

あなたの暮らしにプラスワン。せら

# SeLa

Setagaya Labor Service 2018 2-3 February-March No. 169

春休み特別企画号



密やかな結晶

東京芸術劇場 プレイハウス

公益財団法人 世田谷区産業振興公社

セラ サービス

検索



セラ・サービス  
HPは  
こちらから



セラ・サービス  
facebookは  
こちらから

# セラ・サービス『利用ガイド』(平成29・30年度版) 新規契約施設

## 健康

### 【人間ドック指定医療機関】シグマクリニック 施設コード:018

所在地 世田谷区下馬5-41-21 ☎03(5481)0226



#### 料金

種別	一般	会員	補助額
シグマドック Sコース	54,000円	<b>52,800円</b>	10,000円
シグマドック Lコース (女性検診あり)	71,496円	<b>69,800円</b>	
シグマドック Pコース (協会けんぽ一般検診併用)	30,888円	<b>29,800円</b>	特定年齢時 20,000円

※料金はいずれも消費税込み

※各プランとも、4・5月については「血圧脈波(動脈硬化症)」「骨密度(骨粗鬆症)」の検査(約7,000円相当)をサービスで行います

※女性スタッフのみでの検診日も設けております

※特定年齢時とは、25、35、45、50、55、60、65、70、75、80歳をいいます。年齢については、4月1日現在の年齢を当該年度の年齢とします



## トラベル

### 【指定宿泊施設】HMIホテルグループ 施設コード:011

HMIホテルグループ(ホテルマネジメントインターナショナル株式会社)が、セラ・サービスの指定宿泊施設として新たに加入いたしました。個人旅行、また企業研修や会議に最適なホテルをご用意いたしました。ご利用用途に合ったホテルをお選びください。

4月ご予約開始  
(インターネット限定)

※各ホテルの情報は  
こちらのHPを  
ご覧ください

HMIホテル 検索



1 ホテルクラウンパレス青森  
(青森県青森市)



2 ホテルクラウンパレス秋北  
(秋田県大館市)



3 ホテルクラウンパレス甲府  
(山梨県甲府市)



4 ホテルクラウンパレス浜松  
(静岡県浜松市)



5 グランドホテル浜松  
(静岡県浜松市)



6 ホテルクラウンパレス知立  
(愛知県知立市)



7 伊良湖シーパーク&スパ  
(愛知県田原市)



8 ザ クラウンパレス新阪急高知  
(高知県高知市)



9 ホテルクラウンパレス小倉  
(福岡県北九州市)



10 ホテルクラウンパレス北九州  
(福岡県北九州市)

# ポケカル 日帰りバスツアー

熱海港から高速船！たったの約30分で夢の離島へ！

**日程**

2月23日(金)

**参加資格**

会員・登録家族  
(小学生以上／小中学生は保護者同伴)

**定員**

44人(最少催行人数35人)

**利用回数**

1回

**利用方法**

- ①ポケカル予約センター(☎03-5652-7072)に電話し、セラ・サービスの会員である旨および**商品番号(2157-11363)**を伝えてご予約ください。
- ②予約後、Webまたは自動音声でセラ・サービスに補助券をお申し込みください。
- ③ポケカルから振込用紙が送付されますので、支払期日までにお支払いください。
- ④出発当日、補助券をポケカルの係員にお渡しください。補助券をお持ちでない場合は、一般参加料金となりますので、ご注意ください。

※補助券のご利用は、補助券に記載されている会員および登録家族に限ります



**区分・料金等**

区分	商品名	会員	一般
①大人	温暖なリゾートアイランド 「初島」の河津桜と菜の花鑑	6,900円	9,980円
②子ども	賞バスツアー	6,000円	8,980円

※会員価格は補助券利用時の金額  
※いずれも税込み価格

**参加費に含まれるもの**

往復乗船料+入園料+バス代+添乗員代

**スケジュール**

- 8:20 新宿駅西口 工学院大学前(中央通り側)集合・受付
- 8:30 バス出発
- 11:55 熱海港到着後、出船～(高速船で約30分)  
初島到着後、自由昼食  
初島の河津桜と菜の花観賞  
※河津桜の見ごろは例年2月下旬～3月上旬です
- 15:20 熱海港へ帰船(高速船で約30分)  
熱海港到着後、バスにて移動
- 18:30頃 新宿駅到着後、解散  
※当日の状況により、行程やスケジュールが変更になる場合があります

**企画会社**

株式会社 ポケカル  
総合旅行業取扱管理者:鈴木道男  
東京都知事登録旅行業第2-6811号 ANTA正会員

※詳細はこちらのHPをご覧ください



# グルメイベント【抽選】

Web 自動音声

## 申込資格

会員・登録家族(小学生以上)

## 募集人数

各店舗に準ずる。(最大数100食)

※申し込みは各店舗ごとに1回のみ。ただし、利用期間内にご利用可能な場合にのみお申し込みください

## 注意事項

- 「利用補助券」等は抽選後、当選者に郵送します(郵送のみ)。
- 店舗へ予約される際は、利用補助券をお受け取り後、事前に「セラ・サービス会員」とお申し出のうえ、ご予約ください。
- 同行者料金があるお店については、会員・登録家族と同伴する場合に限り、同行者料金でご利用いただけます。別途、利用補助券をお申し込みになる必要はありません。

事業コード **179101**

雛鮨

検索

締切日 2月10日(土)

抽選公開日 2月14日(水)から

高級寿司食べ放題

## 高級寿司食べ放題



## 「雛鮨」新宿マルイアネックス店

旬の食材を十分に吟味し、技と真心で真味を求め続ける職人が握る約60種類の高級寿司が食べ放題です。また、季節替わりで鮮度抜群な旬のネタも登場します。最初から最後までお好みのネタをお好きなだけご注文いただけます。握りたてのお寿司を思う存分お楽しみください。

