ◆インターネット限定

ご予約・詳細はこちら

➡

<https://www.nipponrentacar.co.jp/ods/>

ID: 5945 PASSWORD: 36647 (半角で入力)



スマートフォンからのお申し込みはこちら





お問い合わせ窓口: ニッポンレンタカー ワンデイ担当
TEL.03(6859)6177 (平日のみ 9時～17時)

昭和信金 社会保険労務士による年金無料相談(予約制)

この相談会は、セラ・サービス会員事業所である昭和信用金庫が実施するもので、同信用金庫のご協力によりセラ・サービスの会員（家族を含む）もご利用いただけます。
年金相談を希望される方は、『セラ・サービス』の会員である旨お申し出のうえ、各店舗でご予約ください。

相談日時	相談会場（昭和信用金庫／所在地）	予約先電話番号／受付時間
10月 2日(火)10:00～15:00	京 橋 支 店(中央区新富2-4-2)	☎03(3552)4091／9:00～15:00
10月 4日(木)10:00～15:00	経 堂 支 店(世田谷区経堂2-3-2)	☎03(3420)4121／9:00～15:00
10月11日(木)10:00～15:00	東小金井支店(小金井市東町4-42-21)	☎042(384)1521／9:00～15:00
10月13日(土)10:00～15:00	つつじが丘支店(調布市西つつじヶ丘3-31-2)	☎042(482)0211／9:00～15:00
10月18日(木)10:00～15:00	代田 橋 支 店(世田谷区大原2-27-31)	☎03(3328)0151／9:00～15:00
10月20日(土)10:00～15:00	三軒茶屋支店(世田谷区三軒茶屋1-41-10)	☎03(3421)6101／9:00～15:00
11月10日(土)10:00～15:00	上北 沢 支 店(世田谷区上北沢3-32-13)	☎03(3302)8111／9:00～15:00
11月14日(水)10:00～15:00	烏 山 支 店(世田谷区南烏山4-12-7)	☎03(3300)1361／9:00～15:00
11月17日(土)10:00～15:00	本 店(世田谷区北沢1-38-14)	☎03(3422)6181／9:00～15:00
11月19日(月)10:00～15:00	八 幡 山 支 店(杉並区上高井戸1-1-11)	☎03(3329)1021／9:00～15:00
11月22日(木)10:00～15:00	明大前支店(世田谷区松原2-44-2)	☎03(3323)0511／9:00～15:00

《お問い合わせ先》 昭和信用金庫営業推進部営業推進課 ☎0120-872-315



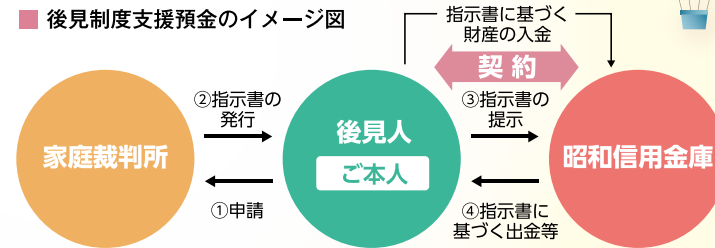
[しょうわ]

後見制度支援預金



「後見制度支援預金」とは、
後見制度による支援を受ける方の預金のうち、
日常的な支払いに使用しない金銭を、
家庭裁判所の指示書に基づき管理する
ための口座です。

■ 後見制度支援預金のイメージ図



```

graph LR
    A[家庭裁判所] -- "②指示書の発行" --> B((後見人  
ご本人))
    B -- "①申請" --> A
    B -- "③指示書の提示" --> C[昭和信用金庫]
    C -- "④指示書に基づく出金等" --> B
    C -- "指示書に基づく財産の入金" --> B
    B -- "契約" --> C
          
```

<http://www.shinkin.co.jp/showa>

店頭に商品概要説明書をご用意しております。詳しくは昭和信用金庫各店窓口または下記フリーダイヤルまでお問い合わせください

平成30年7月2日現在



0120-872-315

(平日9:00～17:00)



昭和信用金庫



TOKYO

抽選結果の確認／チケットの受け取り／ 代金支払い方法について

抽選結果の確認

抽選公開日以降、以下の方法で確認ができます。



Web …ログイン後、
「**利用履歴**」をクリック



自動音声 …サービス番号
「**4**」を入力

チケットの受け取り／代金支払い方法

当選者には、チケットが入荷次第、お知らせ・発送いたします。

抽選公開日には入荷しておりませんので、ご注意ください。

窓口受け取りの方

チケットのご用意ができ次第、ハガキでお知らせいたします。当選ハガキまたは会員証をお持ちの上、セラ・サービス窓口にて代金をお支払いください。

※お支払いは現金のみとなります。

郵送受け取りの方

チケットのご用意ができ次第、振込用紙とともに簡易書留にて郵送いたします。振込期限までにコンビニ等で代金をお支払いください。

★次号の会報誌『セラ』は、11月末に発送する予定です。



いつでもどこでも
せたしん
スマホで
口座開設!!

