

# 求職中・就労中の方のための メンタルケア相談

予約優先

‘なかなか就職ができなくて不安…’

‘職場の人間関係がうまくいかない…’ ‘職場に相談できる人がいない…’

悩みや不安を抱えている方を対象に

心理カウンセラーが悩みのご相談をお受けします。

相談日時 毎週 月・木曜日

- ① 10:00～10:45 ② 11:00～11:45  
③ 13:00～13:45 ④ 14:00～14:45

※相談時間はおひとり45分です。

対象 求職中または就労中の方

予約方法 お電話、FAX またはメールにてお申込みください。

※お申し込みの際に、下記①～⑦をお知らせください。

- ① 予約希望日時、② お名前、③ 年齢、④ 性別、⑤ 区内または区外在住  
⑥ 求職中または就労中、⑦ 連絡先☎

申込先 TEL 03 (3411) 6604 平日(月～金) 9:00～17:00  
FAX 03 (3411) 6690 アドレス [oshigoto2@setagaya-icl.or.jp](mailto:oshigoto2@setagaya-icl.or.jp)

※ご予約をキャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。

相談場所 三茶おしごとカフェ

(世田谷区三軒茶屋就労支援センター)

世田谷区太子堂2-16-7  
世田谷産業プラザ2階



## 三茶 おしごとカフェ



- 職業紹介(「ワークサポートせたがや(ハローワーク)」併設)
  - キャリアカウンセリング ●パソコン・書籍など閲覧OK
  - 各種セミナー開催 ●社会保険・労働相談・メンタルケア相談・内職相談
- 【開設時間】9:00～17:00(月～金) ※祝日・年末年始を除く

【H P】<http://www.setagaya-icl.or.jp/>  
【Facebook】<https://www.facebook.com/shigotohint>

「ワークサポートせたがや  
(ハローワーク)」併設



facebook  
発信中です



FAX送信用

**FAX03(3411)6690**

三茶おしごとカフェ（世田谷区三軒茶屋就労支援センター）

毎週月・木曜日

**就労中・求職者の方のための  
メンタルケア相談  
申込書**

★FAXでお申込みされる方は、下記①～③の欄にご記入のうえ、上記FAX番号へ送信してください。

①氏名など

|        |     |        |      |                 |
|--------|-----|--------|------|-----------------|
| 氏名     | 性別  | 年齢     | お住まい |                 |
|        | 男・女 | 歳      | 世田谷区 | 区内在住 ・ 区外在住     |
| 連絡先TEL |     | 連絡先FAX |      | 現在の状況           |
| ( )    |     | ( )    |      | 就労中 ・ 休職中 ・ 求職中 |

※日中に連絡がつくご連絡先をご記入ください。

②メンタルケアカウンセリング希望日

(希望日をご記入いただき、時間をお選びください。)

| 希望日           | 第一希望    | 第二希望    |
|---------------|---------|---------|
| 面談時間          | 月 日 ( ) | 月 日 ( ) |
| 1 10:00~10:45 |         |         |
| 2 11:00~11:45 |         |         |
| 3 13:00~13:45 |         |         |
| 4 14:00~14:45 |         |         |

※お申込みが重なった場合は調整させていただきます。

※月曜日と木曜日は担当する先生が異なります。

③当相談はどちらでお知りになりましたか。

ちらし { 三茶おしごとカフェ、ハローワーク、東京しごとセンター、区出張所、図書館、  
ヤングワークせたがや、その他 ( ) }  
ホームページ、 知人友人、 その他 ( )

◎ご記入いただいた個人情報、カウンセリングの運営・管理のみに利用いたします。

◎FAX、メールにてお申込みいただいた方には、確認のため連絡させていただきます。

1週間以上連絡がない場合は、お手数ですが下記担当までお電話ください。

三茶おしごとカフェ  
世田谷区三軒茶屋就労支援センター  
Tel: 03(3411)6604  
Fax: 03(3411)6690