**期間** 2月20日(火)～3月31日(土)

**営業時間** 11:00～20:30(ラストオーダー) ※2時間制(ラストオーダー30分前)

**場所** 新宿区新宿3-1-26 新宿マルイ アネックス 8階 ☎03(5367)3705

最寄駅 JR「新宿駅」徒歩10分、東京メトロ「新宿三丁目駅」徒歩1分ほか

## 区分・料金

区分	会員・登録家族	同行者	一般
①大人	2,000円	3,600円	4,309円
②子ども(4～10歳)	1,000円	2,057円	2,149円

※税・サービス料込み

## 料理

とろ、うに、いくら、サーモン、ヒラメなど的高级寿司が食べ放題。

味噌汁・茶碗蒸し付き

※1,404円の追加で飲み放題もご利用いただけます



イメージ

事業コード **179102**

翡翠宮

検索

締切日 2月10日(土)

抽選公開日 2月14日(水)から

## ハイアット リージェンシー 東京 中国料理「翡翠宮」

中国宮廷料理の伝統を受け継ぐ北京・上海料理で有名な「翡翠宮」で大人気メニューの「飲茶セット」。伝統とモダンを巧みに配したインテリアに包まれ、幸せな「口福」のひとつを是非、この機会にどうぞ。

**期間** 2月20日(火)～3月30日(金) ※祝日を除く月～金曜日

**営業時間** ランチ 13:30～15:30(ラストオーダー 14:30)

**場所** 新宿区西新宿2-7-2 ハイアット リージェンシー 東京(1階)

☎03(3348)1234(代)

最寄駅 JR「新宿駅」西口徒歩9分

## 料金

区分	会員・登録家族	同行者	一般
飲茶ランチセット「敦煌(とんこう)」 (平日限定)	1,800円	3,101円	3,446円

※税・サービス料込み

## 料理

【飲茶ランチセット「敦煌」】

3種盛り合わせ前菜／本日のスープ／6種のせいろ蒸し点心／小海老の辛み炒め／青菜と湯葉 干し貝柱の塩炒め／海老とレタスの炒飯 または 野菜入りつゆそば／杏仁ゼリー

## その他

平日限定のご提供となります。



イメージ

事業コード **179103**

天富良かんの

検索

締切日 2月10日(土)  
抽選公開日 2月14日(水)から



## 天富良かんの

この道約30年の店主が気取らずに普段着で天ぷらを楽しめるお店をと、梅ヶ丘に開店いたしました。魚介は毎朝、築地で厳選し仕入れてきた旬のネタを並べています。熱々のまま揚げたての天ぷらをお楽しみください。



**期間** 2月20日(火)～3月31日(土)  
※月曜定休

**営業時間** **ランチ** 11:30～14:00(ラストオーダー)  
**ディナー** 17:30～22:00(ラストオーダー 20:00)

**場所** 世田谷区梅丘1-19-6 ☎03(3425)2460  
最寄駅 小田急線「梅ヶ丘駅」徒歩2分

料金	区分	会員・登録家族	同行者	一般
	桜	<b>3,000円</b>	5,320円	5,600円

※税・サービス料込み

**料理** 【桜】天ぷら(活車海老2、旬の魚4、野菜4、海老かき揚げ)／和風サラダ／赤だし／お新香／ご飯／デザート

**その他** グループ全員に「ソフトドリンク」または「生ビール」を1杯サービスいたします。  
土日は混み合いますので、お早目にご予約ください。



イメージ

事業コード **179104**

ラヴァン・グウ

検索

締切日 2月10日(土)  
抽選公開日 2月14日(水)から



## フランス・バスク料理 ラヴァン・グウ

海と山の幸を多彩に用いたバスクの料理は、気さくな食べ物でありながら、世界中の美食家からも愛される味わい。ラヴァン・グウは、その伝統ある本場の郷土料理を、二子玉川の地でご提供いたします。葡萄の滋味に富んだ自然派ワインとともに、どうぞ心ゆくまでお楽しみください。



**期間** 2月20日(火)～3月31日(土) ※水曜定休

**営業時間** **ディナー** 17:30～21:30(ラストオーダー)

**場所** 世田谷区玉川2-7-3 ☎03(6432)7343  
最寄駅 東急田園都市線「二子玉川駅」徒歩約5分

料金	区分	会員・登録家族	一般
	ラヴァン・グウコース	<b>3,500円</b>	6,100円

※税・サービス料・パン代込み

**料理** 【ラヴァン・グウコース】  
タパス3点盛／オードブル盛り合わせサラダ／メインディッシュ(お肉 or お魚)／パン／本日のデザート／コーヒー or 紅茶／グラスワイン付き  
※メインディッシュは、当日のお料理からお選びいただけます



イメージ



# 特産品(抽選)

電話でのお申し込みはできません **Web 郵送****利用資格** 会員本人**申込方法****【Webでの申込】**

スマホやパソコン、タブレットから24時間いつでも簡単にお申し込みいただけます。Webでの申込は、差額送料が無料となりますので、たいへんお得です。

(例:沖縄や離島の送料は2,136円が無料など)

**【郵送での申込】**

『利用ガイド』平成29・30年度版P.120の申込用紙に必要な事項を明記のうえ、郵送してください。**受け付けは締め切り日必着です。**

**料金**

関東近県までの送料が含まれているものと含まれていないものがありますので、必ず商品の説明をご確認ください。  
料金は、すべて税込み価格です。

**注意事項**

- 発送先や天候等によっては、配送日に届かない場合があります。
- 申込用紙には、送付先の電話番号を必ず明記してください。
- 当選者には、抽選後、振込用紙をお送りいたしますので、支払期限までにお支払いください。
- ご不在等により発送した業者まで品物が戻った場合は、再送料として往復分をご負担いただきます。

事業コード **179201**電話での  
申し込み不可

申込数 1会員4箱まで(200箱限定)

締切日 2月13日(火)  
抽選公開日 2月15日(木)から

## 愛媛県今治市「露地せとか(家庭用)」

柑橘類の中でも、最高のコクと甘みを誇るせとかは、他のみかんと比べると、ずっしりと重く、ボリューム感があるのが特徴です。外皮は、とても薄いので、手で簡単にむけてお召し上がりいただけます。3種類のタンゴールを掛け合わせてできた、甘~い果汁と、柔らかくとろ~りとする果肉のせとかを、この機会にぜひお試しください。



