

あなたの暮らしにプラスワン。

Setagaya Labor Service

# せら

2016

10 11

October • November

No.161

Bunkamura シアターコクーン

シブヤから遠く離れて



撮影：細野晋司

公益財団法人 世田谷区産業振興公社

セラ サービス

検索



セラ・サービス  
HPは  
こちらから

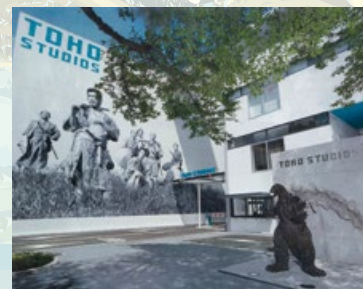


セラ・サービス  
facebookは  
こちらから

## 秋の世田谷 文化・芸術&味覚堪能ツアー！

# セラ・サービス世田谷まちなか観光日帰りバスツアー

セラ・サービス主催による世田谷区内を観光バスでめぐるツアーを開催します。区内のオリンピック関連施設や文化施設などを、解説付きでご覧いただけます。バスに乗ってゆったりと秋の世田谷の自然や文化、グルメをご堪能ください。



**日時** 11月30日(水) 9:00~17:00  
(三軒茶屋集合・受付 8:45)

**参加資格** 会員・登録家族・関係者

**募集人数** 20人(最少催行人数は一般区民枠とあわせて20人)

**内容・料金** 区分① 一般 **2,500円**(関係者4,800円)  
区分② 65歳以上 **2,300円**(関係者4,600円)  
※バス代・昼食代・観覧料・保険料を含みます



- コース**
- 9:00** 三軒茶屋 出発
  - 9:20** 駒沢オリンピック公園・東京オリンピックメモリアルギャラリー
  - 10:50** JRA馬事公苑バックヤード
  - 12:30** 昼食: 世田谷美術館「ル・ジャルダン」  
(秋の味覚を堪能するシェフおすすめのランチ)
  - 13:30** 世田谷美術館  
(解説後、企画展「開館30周年記念 コレクションの5つの物語」を観覧します)
  - 15:20** 東宝スタジオ前  
(スタジオ内への入場はいたしません)
  - 15:50** 仙川散策
  - 17:00** 三軒茶屋 解散



※雨天実施。なお、天候等によりコースに変更が生じる場合があります  
※見学場所は、施設の都合により制限が生じる場合があります  
※当日は、歩きやすい靴・服装でご参加ください  
※会員・登録家族以外は、関係者料金です  
※関係者のお申し込みは、セラ・サービスまでお問い合わせください

企画・実施：東京都知事登録旅行業第2-3132号  
東急バス株式会社  
目黒区東山3-8-1 東急池尻大橋ビル

運行会社：株式会社 東急トランセ  
目黒区東山3-8-1 東急池尻大橋ビル

## 測ってみなきゃわからない!

骨格筋量  
内蔵脂肪

**体成分  
分析測定**

対象 18歳以上

**500円**

**骨密度測定**

血管の硬さや詰まりを調べる  
**動脈硬化検査**

測定中は安静にしてください。測定後、結果がプリントされます。

対象 20~90歳

**1,000円**

対象 20歳以上

**1,000円**

いずれも要予約

## 職場の健康づくり 応援します!

メタボ改善

運動不足解消

専門職員を  
派遣します



**職場のがんきカアッププログラム**

無料

※世田谷区内の事業所に限らせていただきます

(公財)世田谷区保健センター 健康増進係  
世田谷区三軒茶屋 2-53-16 ☎03(3410)9101

# 横濱中華街 旅グルメきっぷ

東急線・横浜高速みなとみらい線が一日乗り降り自由! 横浜からはこのきっぷを使って、魅力あふれるエリアを散策してみてください。歴史を感じる港町から近代的なみなとみらいエリアまで、ゆったり一日お楽しみいただけます。

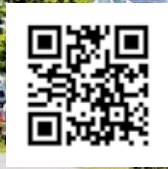


**申込資格** 会員本人

**料金** 区分① おとな **1,800円**  
(一般 2,500円)  
区分② こども **800円**  
(一般 1,500円)

**申込数** 1会員4セットまで  
(合計200セット限定・抽選)

**発送予定** 11月上旬



マイコード  
**MYCODE**  
(遺伝子検査)

## 遺伝子検査が身近になりました!

病気の発症は、遺伝要因と環境要因が影響していると言われています。遺伝的にかかりやすい病気を知り、食生活や運動などの生活習慣をコントロールして、病気にかかりにくい体作りをしませんか?

遺伝子検査マイコードなら、がんやアルツハイマーなどの150項目の病気のかかりやすさと、太りやすさや長生きの可能性などの130項目の体質の傾向がわかります。さらに、病気の危険因子と予防因子もわかり、これをふまえた生活改善法をご提案します。

**申込資格** 会員本人

**内容・料金**

区分	内容	会員	一般
①ヘルスケア 【280項目】	病気(がん・心筋梗塞・アルツハイマー等)と体質(長生き・肥満・肌質等)の遺伝的傾向を知るフルパッケージ	<b>17,880円</b>	29,800円
②がんぱっく 【38項目】	MYCODEでわかる全てのがん(大腸がん・胃がん・肺がん等)の遺伝的傾向を知るがんパッケージ	<b>8,880円</b>	14,800円

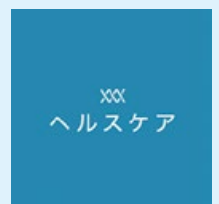
※金額はいずれも税別価格です

**申込数** 1会員4セットまで(各100セット限定・抽選)

**販売元** 株式会社DeNAライフサイエンス

**発送予定** 11月中旬

**その他** 通常、目安として3~4週間で検査結果をお知らせいたします。





# グルメイベント【抽選】

〈各店舗 総数100食〉

Web 自動音声

## 申込資格

会員・登録家族(小学生以上)

## 募集人数

各店舗に準ずる。

※申し込みは各店舗ごとに1回のみ。ただし、**利用期間内にご利用可能な場合にのみ**お申し込みください

## 注意事項

- 「利用補助券」等は抽選後、当選者に郵送します(郵送のみ)。
- 店舗へ予約される際は、**利用補助券をお受け取り後**、事前に「セラ・サービス会員」とお申し出のうえ、ご予約ください。
- 同行者料金があるお店については、会員・登録家族と同伴する場  
合に限り、同行者料金でご利用いただけます。別途、利用補助券を  
お申し込みになる必要はありません。

事業コード **167101**

<http://seabreeze-mishuku.com/>

締切日 10月11日(火)

抽選公開日 10月13日(木)から

## シー ブリーズ Sea Breeze

特産品でも大人気の新潟県十日町とのコラボレーションが実現しました！  
シェフの菅井氏が腕によりをかけて、名産品の妻有ポークや野菜など、旬の食材をふんだんに  
使った期間限定コースをセラ会員特別価格でご提供します。この機会に是非、お楽しみください。  
店内はパリの裏通りのビストロをイメージしたカジュアルな雰囲気です。

