

参加無料

# 自己分析 からの キャリアデザイン

～今後の働き方のために～

## セミナー内容

ワークシートやグループワークを通して、自己分析やキャリアデザインの方法を学ぶことができます。「今までの仕事・働き方・やりがい」などについて自分を振り返り、様々な角度から見つめ直すことで、自分らしいキャリアを考えてみませんか？

## 日時

平成27年10月19日(月) 13:30~16:00  
※このセミナーはグループワーク形式となります。

## 場所

三茶おしごとカフェ セミナールーム  
(世田谷区太子堂2-16-7 世田谷産業プラザ2F)

## 講師

ル・レーブ・キャリアサポート キャリアカウンセラー  
(世田谷区男女共同参画センターらぷらす相談員)

## 対象

概ね40歳までの求職中の方

## 定員

20名(受付先着順)

## 申込

平成27年9月15日(火)より電話にて受付

キャリアデザイン  
について

棚卸？  
どうやる？

私のやりがい



三軒茶屋駅から徒歩約2分!



※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください。

## 三茶 おしごとカフェ



- 職業紹介(「ワークサポートせたがや(ハローワーク)」も併設)
  - キャリアカウンセリング ● パソコン・書籍など閲覧OK
  - 職種セミナー開催 ● 社会保険・労働相談・メンタルケア相談・内職相談
- 【開設時間】9:00~17:00(月~金) ※祝日・年末年始を除く

【HP】 <http://www.setagaya-icl.or.jp/>  
【facebook】 <http://www.facebook.com/shigotohint>

「ワークサポートせたがや  
(ハローワーク)」も併設



facebook  
発信中です



お申し込み・お問い合わせ先

三茶おしごとカフェ(世田谷区三軒茶屋就労支援センター)

TEL 03-3411-6604

FAX 03-3411-6690

MAIL oshigoto2@setagaya-icl.or.jp