イメージ

**内容・料金等** 関東近県までの送料含む

品名	内容	発送日	会員	一般
露地せとか家庭用	3kg 約11~31個 (2L~M玉中心)	3月中旬~ 順次発送予定	<b>2,200円</b>	4,000円

※税込み価格

**業者** のま果樹園事業コード **179202**電話での  
申し込み不可

申込数 1会員4セットまで(100セット限定)

締切日 2月13日(火)  
抽選公開日 2月15日(木)から

## 宮城県仙台市「笹かまぼこ特選詰め合わせ」

こだわりの「超じっくり焼き上げ製法」で作ったこの笹かまぼこは厚みが違います！そのうえ保存料や化学調味料、でんぷん、卵白を使用していないため、魚本来の風味が味わえます。ぜひこの機会に“ぷっくらしたおいしいかまぼこ”をご賞味ください。



イメージ

**内容・料金等** 関東近県までの送料含む

品名	内容	発送日	会員	一般
笹かまぼこ 特選詰め合わせ (18枚入り) /セット	笹かまぼこ「かねささ」×6枚 味ささ×3枚(サーモン・ずんだ・チーズ 各1枚) 鐘崎揚げ×4枚(さつま・野菜 各2枚) おとうふかまぼこ×2枚 いぶり笹×3枚(チーズ・わさびチーズ・サラミ 各1枚)	3月上旬~ 順次発送予定	<b>2,500円</b>	4,212円

※税込み価格

**業者** 株式会社 鐘崎**その他** 商品はクール便で発送いたします。

## 名古屋名物「ひつまぶしセット」

ウナギは品質の安定した宮崎県の指定養鰻場のもののみを使用。名古屋にある名店「うなぎのしら河 浄心本店」で使い続ける熟成ダレで香ばしく焼き上げました。まずはそのまま上品な旨みを堪能し、次に薬味とともにさっぱりと。メにはダシをかけてお茶漬けとして楽しめます。



イメージ

内容・料金等 **関東近県までの送料含む**

品名	内容	発送日	会員	一般
名古屋名物「ひつまぶしセット」しら河	刻み蒲焼 60g×2袋 だし 200ml たれ 10ml×3 刻み海苔・乾燥ねぎ・わさび・山椒×各1	3月上旬～ 順次発送予定	<b>2,500円</b>	3,780円

※税込み価格

業者 アイブリッジ株式会社

賞味期限 商品到着後 約20日間(要冷蔵)

その他 商品は冷蔵便で発送いたします。

## 北海道「冷凍ほたて(生食用)」

北海道の豊かな海で育った、旨味も栄養もたっぷりのほたて貝。そのほたての貝柱を急速冷凍し、旨味を閉じ込めました。北海道ならではの、大粒で肉厚なほたては、特に、お刺し身としての食べごたえが格別。栄養豊富な海の食材としても知られている北海道のほたてをぜひ、お試しください。



内容・料金等 **関東近県までの送料含む**

品名	発送日	会員	一般
北海道ぎょれん 冷凍ほたて(生食用/500g)	3月上旬～ 順次発送予定	<b>2,700円</b>	5,000円

※税込み価格

業者 北海道アンソロロジー株式会社

その他 商品は冷凍便で発送いたします(冷凍:90日)。

**注意**

配送日の指定はお受けできませんので、あらかじめご了承ください。



イメージ

Ticket

# チケット【抽選】

●月▲日(水) 19:00

…公演日(曜日) 開演時間

Web 自動音声

**申込資格** 会員本人

**受取方法**

チケットは、セラ・サービスの「窓口」または「郵送」でお受け取りいただけます。  
 ※郵送の場合は、簡易書留料金(310円)をご負担いただきます  
 ※チケット合計金額(一般料金)が50,000円を超える場合は別途加算あり

**注意事項**

- 締め切り日以降のキャンセルおよび変更はお受けできませんので、購入間違いなどには十分ご注意ください。
- 特別な記載がある場合を除き、未就学児(6歳未満)は入場できません。
- 座席位置のご指定はできません。
- 他のイベントと日時が重なっている場合があります。
- やむを得ない事情により出演者および曲目等が変更になる場合があります。
- 抽選結果は、抽選公開日以降にWebまたは自動音声でご確認ください。
- チケットの受け取りについては、入荷後留意ができ次第、当選者に順次、ご案内・発送します。
- チケットの発送は、公演によっては公演日間近になる場合もあります。
- チケットの再発行はできません。
- 営利目的でのチケットの転売は禁止です。

事業コード 179401

区分① 3月23日(金) 12:00

区分② 24日(土) 12:00

締切日 2月20日(火)  
 抽選公開日 2月23日(金)から



## 江戸は燃えているか

三谷幸喜が描く幕末群像喜劇！  
 ここに誕生！



**作・演出** 三谷幸喜

**出演** 中村獅童／松岡昌宏  
 松岡茉優／高田聖子／八木亜希子  
 飯尾和樹／磯山さやか／妃海風／中村蝶紫／吉田ポイス  
 藤本隆宏／田中圭

**場所** 新橋演舞場 **最寄駅** 東京メトロ「東銀座駅」ほか

**料金** 1等席 **6,500円**(一般 13,000円)

**申込数** 1会員2枚まで(各日10枚限定)

※未就学児入場不可

事業コード 179402 3月15日(木) 19:00

締切日 2月18日(日)  
 抽選公開日 2月21日(水)から

## ミュージカル「陰陽師」～平安絵巻～

これは人と妖が共存していた平安の世の物語。  
 陰陽二つの世界を自在に行き来する陰陽師・晴明は、  
 二つの世界を均衡に保つための戦いを始める…。

**原案** 本格幻想RPG「陰陽師」より  
 (NetEase Inc. / All Rights Reserved)

**出演** 晴明／良知真次 源博雅／三浦宏規  
 神楽／伊藤優衣 八百比丘尼／舞羽美海  
 黒晴明／佐々木喜英 ほか

**場所** 日本青年館ホール  
**最寄駅** 東京メトロ「外苑前駅」ほか

**料金** S席指定 **4,500円**(一般 8,800円)

**申込数** 1会員2枚まで(10枚限定)

※未就学児入場不可



事業コード 179403

区分① 3月10日(土) 18:00

区分② 22日(木) 18:30

締切日 2月7日(水)  
抽選公開日 2月9日(金)から

# ラ★カージュ オ★フォール 籠の中の道化たち

鹿賀×市村コンビ誕生10周年!