**期間** 10月20日(木)～11月30日(水) ※月曜・第3火曜定休

**営業時間** **ランチ** 11:30～13:40(ラストオーダー)  
※土日・祝日は12:00～14:00(ラストオーダー)

**ディナー** 18:00～21:30(ラストオーダー)

**場所** 世田谷区池尻1-8-8 グランサンク1階 ☎03(5486)1568  
最寄駅 東急田園都市線「池尻大橋駅」または「三軒茶屋駅」徒歩12分

料金	区分	会員・登録家族	一般
	ランチ・ディナー共通 十日町食材スペシャルコース	<b>3,400円</b>	4,860円

※税・サービス料込み

**料理** 【十日町食材スペシャルコース】  
オードブル盛り合わせ／スープ／肉料理／パン／デザート／コーヒー

◆クレジットカードはお使いいただけません。



イメージ



葉山で11年、三宿に移転して23年、創業34年を迎えました。



## フランス・バスク料理 ラヴァン・グウ

「美食の地」として名高いバスク地方。時代の荒波に翻弄されながら、独自に育まれた食文化。海と山の幸を多彩に用いたバスクの料理は、気さくな食べ物でありながら、世界中の美食家からも愛される味わい。ラヴァン・グウは、その伝統ある本場の郷土料理を、東京・二子玉川の地でご提供いたします。葡萄の滋味に富んだ自然派ワインとともに、どうぞ心ゆくまでお楽しみください。

**期間** 10月20日(木)～11月29日(火)  
※水曜定休。その他11月10日(木)・24日(木)は休み、23日(水)は営業

**営業時間** **ランチ** 11:30～14:00(ラストオーダー)  
**ディナー** 17:30～21:30(ラストオーダー)  
※今回のグルメイベントはディナータイムのみのご提供となります

**場所** 世田谷区玉川2-7-3 ☎03(6432)7343<予約専用>  
最寄駅 東急田園都市線「二子玉川駅」徒歩約5分

料金	区分	会員・登録家族	一般
①	ラヴァン・グウコース	3,500円	5,100円
②	ワイン付きラヴァン・グウコース	4,200円	6,100円

※税・サービス料込み

**料理** 【ラヴァン・グウコース】  
タパスから3品／オードブル／メインディッシュ／本日のデザート／  
コーヒー、紅茶  
※タパスやオードブル、メインディッシュは当日のお料理からお選びいただけます  
【ワイン付きラヴァン・グウコース】  
上記のコースに、自然派グラスワイン付き



イメージ



## 割烹きよみず

東京下馬の住宅街の中にある「割烹 きよみず」です。世田谷観音、駒繫神社の近くです。記念日や大切な友人、家族、仲間とのひとときに、全国各地から取り寄せる旬の素材を活かした和食と名譽利き酒師厳選の季節の地酒、東京の地酒とのマリアージュ(相性)を是非ご堪能ください。

**期間** 10月20日(木)～11月29日(火) ※水曜定休

**営業時間** **ランチ** 12:00～13:30(ラストオーダー)  
**ディナー** 18:00～22:30(ラストオーダー)

**場所** 世田谷区下馬4-3-9 魚鯛ビル1階 ☎03(6805)4131  
最寄駅 東急田園都市線「三軒茶屋駅」より目黒駅行きバスで約7分  
「学芸大学附属高校」停留所下車すぐ

料金	区分	会員・登録家族	一般
①	ランチ懐石 <small>あらしやま</small> 嵐山	2,200円	3,240円
②	夜のコース料理 <small>みやび</small> 雅	3,500円	4,968円

※税・サービス料込み

**料理** 【嵐山】前菜5種盛合せ／季節のお刺身／焼き物／煮物が蒸し物／  
季節の土鍋炊込みご飯、香の物、味噌汁／デザート／嬉野焙じ茶  
※ランチは2名様より、前日までの完全予約制  
【雅】前菜／お造り／焼き物／煮物が蒸し物／揚げ物／  
季節の土鍋炊込みご飯、香の物、味噌汁／デザート／嬉野焙じ茶  
※メイン料理の内容は仕入れ状況により変わる場合がありますので、ご了承ください  
※夜の追加オプション：2名様より、プラス600円で土鍋アワビ&ウニご飯に変更できます  
2日前までの御予約にてプラス500円で土鍋鯛飯に変更できます

◆ランチにはクレジットカードはお使いいただけません。  
◆JCBカード、ダイナースカードはお使いいただけません。



イメージ



## 特産品(抽選)

**自動音声での申し込みはできません** Web 郵送**利用資格** 会員本人**申込方法**

- Web会員の方は、スマホやパソコンから24時間いつでも簡単にお申し込みいただけます。
  - **Webでお申し込みの方は、差額送料が無料**となりますので、大変お得です。
  - 郵送またはFAXでお申し込みの方は、平成27・28年度版『利用ガイド』P.116内にある新しい申込用紙をコピーして、品名・個数・送付先(住所・氏名・携帯電話)等を明記のうえ、お送りください。**所定外の用紙で申し込まれますと、発送元の業者で混乱を招くおそれがあります。FAXを利用される場合は、必ず送信後、確認の電話を営業時間内にお願ひします。**届いていないケースもありますので、ご注意ください。
- ※のし(贈答用)を希望される場合は、備考欄にその旨をご記入ください

**料金**

料金には、関東近県までの送料および消費税等が含まれています。

※商品および送付先によっては、差額送料をお支払いいただく場合があります。差額送料につきましてはお問い合わせください

※ご不在等により発送した業者まで品物が戻った場合は、再送料として往復分がかかります

**注意事項**

- 送付先や天候等によっては、配送日に届かない場合があります。
- 特産品申込書の受け付けは、締め切り日必着です。
- 当選者には、振込用紙を締め切り後1週間以内に送付した後、業者から商品を発送します。商品によっては先に到着する場合がありますので、ご了承ください。
- 送付先の電話番号を必ず明記してください。
- **支払期限が過ぎてからのご入金**は自動的にシステム上に履歴が残ります。抽選に影響を及ぼす場合がありますので、期限にはご注意ください。

事業コード **167201**

自動音声での申し込み不可

申込数 1会員合計4セットまで

締切日 11月2日(水)  
抽選公開日 11月4日(金)から

## 世田谷産の「季節の花」

ポインセチアやシクラメンの冬の鉢花セットでクリスマスやお正月を飾りませんか。冬のガーデニングセットは、寒さに強く、春まで咲く草花を中心にそろえました。お好みの寄せ植えを作ってみませんか。



内容・料金等

区分・品名	内容	発送日	販売総数	会員	一般
①冬の鉢花セット	シクラメン(ピンク系)5号鉢、ポインセチア(赤系)4号鉢、各1鉢 計2鉢	11月下旬～12月上旬	100セット	2,900円	4,800円
②冬のガーデニングセット	ガーデンシクラメン、ノースポール、アリッサム、パンジー、ビオラ、ストックの中から計20個 ※鉢はつきません ※花色(品種)については、栽培農家が厳選して発送いたしますので、ご希望にそえない場合があります	11月中～下旬			

