

ベネフィット・ステーションサイトにて

ソニーの電子書籍ストア「Reader Store」

検索

◀スキャンして
アクセス！クリックして
アクセス!▶

ソニーの電子書籍ストア

Reader Store

毎月ビジネス書5冊が読み放題！

※雑誌・漫画等もご覧いただけます

2024年11月1日(金)～11月30日(土)まで



『仕事は初速が9割』

仕事ができる人は「動き出し」が早い！本書では、さまざまなデータや、その後の行動実験によって明らかになった初速が早いことの「意味」と「意義」をお伝えしながら、「初速を上げると、なぜ成果が出るのか？」など、仕事を効率よく進めるための実践的なノウハウを詳しくお伝えします。



『なぜうまくいく人は「ひとり言」が多いのか？』

「つぶやき」は最高のアウトプット！何気ない「ひとり言」には、自分の気持ちをうまく鼓舞して、やる気を出させる力があります。本書では脳科学的な視点から、そんな「ひとり言」のメカニズムを解き明かし、日常生活の中で上手に「ひとり言」と向き合うことで、自分の能力を高める方法を提案していきます。本書でぜひ、人生が変わる「ひとり言」の習慣を身につけてください。



『無くせる会社のムダ作業100個まとめてみた』

あなたの仕事を「昨日よりラクにする」効率化ノウハウ100選！本書は、企業・自治体・病院などの業務改善を推進する著者が、DXやAI導入の前に、個人やチームで始められる「ムダ作業の解決策」を7つの切り口と100個の事例をもとに紹介します。「高いデジタルスキルがなくても、作業は効率化させたい！」という潜在需要に応える、間口の広い書籍です。



『「すぐやる」よりはかどる！仕事を「短くやる」習慣』

コツさえ理解すれば、圧倒的に仕事がかどる！「すぐやる」が、「やる気を出す」というモチベーションの問題なのに対して、「短くやる」は、「効率を上げる」というテクニカル（手法）な問題ということです。「短くやる」ことは、気分や感情に左右されませんから、そのコツさえ理解してしまえば、圧倒的に仕事がかどることになります。本書が、慌ただしく毎日の仕事をしている人たちの一助となることを願っています。



『なぜ、一流は飲み物にこだわるのか？』

飲み物を変えると、パフォーマンスが変わる！重要なプレゼン前に集中力を高めたいとき、残業続きで疲労回復したいとき、眠れない夜、二日酔いの朝……日々の不調を改善し、仕事のパフォーマンスを上げる最適な飲み物は？長年、東京農業大学で栄養学を研究してきた内科医の著者が、医学×栄養学的に正しい飲み物の選び方とその効果を解説します。



10657367

検索

便利なアプリはこちら

App Store
からダウンロードGoogle Play
で手に入れよう