男2人の夫婦愛と一人息子への愛情が爆笑を誘い、愛の尊さ、暖かさを見事に描く傑作ミュージカル!

出演 鹿賀丈史/市村正親 ほか

場所 日生劇場 **最寄駅** 東京メトロ「日比谷駅」ほか

料金 S席指定 **6,500円**(一般 13,000円)

申込数 会員2枚まで(各日10枚限定)

※未就学児入場不可

※3月22日(木)は、来場者全員に「ハンナ(真島茂樹)&シャンタル(新納慎也)&カジェルたちのポストカード」プレゼント!



事業コード 179404

区分① 3月12日(月) 18:30

区分② 17日(土) 18:30

締切日 2月13日(火)  
抽選公開日 2月16日(金)から

# ミュージカル ジキル&ハイド

ミュージカル界に新たな歴史を刻んだ『ジキル&ハイド』が新キャストを迎え衝撃のミュージカルが甦る!

手にするのは愛か破滅か——

出演 石丸幹二/笹本玲奈/宮澤エマ ほか

場所 東京国際フォーラム ホールC **最寄駅** JR「有楽町駅」ほか

料金 S席指定 **6,500円**(一般 13,000円)

申込数 会員2枚まで(各日10枚限定)

※未就学児入場不可



事業コード 179405

区分① 3月26日(月) 18:00

区分② 31日(土) 17:00

締切日 2月20日(火)  
抽選公開日 2月23日(金)から

# ミュージカル『メリー・ポピンズ』

世界中で愛される子守:メリー・ポピンズの不思議な物語が、迫力のダンス、マジカルな舞台セット、心躍る楽曲の数々とともに傑作ミュージカルに!

出演 濱田めぐみ、平原綾香(Wキャスト)、大貫勇輔、柿澤勇人(Wキャスト) ほか

場所 東急シアターオーブ **最寄駅** JR「渋谷駅」ほか

料金 S席指定 **7,000円**(一般 13,500円)

申込数 1会員2枚まで(各日20枚限定)

※4歳以上入場可(チケットが必要)

※ひざ上観劇不可

※3月26日(月)はキャスト組み合わせが未定のため、決まり次第、公式HPで掲載します。

※3月31日(土) メリーポピンズ:濱田めぐみ、パート:大貫勇輔



チケットを郵送受取の場合は、別途送料(310円)がかかります。

事業コード 179406

区分① 3月29日(木) 19:00

区分② 31日(土) 13:00

締切日 2月18日(日)  
抽選公開日 2月21日(水)から

## タクフェス 春のコメディ祭! 『笑う巨塔』

ノンストップのリアルタイムで突っ走る、抱腹絶倒のシチュエーションコメディ、タクフェス 春のコメディ祭! 第2弾!

作・演出 宅間孝行

出演 宅間孝行/篠田麻里子/片岡鶴太郎 ほか

場所 東京グローブ座

最寄駅 JR「新大久保駅」ほか

料金 S席指定 4,000円(一般 8,000円)

申込数 1会員2枚まで(各日10枚限定)

※未就学児入場不可



事業コード 179407

3月18日(日) 15:30

締切日 2月14日(水)  
抽選公開日 2月16日(金)から

## 中村勘九郎 中村七之助 春暁 特別公演 2018

中村勘九郎、中村七之助を中心とした中村屋一門による恒例の全国巡業公演。舞踊の上演と、歌舞伎の見方や舞台裏を勘九郎、七之助が楽しくレクチャーする「芸談」をお届けいたします。

演目 「芸談」(中村勘九郎/中村七之助)、「鶴亀」(中村屋門弟)、「浦島」(中村勘九郎)、「枕獅子」(中村七之助/中村鶴松)

出演 中村勘九郎/中村七之助 ほか

場所 なかのZEROホール

最寄駅 JR「中野駅」ほか

料金 S席指定 4,500円(一般 8,500円)

申込数 1会員2枚まで(10枚限定)

※未就学児入場不可



事業コード 179408

区分① 3月17日(土) 12:00

区分② 21日(水・祝) 12:00

区分③ 25日(日) 12:00

締切日 2月14日(水)  
抽選公開日 2月16日(金)から

## 国立劇場 3月歌舞伎公演

『増補忠臣蔵』と『梅雨小袖昔八丈』の豪華二本立て。中村鴈治郎と尾上菊之助が、代々受け継がれる「家の芸」に初役で挑む舞台をお見逃しなく!

演目 「増補忠臣蔵—本蔵下屋敷—」  
「梅雨小袖昔八丈—髪結新一—」

出演 中村鴈治郎/尾上菊之助 ほか

場所 国立劇場 大劇場

最寄駅 東京メトロ「半蔵門駅」ほか

料金 1等A席 5,000円(一般 9,800円)

申込数 1会員4枚まで(各日20枚限定)



事業コード 179409

区分① 3月4日(日) 15:00

区分② 6日(火) 15:00

締切日 2月8日(木)  
抽選公開日 2月13日(火)から

レナード・バーンスタイン生誕100周年記念

# パーヴォ・ヤルヴィ&N響 『ウエスト・サイド・ストーリー』〈演奏会形式〉 ～シンフォニー・コンサート版(原語上演・字幕付き)～

日本最高峰のオーケストラがバーンスタインに薫陶を受けたパーヴォ・ヤルヴィの指揮で最高のキャストと奏でる名曲の数々を聴き逃すわけにはいかない！

- 指揮** パーヴォ・ヤルヴィ(N響首席指揮者)
- 管弦楽** NHK交響楽団
- 場所** Bunkamura オーチャードホール  
最寄駅 JR「渋谷駅」ほか
- 料金** S席指定 **7,500円**(一般 15,000円)
- 申込数** 1会員2枚まで(各日10枚限定)