栽培農家 世田谷ファーム



イメージ

事業コード **167202**

自動音声での  
申し込み不可

申込数 1会員合計4箱まで(合計100箱限定)

締切日 10月12日(水)  
抽選公開日 10月14日(金)から

## 群馬県「川場村のりんご」

農家さんが丹精込めて育てた川場村のりんごは逸品です。  
今年も、真っ赤に実った美味しいりんごを是非、ご賞味ください。



イメージ

### 内容・料金・発送日

区分・品名	会員	一般	発送日
①陽光(14~16個) 5kg	2,900円	3,780円	10月下旬
②ふじ(18~20個) 5kg			11月下旬から随時発送

業者 株式会社 世田谷川場ふるさと公社

事業コード **167203**

自動音声での  
申し込み不可

申込数 1会員2袋(20kg)まで(200袋限定)

締切日 10月7日(金)  
抽選公開日 10月12日(水)から

## 新潟県十日町「魚沼産コシヒカリ」

魚沼産の米は、ほんとうにおいしい。大地の芸術祭\*を旅する人たちは、みな口を揃えて言う。美しい棚田で育った「ふっくらとして、艶やかで、甘みがあって、冷めてもおいしい」作り手の思いが込められた魅力の魚沼産コシヒカリです。

\*大地の芸術祭「越後妻有アートトリエンナーレ」

越後妻有(新潟県十日町市、津南町)を舞台に、2000年から3年に1度開催されている世界最大級の国際芸術祭



中尾の生産者(松之山)

### 内容・料金

品名	会員	一般
中尾棚田米(松之山)または 星峠棚田米(松代) 10kg/袋	5,900円	7,800円

業者 中尾かささぎ会、星峠農産

発送日 10月中~下旬

その他 棚田米の種類はご希望に添えませんので、ご了承ください。



星峠の棚田(松代)



# チケット【抽選】

区分① 月▲日(土) 11:00 ...公演日・曜日  
...開演時間

Web 自動音声

**申込資格** 会員本人

## 受取方法

チケットは、セラ・サービスの「窓口」または「郵送」でお受け取りいただけます。

※郵送の場合は、簡易書留料金(310円)をご負担いただきます

※チケット合計金額(一般料金)が50,001円を超える場合は別途加算あり

## 注意事項

- 締め切り日以降のキャンセルおよび変更はお受けできませんので、購入間違いなどには十分ご注意ください。
- 特別な記載がある場合を除き、未就学児(6歳未満)は入場できません。
- 座席位置のご指定はできません。
- 他のイベントと日時が重なっている場合があります。
- やむを得ない事情により出演者および曲目等が変更になる場合があります。
- 抽選結果は、抽選公開日以降にWebまたは自動音声でご確認ください。
- チケットの受け取りについては、入荷後用意ができ次第、当選者に順次、ご案内・発送します。
- チケットの発送は、公演によっては公演日間近になる場合もあります。
- チケットの再発行はできません。
- 営利目的でのチケットの転売は禁止です。

事業コード 167401

区分① 11月20日(日) 11:00 区分② 26日(土) 11:00

締切日 10月13日(木)  
抽選公開日 10月18日(火)から



## 11月歌舞伎公演

# 通し狂言「仮名手本忠臣蔵」第二部

道行旅路の花婿、五段目～七段目

11月は、塩冶浪士の早野勘平と恋人おかるの悲劇と、討入りの機会を窺う由良之助の苦衷を描いた場面上演します。

**出演** 尾上菊五郎(早野勘平)、  
中村吉右衛門(大星由良之助) ほか

**場所** 国立劇場 大劇場  
最寄駅 東京メトロ「半蔵門駅」ほか

**料金** 1等A席指定 7,000円(一般10,000円)

**申込数** 1会員4枚まで(各日30枚限定・抽選)



©松竹株式会社



©松竹株式会社

事業コード 167402

区分① 12月17日(土) 11:00 区分② 25日(日) 11:00

締切日 11月1日(火)  
抽選公開日 11月5日(土)から



## 12月歌舞伎公演

# 通し狂言「仮名手本忠臣蔵」第三部

八段目～十一段目、花水橋引揚げ

12月は、八段目～十段目と続き、塩冶浪士の討入りを陰から支えた人物たちのドラマを描きます。ついに十一段目「討入り」で浪士たちは本懐を遂げ、「引揚げ」で大団円となります。

**出演** 松本幸四郎(加古川本蔵)、  
中村梅玉(大星由良之助) ほか

**場所** 国立劇場 大劇場  
最寄駅 東京メトロ「半蔵門駅」ほか

**料金** 1等A席指定 7,000円(一般10,000円)

**申込数** 1会員4枚まで(各日30枚限定・抽選)



©松竹株式会社 撮影:渡辺文雄



©松竹株式会社



事業コード **167403** 10月27日(木) 19:00

締切日 10月7日(金)  
抽選公開日 10月12日(水)から

# 鱈々

ミスは許されない、伝票通りに箱を運べ

- 原作** 李康白
- 演出** 栗山民也
- 出演** 藤原竜也、山本裕典、中村ゆり、木場勝己
- 場所** 天王洲 銀河劇場  
最寄駅 東京モノレール「天王洲アイル駅」直結

**料金** 全席指定 **7,500円**(一般10,800円)

**申込数** 1会員4枚まで(20枚限定・抽選)

※未就学児入場不可



事業コード **167404** 区分① 11月19日(土) 17:30 区分② 20日(日) 17:30

締切日 10月17日(月)  
抽選公開日 10月21日(金)から

# MURDER BALLAD

NY、韓国で観客大熱狂！HOT&SEXYな90ミニッツ！  
ノンストップ★ソング・スルー・ロック・ミュージカル、  
遂に日本上陸

- 出演** 中川晃教、平野綾、橋本さとし、濱田めぐみ
- 場所** 天王洲 銀河劇場  
最寄駅 東京モノレール「天王洲アイル駅」直結

**料金** S席指定 **8,000円**(一般10,800円)

**申込数** 1会員4枚まで(各日10枚限定・抽選)

※未就学児入場不可



事業コード **167405** 区分① 11月19日(土) 13:00 区分② 23日(水・祝) 13:00 区分③ 25日(金) 19:00

締切日 10月13日(木)  
抽選公開日 10月18日(火)から

# あずみ ~ 戦国編

幼少より刺客として育てられ、戦国の世に翻弄された女剣士。過酷な運命に抗いながら、その先に見えたものは、何か？  
胸に迫るストーリーと、スピード感あふれる殺陣、完成度の高い名作をお届けします！