24時間
いつでも利用可能!

ご来店不要
でお申込み完了

インターネットバンキング
同時申込も可能!

アプリのダウンロードはこちら!

App Store

App Store からダウンロード



Google Play

Google play



口座開設の手順

STEP 1
ご準備

運転免許証・印影のみ!

STEP 2
アプリをダウンロード



STEP 3
アプリでお申込み



STEP 4
カード・通帳のお受け取り

約3週間程度で
せたしんからキャッシュ
カード・通帳等の
郵便物をお届けします

ふれあいを大切に
世田谷信用金庫

登録金融機関 関東財務局長(登金)第164号
◆ホームページアドレス <http://www.shinkin.co.jp/setagaya>



パソコン・スマホ登録方法

セラ・サービスのWEB会員に登録すると、会報誌『セラ』と『利用ガイド』掲載事業への申し込みが(一部を除き)Webで行うことができます。

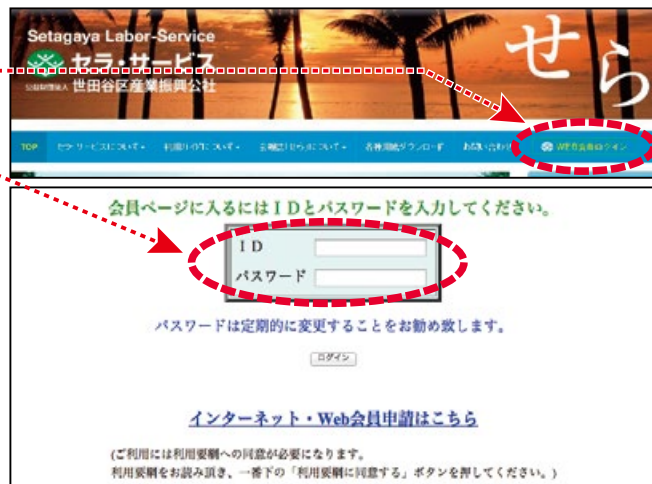


受付時間 24時間
(土日・祝日も受け付けます)

セラ サービス

検索

- 1 トップページ右上の「WEB会員ログイン」をクリックまたはタップしてください。
- 2 表示された画面で「ログインID」と「パスワード」を入力し、「ログイン」をクリックまたはタップしてください。
- 3 利用要綱をご確認いただき、同意のうえ次にお進みください。
- 4 表示された画面で「メールアドレス」を入力します。確認用にもう1度入力します。(パスワードの変更もこの画面から行えます)
→「次へ」をクリックまたはタップしてください。



以上で登録は完了です。

※ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。なお、パスワードがご不明な場合は、eメールかお電話でセラ・サービスまでお問い合わせください。 selasv@setagaya-icl.or.jp



自動音声の入力方法

受付時間 6:00~24:00
(土日・祝日も受け付けます)

▶トーンボタン、PBボタン等のある電話機では、電話がつながりましたら、そのボタンを押してからご利用ください

自動音声の電話番号 ☎03(5486)7733

- | | | |
|-------------------|----------------------|-------------------------------------|
| 1 会員番号(9桁) | <input type="text"/> | (例)95432-0007 → 954320007 |
| 2 会員の生年月日(月日)(4桁) | <input type="text"/> | (例)4月15日生まれ → 0415 |
| 3 サービス番号(1桁) | 3 | 会報誌『セラ』事業の申し込みは → 3
抽選結果の確認は → 4 |
| 4 事業コード(6桁) | <input type="text"/> | |

チケット等のお申し込み

- ※繰り返し入力する場合があります
- | | | |
|-------------|----------------------|---|
| 5 区分(1桁) | <input type="text"/> | ※区分の記載がある場合のみお伺いします |
| 6 数量(2桁) | <input type="text"/> | ※数量の記載がある場合のみお伺いします
(例)2枚申し込む場合 02 |
| 7 登録の終了(1桁) | <input type="text"/> | ※登録の終了は「5」を、別の区分の登録は「7」を入力
※ただし、区分を入力したときのみ指示があります |