※未就学児入場不可  
※演奏の都合上、一部マイクを使用します



©Julia Baier

事業コード 179410

3月31日(土) 14:00

締切日 2月8日(木)  
抽選公開日 2月13日(火)から

# マリア・パヘス&シディ・ラルビ・シェルカウイ DUNAS ードゥナスー

フラメンコ界に衝撃を与え続けてきたマリア・パヘス、そして世界中の劇場で活躍めざましいシディ・ラルビ・シェルカウイ。革新的な振付でフラメンコとコンテンポラリー・ダンスを融合させた、二人が演出・出演する『DUNAS ードゥナスー』の待望の日本公演が決定！

- 場所** Bunkamura オーチャードホール  
最寄駅 JR「渋谷駅」ほか
- 料金** S席指定 **6,500円**(一般 12,500円)
- 申込数** 1会員2枚まで(10枚限定)

※未就学児入場不可



©David Ruano

事業コード 179501

3月20日(火)～4月18日(水)

締切日 2月8日(木)  
抽選公開日 2月13日(火)から

# 猪熊弦一郎展 猫たち

本展では、猪熊が描いた猫の絵を、作風や技法、他のモチーフとの組み合わせなど複数の視点からご紹介します。

- 開館時間** 10:00～18:00(入館は閉館の30分前まで) ※会期中無休
- 夜間開館** 毎週金・土曜日は21:00まで  
(入館は閉館の30分前まで)
- 会場** Bunkamura ザ・ミュージアム  
最寄駅 JR「渋谷駅」ほか
- 料金** 区分① 一般(19歳以上) **500円**(当日 1,300円)  
区分② 大学・高校生 **300円**(当日 900円)  
区分③ 中学・小学生 **200円**(当日 600円)

**申込数** 1会員4枚まで(200枚限定)

※公式HP <http://www.bunkamura.co.jp>

猪熊弦一郎  
《猫と食卓》1952年 油彩・カンヴァス  
丸亀市猪熊弦一郎現代美術館所蔵  
©The MIMOCA Foundation



事業コード 179411 3月17日(土) 18:00

締切日 2月14日(水)  
抽選公開日 2月16日(金)から

## ミュージカル 『マディソン郡の橋』

今も語り継がれる巨匠クリント・イーストウッド監督・主演による大ヒット映画  
珠玉のミュージカル・ラブ・ストーリーに生まれ変わり待望の日本初演!

出演 山口祐一郎/涼風真世/戸井勝海/伊東弘美/石川禅 ほか

場所 シアタークリエ  
最寄駅 JR「有楽町駅」ほか

料金 S席指定 6,000円(一般 11,800円)

申込数 1会員2枚まで(10枚限定)

※未就学児入場不可



事業コード 179412 区分① 2月24日(土) 13:00 区分② 3月25日(日) 13:00

締切日 2月7日(水)  
抽選公開日 2月9日(金)から

## Endless SHOCK

作・構成・演出 ジャニー喜多川

主演 堂本光一

会場 帝国劇場 最寄駅 JR「有楽町駅」ほか

料金 A席指定 9,000円

申込数 1会員2枚まで(各日10枚限定)

※未就学児入場不可



事業コード 179413 区分① 2月23日(金) 13:30 区分② 24日(土) 18:00

締切日 2月7日(水)  
抽選公開日 2月9日(金)から

## 密やかな結晶

石原さとみ4年ぶり、待望の舞台出演決定!  
日常が“消滅”していく島、あなたを守るため、わたしは生き抜く――

出演 石原さとみ/村上虹郎/鈴木浩介 ほか

会場 東京芸術劇場 プレイハウス 最寄駅 JR「池袋駅」ほか

料金 S席指定 4,500円(一般 9,000円)

申込数 1会員2枚まで(各日10枚限定)

※未就学児入場不可



撮影:宮原 夢画(MMF)

事業コード 179414 3月24日(土) 13:00

締切日 2月13日(火)  
抽選公開日 2月16日(金)から

## 劇団四季

# 『ライオンキング』

場所 積水ハウスミュージカルシアター 四季劇場【夏】  
最寄駅 JR「大井町駅」ほか

料金 S席指定 区分① 大人 5,500円(一般 10,800円)  
区分② 子ども 3,000円(一般 5,400円)

申込数 1会員4枚まで(20枚限定)

※公演当日3歳以上有料(ひざ上観劇不可)、3歳未満の着席鑑賞は有料



事業コード 179701

締切日 2月12日(月・祝)  
抽選公開日 2月15日(木)から

# 東京ディズニーランド® & 東京ディズニーシー® 1デーパスポート

マル得企画

料金 大人(18歳以上)  
4,000円(一般 7,400円)

申込数 1会員4枚まで  
(4,000枚限定)

その他 締切日以降のキャンセル・変更は  
お受けできません。  
郵送受取の場合は、簡易書留料金  
(310円)をご負担いただきます。

※チケットの受取時期は、3月下旬の予定です



事業コード 179601

締切日 2月12日(月・祝)  
抽選確認日 2月15日(木)から

MEGALOS

## スポーツクラブ「メガロス」施設利用券

初めて利用される方も安心！スポーツクラブ「メガロス」

広大な施設にフィットネスマシンを揃え、若者からシニアまで楽しく続けられるプログラムが盛りだくさん！

明るく元気なインストラクターやスタッフがあなたの健康をサポートします。



**利用店舗**

メガロスの各店舗でご利用いただけます。

※メガロス恵比寿店・小平テニススクール・メガロス24(旧ディオス24)はご利用いただけません。  
※会員制となっておりますので、会員会則に準じ、施設利用をお断りする場合がございます。利用資格に関する詳細は、メガロス公式HPにてご確認ください。