**原作** 小山ゆう(『あずみ』小学館刊)

**構成・演出** 岡村俊一

**出演** 川栄李奈、鈴木拓樹 ほか

**場所** Zepp ブルーシアター六本木  
最寄駅 東京メトロ「六本木駅」ほか

**料金** S席指定 **5,800円**(一般8,500円)

**申込数** 1会員4枚まで(各日10枚限定・抽選)

※未就学児入場不可 ※営利目的の転売禁止



チケットを郵送受取の場合は、別途送料(310円)がかかります。

事業コード 167406 11月30日(水) 19:00

締切日 10月20日(木)  
抽選公開日 10月24日(月)から

# 布袋寅泰 35th ANNIVERSARY 『8BEATのシルエット 2016』 【BEAT7】Maximum Emotion Tour ～The Best for the Future～

場所 NHKホール  
最寄駅 JR「渋谷駅」ほか

料金 全席指定 8,000円

申込数 1会員2枚まで(10枚限定・抽選)

※3歳未満入場不可(3歳以上有料)  
※お子様の会場における安全責任は、同行保護者に負っていただきます



事業コード 167407 区分① 12月28日(水) 13:00 区分② 31日(土) 15:00

締切日 11月7日(月)  
抽選公開日 11月10日(木)から

# 『レント』20周年記念ツアー 来日公演

ミュージカルの歴史を変えた伝説の「RENT」がオリジナル演出版で蘇る!!  
7年ぶり来日公演決定!

場所 東京国際フォーラム ホールC  
最寄駅 JR「有楽町駅」ほか

料金 S席指定 9,800円(一般13,000円)

申込数 1会員4枚まで(各日10枚限定・抽選)

※未就学児入場不可  
※生演奏/英語上演/日本語字幕あり



事業コード 167408 区分① 12月23日(金・祝) 16:30 区分② 24日(土) 12:30

締切日 10月17日(月)  
抽選公開日 10月21日(金)から

# ブロードウェイクリスマス・ワンダーランド 日本初演! 最高に楽しいクリスマスショーがやってくる!

ダンスやスケートショー、ミュージカル界の精鋭シンガー達が歌うクリスマスソングの名曲で綴る本公演はファミリー層にもお勧めのショーです。

出演 アメリカカンパニー

場所 東急シアターオーブ  
最寄駅 JR「渋谷駅」ほか

料金 S席 7,000円(一般9,800円)

申込数 1会員4枚まで(各日10枚限定・抽選)

※3歳未満入場不可 ※上演時間2時間予定(休憩含む)



事業コード **167409** **12月10日(土) 13:30**

締切日 11月4日(金)  
抽選公開日 11月9日(水)から

## シブヤから遠く離れて

現実と虚構の狭間を生きる、孤独な魂たち。観客の心を揺さぶる、ミステリアスなラブストーリー。蛭川幸雄に書下ろした伝説の戯曲を岩松了自身の演出で上演決定!!

- 出演** 村上虹郎、小泉今日子 ほか
- 場所** Bunkamura シアターコクーン  
最寄駅 JR「渋谷駅」ほか
- 料金** S席指定 **7,800円**(一般10,000円)
- 申込数** 1会員4枚まで(10枚限定・抽選)

※未就学児入場不可



撮影:細野晋司

事業コード **167410** **12月8日(木) 19:00**

締切日 10月24日(月)  
抽選公開日 10月28日(金)から

## 小曽根真 クリスマス・ジャズナイト2016

小曽根真が豪華ゲストとともに贈るスペシャル・ジャズコンサート!

- 出演** 小曽根真 feat. No Name Horses  
スペシャルゲスト:ゲイリー・バートン(ヴィブラフォン)
- 場所** Bunkamura オーチャードホール  
最寄駅 JR「渋谷駅」ほか
- 料金** S席 **6,500円**(一般8,500円)
- 申込数** 1会員4枚まで(10枚限定・抽選)

※未就学児入場不可



©SatoshiAoyagi

事業コード **167411** 区分① **11月16日(水) 11:30** 区分② **20日(日) 11:30**

締切日 10月12日(水)  
抽選公開日 10月14日(金)から

## 祇園の姉妹

愛に翻弄された、祇園の美しき姉妹の物語

- 原作** 溝口健二
- 脚本** 依田義賢
- 潤色** 堀越真
- 演出** 丹野郁弓
- 出演** 壇れい、剛力彩芽、葛山信吾、山本陽子、松平健 ほか
- 場所** 明治座 最寄駅 都営新宿線「浜町駅」ほか
- 料金** S席指定 **8,000円**(一般12,000円)
- 申込数** 1会員4枚まで(各日10枚限定・抽選)

※6歳以上有料、5歳以下入場不可



チケットを郵送受取の場合は、別途送料(310円)がかかります。

事業コード **167412** 11月8日(火) 19:00

締切日 10月14日(金)  
抽選公開日 10月19日(水)から

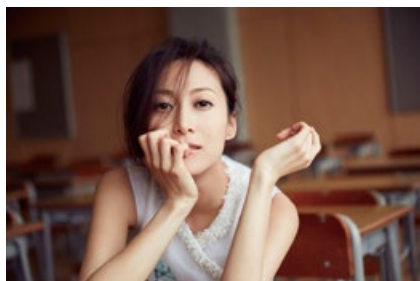
# 一青窈 with プラハ国立歌劇場管弦楽団

**場所** 東京芸術劇場 コンサートホール  
最寄駅 JR「池袋駅」ほか

**料金** S席指定 **6,200円**(一般8,500円)

**申込数** 1会員4枚まで(10枚限定・抽選)

※未就学児入場不可



事業コード **167413** 12月5日(月) 18:00

締切日 10月20日(木)  
抽選公開日 10月24日(月)から

# 第11回 番組40周年記念「徹子の部屋」コンサート

徹子さんの楽しいおしゃべりと素敵な歌を聴きながら  
あなただけの「徹子の部屋」をお楽しみください!

**出演** 黒柳徹子  
《ゲスト》海援隊、坂本冬美、フジコ・ヘミング、  
ペギー葉山、前川清、南こうせつ

**場所** 東京国際フォーラム ホールA  
最寄駅 JR「有楽町駅」ほか

**料金** 全席指定 **9,800円**(一般12,000円)

**申込数** 1会員2枚まで(10枚限定・抽選)

※未就学児入場不可



事業コード **167414** 区分① 12月1日(木) 19:00

区分② 3日(土) 18:00

締切日 10月24日(月)  
抽選公開日 10月28日(金)から

# ラフィングライブ 第二回公演 「Run for Your Wife」

声優だけのキャストでお届けする本格コメディ!  
ぜひ、あなたもお腹を抱えて笑ってください。

**作** レイ・クーニー

**翻訳** 小田島雄志/小田島恒志

**演出** 野坂 実

**出演** 山寺宏一/高垣彩陽/寿 美菜子/岩崎ひろし/  
高橋広樹/小野賢章/横田健介/水島 裕

**場所** Zepp ブルーシアター六本木  
最寄駅 東京メトロ「六本木駅」ほか

**料金** 全席指定 **5,000円**(一般6,800円)

**申込数** 1会員4枚まで(各日10枚限定・抽選)

※未就学児入場不可



事業コード **167501** 12月17日(土)～平成29年2月12日(日)  
10:00～19:00(入館は18:30まで)