グルメイベント等のお申し込み

- ※登録する人数分繰り返し入力します
- | | | |
|---------------|----------------------|---|
| 5 続柄コード(2桁) | <input type="text"/> | ※登録が必要なイベントのみお伺いします。続柄コード(本頁下参照)を入力してください |
| 6 区分(1桁) | <input type="text"/> | ※区分の記載がある場合のみお伺いします |
| 7 次の登録の指示(1桁) | <input type="text"/> | ※会員の家族の登録は「1」を、他の会員の登録は「3」を、登録の終了は「5」を入力します |

- | | | |
|--------------|----------------------|---|
| 8 受取方法(1桁) | <input type="text"/> | ※窓口受け取りは「1」、自宅郵送は「3」、勤務先郵送は「5」
勤務先への郵送は、事業所登録されている所在地あてとなります。各支店等への郵送はできませんので、あらかじめご了承ください |
| 9 受付番号のアナウンス | | ※入力終了後、6桁の受付番号を2回アナウンスします。電話を切らずに最後までお聞きください。
お問い合わせの際は、この番号をお知らせください |

続柄コード 00=会員本人 01=夫 02=妻 31=父 32=母 33=義父 34=義母 11=長男 12=次男
13=三男 14=四男 15=五男 21=長女 22=次女 23=三女 24=四女 25=五女

申込内容の変更および取り消しは、締め切り日前にセラ・サービスへ直接ご連絡ください。 ☎03(3411)6655

※一度お申し込みになると、自動音声およびWebでは訂正できません。あらかじめご了承ください

うたゆの宿 「熱海四季ホテル」「箱根」

会員様限定のお得な料金が魅力です。

熱海四季ホテル

静岡県熱海市梅園町 21-7

お一人様 1泊2食付

箱根

神奈川県足柄下郡箱根町小涌谷街塚 442-10

2名様の場合、
(和洋室 1室利用)

平日一般料金(1名様) 特別割引
10,260円が 9,000円

セラ・サービス
なんと、会員料金は▼さらにお得!

平日 5,000円 (税込)

●小学生7,000円 ●幼児4,000円 ●3歳未満無料
※消費税・サービス料込・入湯税別

2名様の場合、
(ツインルーム 1室利用)

平日一般料金(1名様) 特別割引
9,720円が 8,640円

セラ・サービス
なんと、会員料金は▼さらにお得!

平日 4,640円 (税込)

●小学生7,560円 ●幼児4,860円 ●3歳未満無料
※消費税・サービス料込・入湯税別

※掲載料金は、契約料金 [平日] から本人会員補助金 [4,000円] を差引いた金額です。(当館特定日を除く) ※登録家族補助金は、2,000円になります。

“セラ・サービス会員”と、ご予約時にお伝えください。※ご予約完了後、セラ・サービスへ宿泊補助券申請をしてください。

うたゆ

検索

10時～19時 平日・土曜

※日曜・祭日は 10時～17時



0570-783-026

information

①自動音声でのお申し込みの終了について

システムの変更に伴い、現在ご利用いただいている「『自動音声』でのお申し込み」を、**11月25日(日)**で終了いたします。本誌『せら』および『利用ガイド』掲載事業のお申し込みには「Web申込」(登録方法などはP.18参照)が大変便利ですので、この機会に「Web(パソコン・スマートフォン)」でのお申し込みへ切り替えをお願いいたします。2019年より、スマートフォン専用画面の運用を予定しております。また、「特産品」のお申し込みでは、Web会員向け優待料金を設けております。これからますます便利でおトクな Web 申込をぜひ、ご利用ください。

なお、「セラ・サービス窓口」ならびに「ご郵送」でのお申し込みは、これまでどおりご利用いただけます。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

②セラサービス事業規則の改定について

今年度より、事実婚及び同性カップルを結婚祝金の対象としました。



セラ・サービス

公益財団法人 世田谷区産業振興公社

〒154-0004

東京都世田谷区太子堂 2-16-7 世田谷産業プラザ 4 階

窓口カウンター

平日 / 9:00～17:30 (土日・祝日休み)

お問い合わせ先

TEL 03-3411-6655

各種サービス申込先

TEL 03-5486-7733 (自動音声) 受付時間 6:00～24:00

FAX 03-3412-2340

Web セラ サービス 検索 (24時間対応)