※各種スクール(ゴルフスクール、ホットヨーガなど)は、ご利用対象外となります。

**有効期限** 2018年8月31日(金)

※ご利用は16歳以上の方に限らせていただきます  
※施設内容、営業時間、休館日は店舗により異なります。  
事前にHPまたは各店舗にてご確認ください  
※チケットの受取時期は、2月下旬の予定です

**料金** 施設1回利用券 **1,200円**

**申込数** 1会員10枚まで(200枚限定)

事業コード 179602

締切日 2月12日(月・祝)  
抽選公開日 2月15日(木)から

## スカイスパYOKOHAMA 特別利用入浴券

「空にあるくつろぎ」横浜駅東口より徒歩3分、スカイビルの高層階から

横浜の絶景が一望できる、ヨーロッパ・スタイルの本格的スパ&サウナです。

日常の喧騒から逃れ雲の上にいるかのような浮遊感と、ちょっと

贅沢なくつろぎの時間を、こころゆくまでお楽しみください。

**会場** 横浜市西区高島2-19-12 スカイビル14F  
最寄駅 JR「横浜駅」ほか

**営業時間** 10:30~翌朝9:00(浴室のご利用は朝8:30まで)

**有効期限** 発送日より約5カ月

**料金** 大人 **1,500円**(一般 2,830円)

**申込数** 1会員5枚まで(200枚限定)

※入館券+1オーダー制ドリンク券(フェイスタオル+バスタオル付き)

※子ども料金の設定はございません

※年中無休

※チケットの受取時期は、2月下旬の予定です



事業コード 179502

締切日 2月12日(月・祝)  
抽選公開日 2月15日(木)から

## コニカミノルタプラネタリウム“満天”入館引換券

星空に吸い込まれる未知の体験。

東京・池袋にある「コニカミノルタプラネタリウム“満天” in Sunshine City」

でしか体験できない“本当の夜の姿”をあなたに。

**会場** 豊島区東池袋3-1-3  
サンシャインシティワールドインポートマートビル屋上  
最寄駅 JR「池袋駅」ほか

**営業時間** 11:00の回~20:00の回  
※上映時間は季節により変更する場合があります

**有効期限** 2019年3月31日(日)

**料金** プラネタリウム作品 一般シート  
大人 **700円**(通常 1,500円)

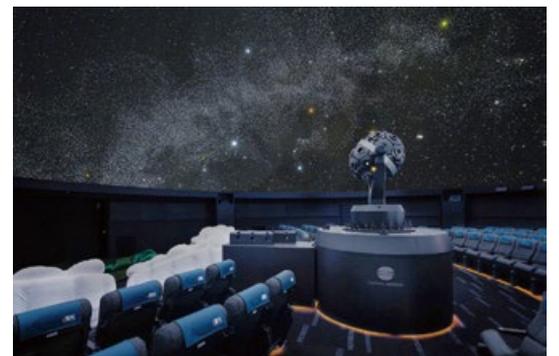
**申込数** 1会員5枚まで(200枚限定)

※オンライン予約不可

※窓口で時間指定のチケット引き換えが必要となります。ヒーリングプラネタリウム、雲シート、芝シート、その他一部のプログラムは引き換えができません

※混雑により希望のお時間にご入館いただけない場合がございます

※チケットの受取時期は、2月下旬の予定です



# Amazonギフト券 5,000円分のあっせん



2億種類を超える品揃えの総合オンラインストア  
Amazon.co.jpにてお好きな商品をお買い求め  
いただけます。  
贈り物に、お買い物に。

- 有効期限** 発行から10年
- 料金** 4,500円(一般 5,000円分)
- 申込数** 1会員10枚まで
- 発送日** 3月中旬予定

詳しくは<https://www.amazon.co.jp/>へ

※本ギフト券のあっせんについてのお問い合わせは  
セラ・サービス(selasv@setagaya-icl.or.jp)まで  
お願いいたします。  
※Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴは  
Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。



## 外壁塗装 屋根塗装 防水工事

# 20%off

工事見積額  
(税抜)  
より更に



外観が新築のような美しさに!!

## ペンタくんにおまかせください!!

割引期間 **3月末**  
平成30年 3月31日迄のご契約分

当社Webページ上の  
ペンタくんの  
「たからもの」

お客様から  
寄せられた  
声を掲載中!!

## 内装リフォーム

# 10%off

工事見積額  
(税抜)  
より更に

この時季の  
メンテナンス  
が効果的!!

住まいの傷みチェックを!  
早めにメンテナンスで  
美しく、元気で長持ち  
する家になります。

**見積り・点検無料**

アフターメンテナンスもバッチリ!!

20万棟以上の施工実績だから安心して!!

お問い合わせの際は  
“セラ・サービスの会員”  
とお伝えください。



## 0120-616-132

受付時間 9:00~18:00(月~土)

株式会社ペンタくん 市場開発部

〒206-0014 東京都多摩市七田1251サークルビル2階  
施工エリア:東京都 神奈川県 千葉県 埼玉県

建設業許可 国土交通大臣許可(特-25、般-24) 第24816号 一級建築士事務所 東京都知事登録 第52952号

※受付時に必ず会員とお申し出ください。後日お申し出を頂いた場合は割引サービスの適用ができませんので、ご注意ください。この割引サービスは、他の割引サービスとあわせてご利用できませんので、ご了承ください。(2018.2)

Webページでもキャンペーン紹介中!! [URL] <http://www.pentakun.co.jp/campaign/setagaya/> 入力簡単! お問い合わせフォームからどうぞ!!