締切日 11月4日(金)  
抽選公開日 11月9日(水)から

<http://marimekko-exhibition.jp/>

# マリメッコ展

## ーデザイン、ファブリック、ライフスタイル

フィンランドを代表するデザインハウス、マリメッコは1951年、アルミ・ラティアによってヘルシンキで創業されました。テキスタイルデザインを学んだのち、広告代理店で経験を積んだラティアの元へ才能あるデザイナー達が集い、優れたデザインと巧みなPR戦略によって、60年代には世界的なブランドへと成長していきます。

マリメッコが生み出す布地の柄は、多くがフィンランドの伝統的なモチーフや自然に着想を得つつ、大胆でカラフル、抽象的なデザインでした。そうした柄の映えるシンプルなカッティングの服は、高い人気を呼びます。その後製品は家庭用品やインテリアにまで展開され、マリメッコは今日、日本を含む世界中で絶大な人気を誇っています。本展は、ヘルシンキのデザイン・ミュージアムの所蔵作品から、ファブリック約50点、貴重なヴィンテージドレス約60点、デザイナー自筆のスケッチ、各時代の資料など、計200点以上を通して、マリメッコの60年にわたる歴史をたどり、個性あふれるデザイナーの仕事ぶり活躍を紹介する、国内初の大規模な展覧会です。

**場所** Bunkamura ザ・ミュージアム  
最寄駅 JR「渋谷駅」ほか

**料金** 区分① 一般 **800円**(当日 1,400円)  
区分② 大学・高校生 **500円**(当日 1,000円)  
区分③ 中学・小学生 **300円**(当日 700円)

**申込数** 1会員合計4枚まで(合計200枚限定・抽選)

※会期中無休(1月1日(日・祝)を除く)  
※毎週金・土曜日は21:00まで(入館は20:30まで)、12月31日(土)を除く



ファブリック《ウニコ》(ケシの花)、図案デザイン:マイヤ・イソラ、1964年  
Unikko pattern designed for Marimekko by Maija Isola in 1964

事業コード **167502** 11月1日(火)～平成29年2月19日(日)  
9:00～17:00(金曜日は20:00まで) ※入館は各閉館時刻の30分前まで

締切日 10月13日(木)  
抽選公開日 10月17日(月)から

<http://lascaux2016.jp/>

# 特別展 世界遺産 ラスコー展

## ～クロマニヨン人が残した洞窟壁画～

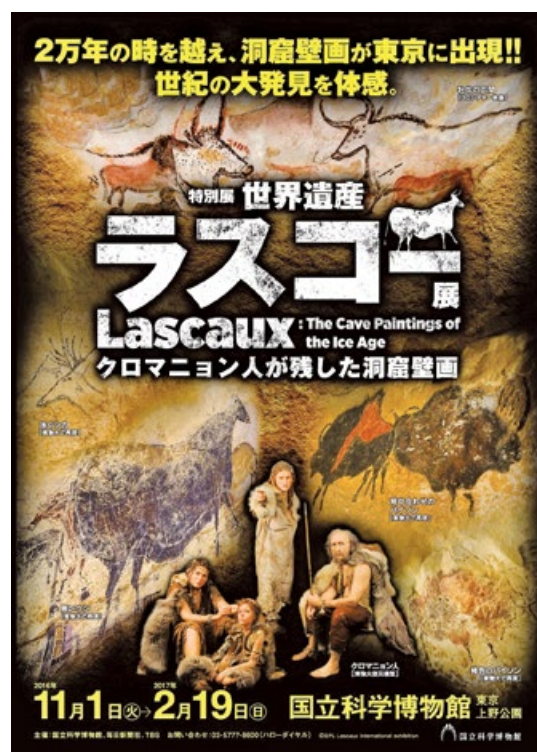
今から2万年ほど前、フランス南西部の洞窟に、躍動感溢れる動物たちが描かれました。そこはラスコー洞窟、壁画を描いたのはクロマニヨン人です。ラスコー洞窟の壁画は色彩の豊かさや、技法、そして600頭とも言われる描かれた動物の数と大きさなどが格別に素晴らしいと言われており、1979年に世界遺産にも登録されました。本展では、謎に包まれたラスコー洞窟の全貌を紹介するとともに、クロマニヨン人が残した芸術的な彫刻や多彩な道具にも焦点をあて、2万年前の人類の豊かな創造性や芸術のはじまりを知る旅にご案内いたします。

**場所** 国立科学博物館  
最寄駅 JR「上野駅」ほか

**料金** 区分① 一般・大学生 **950円**(当日 1,600円)  
区分② 小・中・高校生 **350円**(当日 600円)

**申込数** 1会員合計4枚まで(合計200枚限定・抽選)

※閉館日:毎週月曜日、12月28日(水)～平成29年1月1日(日・祝)・10日(火)。  
ただし、12月26日(月)、平成29年1月2日(月・振休)・9日(月・振休)・2月13日(月)は開館



©SPL Lascaux international exhibition

事業コード **167601**

締切日 10月20日(木)  
抽選公開日 10月24日(月)から

**TIP.X**  
TOKYO

**TIPNESS**

**フィットネスクラブ  
ティップネス**

<http://tip.tipness.co.jp/>

**利用券**



<b>利用店舗</b>	世田谷区内含めた関東エリアのティップネス、およびティップ・クロスTOKYO 46店舗 ※丸の内スタイルを除く		
<b>世田谷区内</b>	三軒茶屋店 太子堂2-15-5 ☎03(5433)1171	下北沢店 北沢2-5-2 ☎03(3487)3531	明大前店 松原2-46-1 ☎03(5355)3671
	喜多見店 喜多見9-25-8 ☎03(5761)3371		
<b>利用内容</b>	◆ジム ◆プール ◆スタジオ(エアロビクス、ステップ、ヨガ、ストレッチ など)		

**有効期限** 平成29年5月31日(水)

**料金** 施設1回利用券 **1,200円**(一般3,240円)

**申込数** 1会員10枚まで(200枚限定・抽選)

※チケットの受取時期は、11月中旬の予定です



「せたしん職場 de サポート」セラ会員企業にお勤めの皆さまへ

**特別金利**

対象ローン

**教育**  
ローン

**自動車**  
ローン

**リフォーム**  
ローン

**フリー**  
ローン

店頭金利より最大で

全9商品

**0.5%優遇** させていただきます  
詳しくは、店頭の商品概要説明書をご覧ください。

ご融資  
金額

**500**万円以内

ご融資  
期間

**3**か月以上 **10**年以内

ふれあいを大切に



**世田谷信用金庫**

<http://www.shinkin.co.jp/setagaya>

ホームページもご覧ください

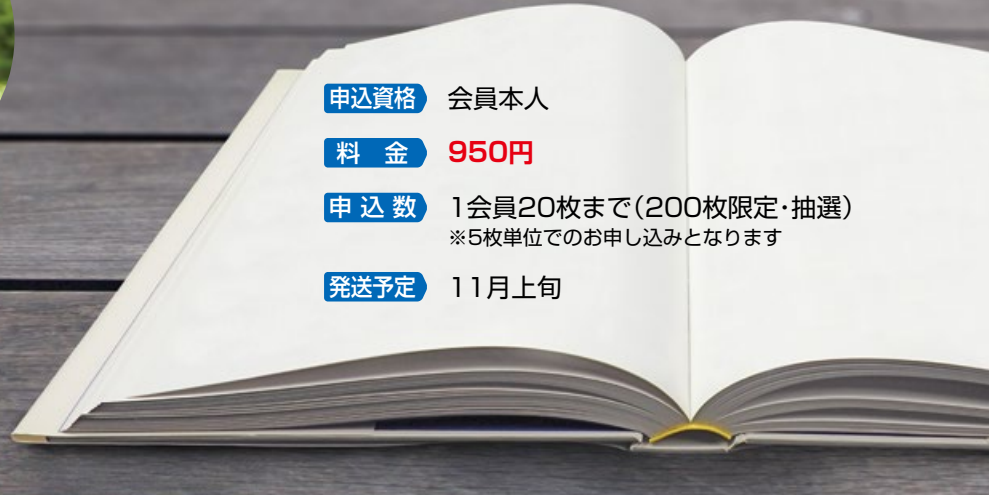
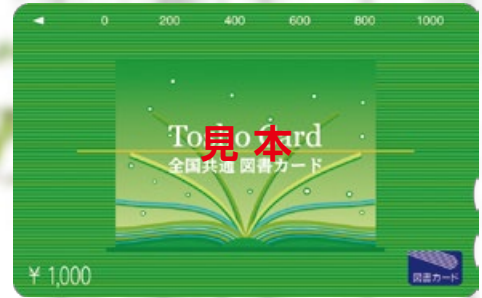
せたしん

事業コード **167700**

Web 自動音声

締切日 10月19日(水)  
抽選公開日 10月21日(金)から

# 全国共通図書カード 1,000円券



- 申込資格** 会員本人
- 料金** **950円**
- 申込数** 1会員20枚まで(200枚限定・抽選)  
※5枚単位でのお申し込みとなります
- 発送予定** 11月上旬

事業コード **167303**

Web 自動音声

締切日 10月13日(木)  
抽選公開日 10月15日(土)から

# さつまいも掘り

秋の味覚、さつまいも。世田谷区内の畑で自ら収穫してみませんか？

**日時** 10月29日(土)・30日(日) 13:00~16:00(予定)  
 ※さつまいもの生育状況・天候等によって実施日が変更になる場合があります  
 ※土・日曜のどちらか現地へ直接お越しください

**申込資格** 会員本人・登録家族

**場所** 世田谷区祖師谷6-3  
**最寄駅** 小田急線「祖師ヶ谷大蔵駅」より、  
 くるりんバス「祖師谷五丁目北」下車すぐ

**料金** **1,000円**(20株)

**申込数** 1会員1回

**その他** ◆当選者には詳細をお送りいたします。  
 ◆駐車場のご用意はございませんので、お車  
 での来園はご遠慮ください。また、路上  
 駐車は近隣の方へご迷惑となりますので、  
 公共機関のご利用をお願いいたします。



イメージ



# ぼけかる倶楽部 日帰りクルーズツアー

隅田川クルーズ&浜離宮恩賜庭園と築地握り寿司 13種食べ放題！



**参加資格** 会員・登録家族(小学生以上) ※小・中学生は保護者同伴

**募集人数** 80人 **利用回数** 1回

**利用方法** ①ぼけかる倶楽部予約センター(☎03(5652)7072)に電話し、セラ・サービスの会員である旨および商品番号(1725-3559)を伝えてご予約ください。

②予約後、Webまたは自動音声でセラ・サービスに補助券をお申し込みください。

③ぼけかる倶楽部から振込用紙が送付されますので、支払期日までにお支払いください。

④出発当日、補助券をぼけかる倶楽部の係員にお渡しください(補助券をお持ちでない場合は、一般参加料金となりますので、ご注意ください)。

※補助券のご利用は、補助券に記載されている会員および登録家族に限ります

## 内容・料金

内容	会員	一般
隅田川クルーズ&浜離宮恩賜庭園と築地握り寿司13種食べ放題！	4,782円	6,980円

※会員価格は補助券利用時の金額です。すべて税込み価格

**10:20** 東京都観光汽船 浅草発着所にて集合・受付

**10:40** 隅田川クルーズ(浅草～浜離宮)

|| 隅田川を屋根がある大型船で川下り！

江戸時代の大庭園「浜離宮恩賜庭園」を散策

|| 徒歩15～20分

築地場外市場(フリータイム)

ご希望の方のみ、ぼけかるガイドが試食ツアーも行いますのでふるってご参加ください♪

ぼけかる倶楽部が厳選した  
お店が載っている  
「ぼけかるオリジナル築地マップ」  
をプレゼント！

**13:30** お寿司食べ放題

**14:30** お食事終了後、現地解散

ぼけかる倶楽部のためだけに  
お店を貸し切り！  
なんと！ウニ・イクラ・トロなど、  
13種類を食べ放題！

**企画会社** 株式会社 ぼけかる倶楽部

東京都知事登録旅行業第2-6811号 ANTA正会員

**最少催行人員** 10人

**定員** 20人(1ツアーにつき)

**料金に含まれるもの** 乗船代、昼食代、入園料、添乗員

## 日程

10月 22日(土)、23日(日)

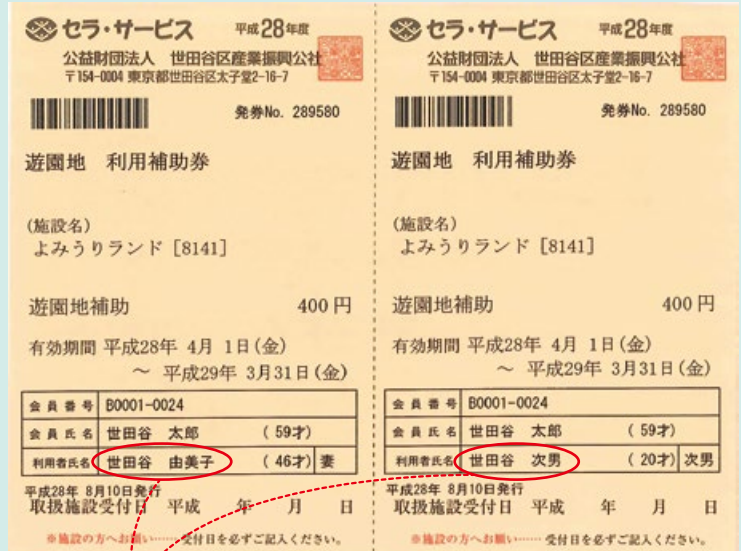
11月 4日(金)、5日(土)、6日(日)、26日(土)、27日(日)