手を合わせる。ともに生きている。  
一緒に笑い合うように、ともに生きているように、暮らす。  
日々、手を合わせることから、心豊かな生活が始まります。



※画像はイメージです。

## お仏壇 10%OFF 神仏具 5%OFF お墓 5%OFF

一部商品・特価品・特注品、永代使用料、管理費、供養料、一部霊園・一部石種・屋内墓苑を除く

初回ご来店時に「セラ・サービス会員」とお申し出ください。それ以降のお申し出は特典無効となります。※他の割引サービスとの併用はできません。 広告有効期限/2019年3月末日



## はせがわ

つなぎます。心と、いのちと、人。

電話無料 0120-11-7676

はせがわ

検索

<http://www.hasegawa.jp>

<電話受付時間>10:00~18:00【不定休】

※番号はお間違いないようお願いします。

# クオ・カード 5,000円券のあっせん

提携のコンビニエンスストアや書店など、全国約57,000店舗の  
身近なお店でご利用いただけます。

- 有効期限 なし
- 料金 **4,500円**(一般 5,000円)
- 申込数 1会員10枚まで
- 発送日 **3月上旬予定**

詳しくは、[クオカード](#) [検索](#)



いつでもどこでも

## せたしん スマホで 口座開設!!

**24時間**  
いつでも利用可能!

**ご来店不要**  
でお申込み完了

**インターネットバンキング**  
同時申込みも可能!

アプリの  
ダウンロードはこちら!

App Store

App Store  
からダウンロード



Google Play

Google play



口座開設の手順

STEP 1  
ご準備



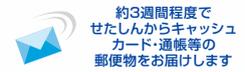
STEP 2  
アプリをダウンロード



STEP 3  
アプリでお申込み



STEP 4  
カード・通帳のお受け取り



ふれあいを大切に



世田谷信用金庫

登録金融機関 関東財務局長(登金)第164号

◆ホームページアドレス <http://www.shinkin.co.jp/setagaya>

## ● 会社または個人の退会届提出について

平成30年3月31日(土)までに退会される事業所は、退会届と会員証を4月4日(水)必着までにご提出ください。提出されない場合は、2名以上で加入されている会社につきましては3カ月分、1名で加入されている方は1年分の会費を、4月26日(木)に引き落としさせていただきます。

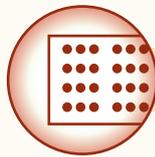
なお、いったん引き落とされますとご返金できませんので、あらかじめご了承ください。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

## ● 平成30年度『利用ガイド』補助券のお申し込みについて

平成30年度の補助券(平成30年4月以降ご利用分)については、3月15日(木)から受け付けを開始します。平成30年度の事業コードにつきましては、HPまたは、『利用ガイド』(平成29・30年度版)でご確認ください。

※平成30年3月31日(土)までに退会される場合は、平成30年4月以降の補助券はご利用いただけません

## 抽選結果の確認 / チケットの受け取り / 代金支払い方法について



### 抽選結果の確認

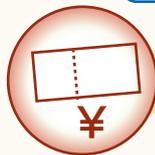
抽選公開日以降、以下の方法で確認ができます。



**WEB**：ログイン後、「**利用履歴**」をクリック



**自動音声**：サービス番号「**4**」を入力



### チケットの受け取り / 支払い



当選者には、チケットが入荷次第、お知らせ・発送いたします。  
**抽選公開日には入荷していませんので、ご注意ください。**



#### 窓口受け取りの方

チケットのご用意ができ次第、ハガキでお知らせいたします。当選ハガキまたは会員証をお持ちの上、セラ・サービス窓口にて代金をお支払いください。  
※お支払いは現金のみとなります。



#### 郵送受け取りの方

チケットのご用意ができ次第、振込用紙とともに簡易書留にて郵送いたします。  
代金は、振込期限までにコンビニ等でお振込みください。

★次号の会報誌『せら』は、3月末に発送する予定です。

# 健康麻雀教室 銀座花サロン

初心者、中・上級者 お一人でのご参加 85%です。

お気軽にお問い合わせください！

**教室初回無料**

通常 1日5時間 2,000円

開催 毎週 火・金・土・日  
 時間 11～16時・17～22時  
 対象 初心者・中級者・上級者



**特典** 6,000円回数券 3回分ご購入の方に **プラス** 6,000円回数券プレゼント！  
 12,000円回数券 6回分ご購入の方に **+** 12,000円回数券プレゼント！

☎ **03-3571-8736**

中央区銀座7-3-13 ニューギンザビル 8階  
<http://ginza.hanasalon-mahjong.jp>

## 昭和信金 社会保険労務士による年金無料相談（予約制）

この相談会はセラ・サービス会員事業所である昭和信用金庫が実施するもので、同信用金庫のご協力によりセラ・サービスの会員（家族を含む）もご利用いただけます。

年金相談を希望される方は、『セラ・サービス』の会員である旨お申し出のうえ、各店舗でご予約ください。

相談日時	相談会場(昭和信用金庫)	予約先電話番号/受付時間
2月14日(水) 10:00～15:00	本店 (世田谷区北沢1-38-14)	☎03(3422)6181 / 9:00～15:00
2月17日(土) 10:00～15:00	八幡山支店 (杉並区上高井戸1-1-11)	☎03(3329)1021 / 9:00～15:00
2月21日(水) 10:00～15:00	上北沢支店 (世田谷区上北沢3-32-13)	☎03(3302)8111 / 9:00～15:00

《問い合わせ先》昭和信用金庫営業推進部営業推進課 ☎0120-87-2315

## 個人ローン

# 来店不要型

### はじめました！

一般個人ローン

マイカーローン

教育ローン

エコリフォームローン

<http://www.shinkin.co.jp/showa>

店頭に商品概要説明書をご用意しております。詳しくは昭和信用金庫各店窓口係または下記フリーダイヤルまでお問い合わせください

平成28年11月1日現在

☎ **0120-87-2315**



昭和信用金庫



TOKYO

(平日9:00～17:00) ※現在のご融資利率・ご返済の試算につきましては窓口へお問い合わせください。



# パソコン・スマホ登録方法

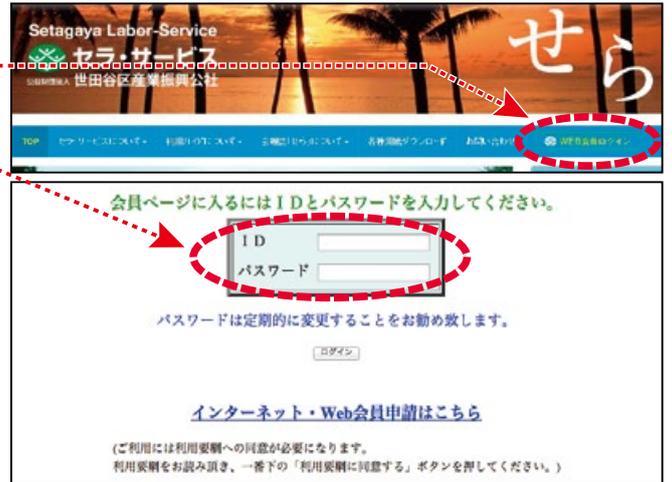
受付時間 24時間  
(土日・祝日も受け付けます)