イメージ

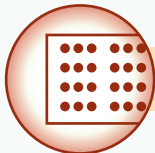


- 住所や電話番号の変更があった場合は、至急お知らせください。  
チケット等の郵送が届かず、書留代が二重に発生しているケースが見られます。
- eメールでも受け付けておりますので、送信される方は、必ず「お名前」と「会員番号」を明記の上、お送りください。
- 遊園地などの利用補助券は、必ず利用される方のお名前で申請してください。利用補助券は「利用者氏名」の方以外は利用できませんので、ご注意ください。  
※右記参照



**注意** ここに表記されている方以外は利用できません。

## 抽選結果の確認／チケットの受け取り／代金支払い方法について



### 抽選結果の確認

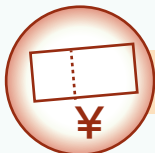
抽選公開日以降、以下の方法で確認ができます。



**WEB**：ログイン後、「**利用履歴**」をクリック



**自動音声**：サービス番号「**4**」を入力



### チケットの受け取り／支払い



当選者には、チケットが入荷次第、お知らせ・発送いたします。  
**抽選公開日には入荷しておりませんので、ご注意ください。**



#### 窓口受け取りの方

チケットのご用意ができ次第、ハガキでお知らせいたします。当選ハガキまたは会員証をお持ちの上、セラ・サービス窓口にて代金をお支払いください。  
※お支払いは現金のみとなります。



#### 郵送受け取りの方

チケットのご用意ができ次第、振込用紙とともに簡易書留にて郵送いたします。  
代金は、振込期限までにコンビニ等でお振込みください。

★次号の会報誌『セラ』は、11月末に発送する予定です



◆2時間前予約可能◆ネットでラクラク予約!

# 「ワンデイスキップ」

ニッポンレンタカーなら 一般料金より **20%~最大55%割引!!**

※24時間料金比較

ご予約・  
詳細は  
こちら



<https://www.nipponrentacar.co.jp/ods/>

ID: 5945 PASSWORD: 36647 (半角で入力)



スマートフォンからの  
お申し込みはこちら



お問い合わせ窓口: ニッポンレンタカー ワンデイ担当  
TEL.03(6859)6177 (平日のみ 9時~17時)



## 社会保険労務士による年金無料相談(予約制)

この相談会はセラ・サービス会員事業所である昭和信用金庫が実施するもので、同信用金庫のご協力によりセラ・サービスの会員(家族を含む)もご利用いただけます。

年金相談を希望される方は、『セラ・サービス』の会員である旨お申し出のうえ、各店舗でご予約ください。

相談日時	相談会場(昭和信用金庫)	予約先電話番号/受付時間
10月 4日(火) 10:00~15:00	京橋支店(中央区新富 2-4-2)	☎03(3552)4091 / 9:00~15:00
10月 6日(木) 10:00~15:00	経堂支店(世田谷区経堂 2-3-2)	☎03(3420)4121 / 9:00~15:00
10月 13日(木) 10:00~15:00	東小金井支店(小金井市東町 4-42-21)	☎042(384)1521 / 9:00~15:00
10月 15日(土) 10:00~15:00	つつじが丘支店(調布市西つつじヶ丘 3-31-2)	☎042(482)0211 / 9:00~15:00
10月 19日(水) 10:00~15:00	代田橋支店(世田谷区大原 2-27-31)	☎03(3328)0151 / 9:00~15:00
10月 22日(土) 10:00~15:00	三軒茶屋支店(世田谷区三軒茶屋 1-41-10)	☎03(3421)6101 / 9:00~15:00
11月 12日(土) 10:00~15:00	大橋支店(目黒区大橋 2-22-5)	☎03(3469)0315 / 9:00~15:00
11月 16日(水) 10:00~15:00	烏山支店(世田谷区南烏山 4-12-7)	☎03(3300)1361 / 9:00~15:00
11月 18日(金) 10:00~15:00	三鷹支店(三鷹市上連雀 8-4-8)	☎0422(47)3131 / 9:00~15:00
11月 19日(土) 10:00~15:00	本店(世田谷区北沢 1-38-14)	☎03(3422)6181 / 9:00~15:00
11月 22日(火) 10:00~15:00	明大前支店(世田谷区松原 2-44-2)	☎03(3323)0511 / 9:00~15:00

《問い合わせ先》昭和信用金庫営業推進部営業推進課 ☎ 0120-87-2315

## しょうわ 職域サポートローン

しょうわ職域サポートとは

昭和信用金庫と職域サポート契約をご締結いただいた法人・事業所にお勤めの皆様へ、特別なサービスを提供する制度です。従業員様の福利厚生サービスの一環として是非ご利用ください。



### しょうわの住宅ローン 住まい上手

変動金利型

職域サポート▲0.1%  
+  
カードローンご契約▲1.6%

店頭表示金利(変動)より **最大**  
▲1.7%引下げ

固定金利型

職域サポート▲0.1%  
+  
カードローンご契約▲1.4%

店頭表示金利(固定)より **最大**  
▲1.5%引下げ

### マイカーローン

### 教育ローン

### エコリフォームローン

職域サポート▲0.2% + 給与振込指定▲0.1% + インターネット申込▲0.1%

店頭表示金利(変動)より **最大** ▲0.4%引下げ

店頭に商品概要説明書をご用意しております。詳しくは昭和信用金庫各店窓口係または下記フリーダイヤルまでお問い合わせください

平成28年8月1日現在

☎ 0120-87-2315 (平日9:00~17:00)

※現在のご融資利率・ご返済の試算につきましては窓口へお問い合わせください。



昭和信用金庫



TOKYO

# パソコン・スマホ申し込み方法

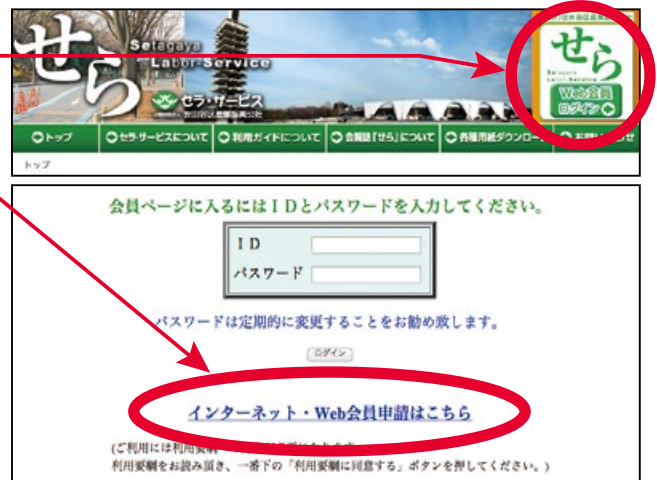
受付時間 24時間  
(土日・祝日も受け付けます)

セラ・サービスのWeb会員に登録すると、会報誌『せら』と『利用ガイド』掲載事業へのお申し込みが一部を除き、Webで行うことができます。



セラ サービス

- 1 トップページ右上の「Web会員ログイン」をクリックまたはタップしてください。
- 2 「Web会員申請はこちら」をクリックまたはタップし、表示される要綱に同意のうえ、必要事項を入力して送信してください。
- 3 パスワードをEメールでお送りします。パスワードが届いた時点から、お申し込みいただけます。  
※パスワードをお忘れになった場合は、セラ・サービス (selasv@setagaya-icl.or.jp) へメールしてください。パスワードを再発行します。



# 自動音声の入力方法

受付時間 6:00~24:00  
(土日・祝日も受け付けます)

- ▶電話がつながりましたら、音声アナウンスに従って入力してください
- ▶トーンボタン、PBボタン等のある電話器では、電話がつながりましたら、そのボタンを押してからご利用ください

自動音声の電話番号 ☎03(5486)7733

- |                   |                                |  |
|-------------------|--------------------------------|--|
| 1 会員番号(9桁)        | <input type="text"/>           | (例) 95432-0007 → 954320007                 |
| 2 会員の生年月日(月日)(4桁) | <input type="text"/>           | (例) 4月15日生まれ → 0415                        |
| 3 サービス番号(1桁)      | <input type="text" value="3"/> | 『せら』イベントへの申し込みは → 3<br>抽選結果の確認時はサービス番号 → 4 |
| 4 事業コード(6桁)       | <input type="text"/>           |  |

## チケット等のお申し込み

- ※繰り返し入力する場合があります
- |             |                      |   |
|-------------|----------------------|---|
| 5 区分(1桁)    | <input type="text"/> | ※区分の記載がある場合のみお伺いします                                       |
| 6 数量(2桁)    | <input type="text"/> | ※数量の記載がある場合のみお伺いします<br>(例) 2枚申し込みの場合 02                   |
| 7 登録の終了(1桁) | <input type="text"/> | ※登録の終了は '5' を、別の区分の登録は '7' を入力<br>※ただし、区分を入力したときのみ指示があります |

## グルメイベント等のお申し込み

- ※登録する人数が繰り返り入力します
- |               |                      |   |
|---------------|----------------------|---|
| 5 続柄コード(2桁)   | <input type="text"/> | ※登録が必要なイベントのみお伺いします。続柄コード(本頁下参照)を入力してください         |
| 6 区分(1桁)      | <input type="text"/> | ※区分の記載がある場合のみお伺いします                               |
| 7 次の登録の指示(1桁) | <input type="text"/> | ※会員の家族の登録は '1' を、他の会員の登録は '3' を、登録の終了は '5' を入力します |

- |              |                      |  |
|--------------|----------------------|--|
| 8 受取方法(1桁)   | <input type="text"/> | ※窓口受け取りは '1'、自宅郵送は '3'、勤務先郵送は '5'<br>勤務先への郵送は、事業所登録されている所在地あてとなります。各支店等への郵送はできませんので、あらかじめご了承ください |
| 9 受付番号のアナウンス |                      | ※入力終了後、6桁の受付番号を2回アナウンスします。電話を切らずに最後までお聞かせください。お問い合わせの際は、この番号をお知らせください                            |

続柄コード 00=会員本人 01=夫 02=妻 31=父 32=母 33=義父 34=義母 11=長男 12=次男  
13=三男 14=四男 15=五男 21=長女 22=次女 23=三女 24=四女 25=五女

申込内容の変更および取り消しは、締め切り日前にセラ・サービスへ直接ご連絡ください。☎03(3411)6655  
※一度お申し込みになると、自動音声およびWebでは訂正できません。あらかじめご了承ください

# うたゆの宿 「熱海四季ホテル」「箱根」 会員様限定のお得な料金が魅力です。

## 熱海四季ホテル

静岡県熱海市梅園町 21-7

## お一人様 1泊2食付

## 箱根

神奈川県足柄下郡箱根町小涌谷苗塚 442-10

### 2名様の場合、 (和洋室 1室利用)

平日一般料金(1名様) 特別割引  
**10,260円が 9,000円**

セラ・サービス  
なんと、会員料金は▼さらにお得!

**平日 5,000円** (税込)

●小学生7,000円 ●幼児4,000円 ●3歳未満無料  
※消費税・サービス料込・入湯税別

### 2名様の場合、 (ツインルーム 1室利用)

平日一般料金(1名様) 特別割引  
**9,720円が 8,640円**

セラ・サービス  
なんと、会員料金は▼さらにお得!

**平日 4,640円** (税込)

●小学生7,560円 ●幼児4,860円 ●3歳未満無料  
※消費税・サービス料込・入湯税別

※掲載料金は、契約料金[平日]から本人会員補助金[4,000円]を差引いた金額です。(当館特定日を除く) ※登録家族補助金は、2,000円になります。

“セラ・サービス会員”と、ご予約時にお伝えください。※ご予約完了後、セラ・サービスへ宿泊補助券申請をしてください。

うたゆ

検索

10時～20時 平日・土曜

※日曜・祭日は 10時～17時

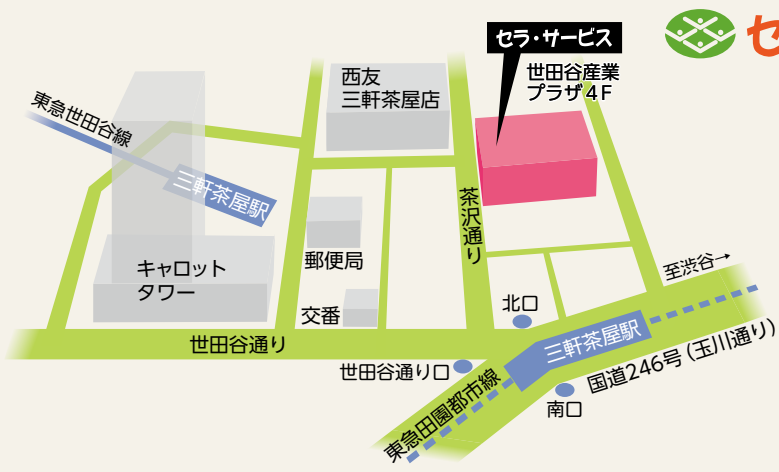


# 0570-783-026

## WEB会員のみなさまへ



スマートフォン等の迷惑メール設定の解除をお願いいたします。  
迷惑メール設定が解除されておりませんと、セラ・サービスからの  
「申し込み内容の返信」が届きませんので、ご注意ください。



## セラ・サービス 公益財団法人 世田谷区産業振興公社

〒154-0004 東京都世田谷区太子堂 2-16-7 世田谷産業プラザ 4階

窓口カウンター  
平日 / 9:00～17:30 (土日・祝日休み)

お問い合わせ先  
TEL 03-3411-6655

各種サービス申込先  
TEL 03-5486-7733 (自動音声)  
FAX 03-3412-2340

Web セラ サービス 検索 (24時間対応)