セラ・サービスのWEB会員に登録すると、会報誌『せら』と『利用ガイド』掲載事業へのお申し込みが一部を除き、Webで行うことができます。



セラ サービス

- 1 トップページ右上の「WEB会員ログイン」をクリックまたはタップしてください。
- 2 次の画面で、「ログインID」と「パスワード」を入力し、「ログイン」をクリックまたはタップしてください。
- 3 次の画面で「メールアドレス」を入力し、確認用にもう1回入力します。次に、下段のボックスでご自分の使いやすいパスワードに変更してください。→「次へ」をクリックまたはタップしてください。
- 4 次の画面へ。以上でご登録は完了です。ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。



※パスワードがご不明な場合は、eメールか電話でセラ・サービスまでお問い合わせください。 [selasv@setagaya-icl.or.jp](mailto:selasv@setagaya-icl.or.jp)



# 自動音声の入力方法

受付時間 6:00~24:00  
(土日・祝日も受け付けます)

▶トーンボタン、PBボタン等のある電話器では、電話がつながりましたら、そのボタンを押してからご利用ください

自動音声の電話番号 ☎03(5486)7733

- 1 会員番号(9桁)  (例)95432-0007 → 954320007
- 2 会員の生年月日(月日)(4桁)  (例)4月15日生まれ → 0415
- 3 サービス番号(1桁)  『せら』イベントへの申し込みは → 3  
抽選結果の確認時はサービス番号 → 4
- 4 事業コード(6桁)

## チケット等のお申し込み

- ※繰り返し入力する場合があります
- 5 区分(1桁)  ※区分の記載がある場合のみお伺いします
  - 6 数量(2桁)  ※数量の記載がある場合のみお伺いします (例)2枚申し込み場合 02
  - 7 登録の終了(1桁)  ※登録の終了は「5」を、別の区分の登録は「7」を入力 ※ただし、区分を入力したときのみ指示があります

## グルメイベント等のお申し込み

- ※登録する人数分繰り返し入力します
- 5 続柄コード(2桁)  ※登録が必要なイベントのみお伺いします。続柄コード(本頁下参照)を入力してください
  - 6 区分(1桁)  ※区分の記載がある場合のみお伺いします
  - 7 次の登録の指示(1桁)  ※会員の家族の登録は「1」を、他の会員の登録は「3」を、登録の終了は「5」を入力します

- 8 受取方法(1桁)  ※窓口受け取りは「1」、自宅郵送は「3」、勤務先郵送は「5」 勤務先への郵送は、事業所登録されている所在地あてとなります。各支店等への郵送はできませんので、あらかじめご了承ください
- 9 受付番号のアナウンス ※入力終了後、6桁の受付番号を2回アナウンスします。電話を切らずに最後までお聞きください。お問い合わせの際は、この番号をお知らせください

続柄コード 00=会員本人 01=夫 02=妻 31=父 32=母 33=義父 34=義母 11=長男 12=次男 13=三男 14=四男 15=五男 21=長女 22=次女 23=三女 24=四女 25=五女

申込内容の変更および取り消しは、締め切り日前にセラ・サービスへ直接ご連絡ください。 ☎03(3411)6655

※一度お申し込みになると、自動音声およびWebでは訂正できません。あらかじめご了承ください

# うたゆの宿

# 「熱海四季ホテル」「箱根」

## 会員様限定のお得な料金が魅力です。

### 熱海四季ホテル

静岡県熱海市梅園町 21-7

お一人様 1泊2食付

### 箱根

神奈川県足柄下郡箱根町小涌谷釜塚 442-10

2名様の場合、  
(和洋室 1室利用)

平日一般料金(1名様) 特別割引  
10,260円が 9,000円

セラ・サービス  
なんと、会員料金は▼さらにお得!

平日 **5,000円** (税込)

●小学生7,000円 ●幼児4,000円 ●3歳未満無料  
※消費税・サービス料込・入湯税別

2名様の場合、  
(ツインルーム 1室利用)

平日一般料金(1名様) 特別割引  
9,720円が 8,640円

セラ・サービス  
なんと、会員料金は▼さらにお得!

平日 **4,640円** (税込)

●小学生7,560円 ●幼児4,860円 ●3歳未満無料  
※消費税・サービス料込・入湯税別

※掲載料金は、契約料金 [平日] から本人会員補助金 [4,000円] を差引いた金額です。(当館特定日を除く) ※登録家族補助金は、2,000円になります。

「セラ・サービス会員」と、ご予約時にお伝えください。※ご予約完了後、セラ・サービスへ宿泊補助券申請をしてください。

うたゆ

検索

10時～20時 平日・土曜

※日曜・祭日は 10時～17時



# 0570-783-026



## 会報誌掲載店募集!

(掲載例)

### グルメイベントに

(本誌3～4頁参照)

### ご登場・ご参加いただける 飲食店を募集します。

世田谷区内で行きつけのお店や  
お知り合いのお店をご紹介ください。  
自薦他薦は問いません。

なお、掲載料はかかりません。  
詳しくは、セラ・サービスまで。



## セラ・サービス

公益財団法人 世田谷区産業振興公社

〒154-0004

東京都世田谷区太子堂 2-16-7 世田谷産業プラザ 4階

窓口カウンター

平日 / 9:00～17:30 (土日・祝日休み)

お問い合わせ先

TEL 03-3411-6655

各種サービス申込先

TEL 03-5486-7733 (自動音声)

FAX 03-3412-2340

Web セラ サービス 検索 (24時間対応)